

Méditation-Prière-Mercredi 08.01.2025

Mercredi après l'Épiphanie

Première Lecture :  [1Jean 4 11-18](#)

Psaume :  [Psaume 72 1-2, 10, 12-13](#)

Évangile :  [Marc 6 45-52](#)



Tempête en mer...
Tempête en nos vies...

**Bien-aimés,
puisque Dieu nous a tellement aimés,
nous devons, nous aussi, nous aimer les uns les autres.**

Dieu, personne ne l'a jamais vu.
Mais si nous nous aimons les uns les autres,
Dieu demeure en nous,
et, en nous, son amour atteint la perfection.

Voici comment nous reconnaissons
que nous demeurons en lui
et lui en nous :

il nous a donné part à **son Esprit.**
Quant à nous, nous avons vu et nous attestons
que le Père a envoyé son Fils
comme Sauveur du monde.

Celui qui proclame que Jésus est le Fils de Dieu,
Dieu demeure en lui,
et lui en Dieu.

Et nous, nous avons reconnu l'amour que Dieu a pour nous,
et nous y avons cru.

Dieu est amour :

**qui demeure dans l'amour demeure en Dieu,
et Dieu demeure en lui.**

Voici comment l'amour atteint, chez nous, sa perfection :
avoir de l'assurance au jour du jugement ;
comme Jésus, en effet, nous ne manquons pas
d'assurance en ce monde.

Il n'y a pas de crainte dans l'amour,

l'amour parfait bannit la crainte ;
car la crainte implique un châtiment,
et celui qui reste dans la crainte
n'a pas atteint la perfection de l'amour.

PSAUME

71 (72), 1-2, 10-11, 12-13

**R/ Tous les rois se prosterneront devant lui,
tous les pays le serviront. (Ps 71, 11)**

Dieu, donne au roi tes pouvoirs,
à ce fils de roi ta justice.
Qu'il gouverne ton peuple avec justice,
qu'il fasse droit aux malheureux !

Les rois de Tarsis et des Îles apporteront des présents.
Les rois de Saba et de Seba feront leur offrande.
Tous les rois se prosterneront devant lui,
tous les pays le serviront.

Il délivrera le pauvre qui appelle
et le malheureux sans recours.
Il aura souci du faible et du pauvre,
du pauvre dont il sauve la vie.

Évangile de Jésus Christ selon saint Marc Mc 6, 45-52

Aussitôt après avoir nourri les cinq mille hommes,
Jésus obligea ses disciples à monter dans la barque
et à le précéder sur l'autre rive, vers Bethsaïde,
pendant que lui-même renvoyait la foule.
Quand il les eut congédiés,
il s'en alla sur la montagne pour prier.
Le soir venu, la barque était au milieu de la mer
et lui, tout seul, à terre.
Voyant qu'ils peinaient à ramer,
car le vent leur était contraire,
il vient à eux vers la fin de la nuit
en marchant sur la mer,
et il voulait les dépasser.
En le voyant marcher sur la mer,
les disciples pensèrent que c'était un fantôme
et ils se mirent à pousser des cris.
Tous, en effet, l'avaient vu et ils étaient bouleversés.
Mais aussitôt Jésus parla avec eux et leur dit :
« **Confiance ! c'est moi ; n'ayez pas peur !** »
Il monta ensuite avec eux dans la barque
et le vent tomba ;
et en eux-mêmes
ils étaient au comble de la stupeur,
car ils n'avaient rien compris au sujet des pains :
leur cœur était endurci.

La liturgie de ce jour est consolante.

**ils n'avaient rien compris ,
leur cœur était endurci.**

Oui après la fête de l'Incarnation et de la manifestation de Dieu pour **tous** les peuples dans la liturgie de l'Épiphanie, je me sens comme un peu commotionnée spirituellement et je me dis que moi aussi je ne comprends rien ou si peu et peut-être est ce que j'ai comme les disciples le cœur endurci.

