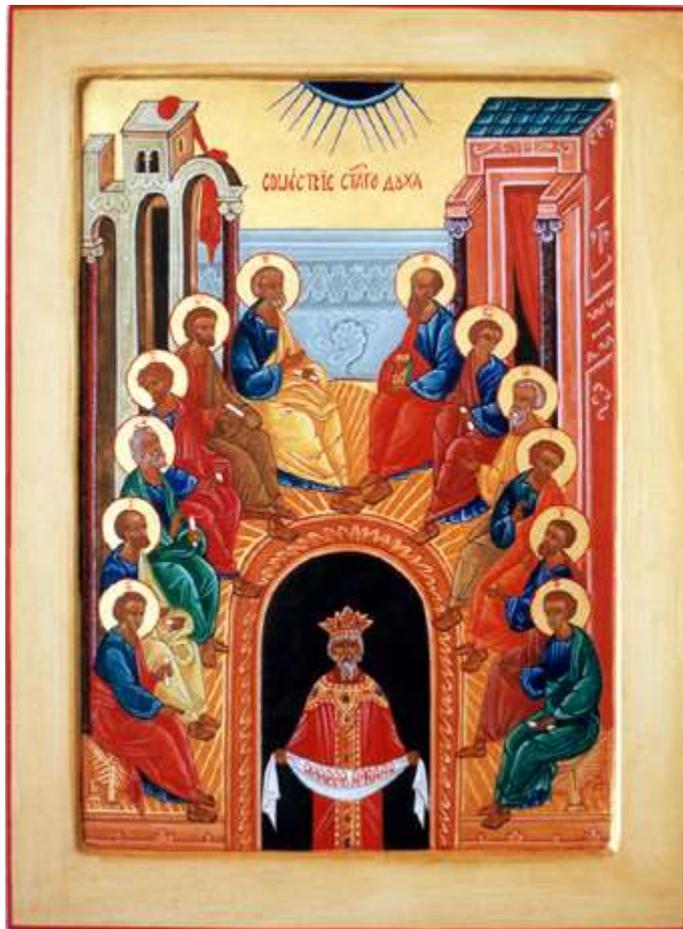


## Méditation-Prière-Dimanche-08.06.2025-Pentecôte

### Pentecôte

#### *Messe du jour*

- Première Lecture :  [Actes 2 1-11](#)  
Psaume :  [Psaume 104 1, 24, 29-31, 34](#)  
Deuxième Lecture :  [Romains 8 8-17](#)  
Évangile :  [Jean 14 15-26](#)



*Ô Seigneur, envoie ton Esprit  
qui renouvelle la face de la terre !*

## PREMIÈRE LECTURE

### Lecture du livre des Actes des Apôtres Ac 2, 1-11

Quand arriva le jour de la Pentecôte,  
au terme des cinquante jours après Pâques,  
ils se trouvaient réunis tous ensemble.

Soudain un bruit survint du ciel  
comme un violent coup de vent :  
la maison où ils étaient assis en fut remplie tout entière.

Alors leur apparurent des langues qu'on aurait dites de feu,  
qui se partageaient,  
et il s'en posa une sur chacun d'eux.

Tous furent remplis d'Esprit Saint :  
ils se mirent à parler en d'autres langues,  
et chacun s'exprimait selon le don de l'Esprit.

Or, il y avait, résidant à Jérusalem,  
des Juifs religieux,  
venant de toutes les nations sous le ciel.

Lorsque ceux-ci entendirent la voix qui retentissait,  
ils se rassemblèrent en foule.  
Ils étaient en pleine confusion  
parce que chacun d'eux entendait dans son propre dialecte  
ceux qui parlaient.

Dans la stupéfaction et l'émerveillement, ils disaient :  
« Ces gens qui parlent  
ne sont-ils pas tous Galiléens ?

Comment se fait-il que chacun de nous les entende  
dans son propre dialecte, sa langue maternelle ?

Parthes, Mèdes et Élamites,  
habitants de la Mésopotamie, de la Judée et de la Cappadoce,  
de la province du Pont et de celle d'Asie,

de la Phrygie et de la Pamphylie,  
de l'Égypte et des contrées de Libye proches de Cyrène,  
Romains de passage,

Juifs de naissance et convertis,  
Crétois et Arabes,  
tous nous les entendons  
parler dans nos langues des merveilles de Dieu. »

Cela fait 50 jours que les apôtres sont enfermés dans la peur et qu