Oui comprendre l'Incarnation, non seulement dans la tête mais nous en laisser imprégner et nous en laisser transfigurer... Ce n'est pas seulement une belle histoire...un Dieu extraordinaire ...mais pourquoi a-t-il pris chair en Jésus ?

Nous n'avons pas uniquement en ce temps de Noël à méditer l'enfant petit, vulnérable et dépendant dans une mangeoire mais à méditer toute la vie, mort et résurrection de Jésus car le mystère ne fait qu'un.

Ce temps de Noël nous dit si profondément qu'Il est devenu entièrement comme nous, né d'une femme, qu'il a été circoncis comme les enfants de son peuple, qu'il a grandi en âge et en sagesse et puis qu'il s'est envolé du nid et a cherché le sens de sa vie, s'est découvert et a concrétisé sa relation au Père en faisant du bien à TOUS sans exception en vivant l'amour jusqu'au bout dans la non-violence par fidélité à l'Amour.

Les disciples l'ont suivi, fréquenté, ont été fascinés par Lui et nous disent dans la première lecture que nous sommes appelés à laisser déployer son Esprit en nous ce même feu de l'Amour pour tous.

Mais dans l'évangile Marc nous montre bien qu'ils sont dépassés par les événements et même ayant vécu des moments forts avec Jésus ils n'arrivent pas à faire vraiment confiance. Bref ils sont comme nous à certaines de nos heures.

Jésus les envoie vers l'autre rive, une traversée, un risque à prendre, un inattendu qui les attend.

Il ne leur est physiquement pas proche mais ce n'est pas pour cela qui n'est pas en profonde communion avec eux. Ces quelques paroles nous disent bien la différence entre la proximité spatiale et la proximité spirituelle, la communion.

Oser croire à la **communion** entre les êtres et notre communion en Dieu.

En Christ nous sommes devenus de la race divine. Si nous le désirons nous ne serons jamais seul car le Christ est en nous en parmi nous quoi qu'il nous arrive, quoi que nous vivions dans toutes les tempêtes de la vie.

Entendons-nous dans le silence de nos cœurs ce doux murmure :

« Confiance ! c'est moi ; n'ayez pas peur ! »

L'entendons-nous vraiment ? et puis osons-nous prendre le risque de continuer à traverser la tempête AVEC LUI ?

Osons-nous vraiment croire qu'il est vivant et a vaincu la mort pour nous entraîner avec Lui dans cet Amour qui habite le cœur du Père ? Osons-nous ?

Osons-nous le prendre réellement dans notre barque de vie ou restons-nous spectateur non apaisé, récriminent ?

Il n'y a pas de crainte dans l'Amour

Oui Seigneur, souvent je reste frileuse, stupéfaite et je manque de confiance. Prends pitié de moi. Prends pitié de nous.

Donne-nous d'accueillir ton Esprit pour que le voile de ton mystère se lève ne fut ce qu'un peu pour nous jour après jour. Donne-nous de découvrir ton visage, pas d'un Dieu puissant dont nous rêvons souvent, pas d'un dieu magicien, mais le Dieu pauvre, vulnérable, tout Amour devenu visible et touchable en Jésus.

Donne-nous de croire que tu es **avec** nous dans la barque de notre vie à tout moment dans cette communion profonde, aussi dans nos tempêtes.

Merci de nous le redire avec force aujourd'hui en ce début de l'année en ces temps troubles.

Donne-nous de rester avec Toi comme tu restes avec nous et pardonne-nous la dureté de notre cœur, nos dissipations et aveuglements. Rends-nous libres pour devenir petit à petit qu'Amour, gracieusement offert à TOUS.

Donne-nous d'aller régulièrement avec Toi sur la montagne pour prier pour qu'en descendant avec Toi, être proches de celles et ceux qui passent par la tempête.

Donne-nous de voir comme Toi ceux qui rament difficilement contre les vents contraires. Et merci d'être avec nous dans les nuits de nos existences. Donne-nous la force de sortir de nuit pour être « avec » ceux qui peinent car ainsi la lumière de ta présence, l'étoile du matin, illuminera nos existences et notre terre.

Dora Lapière.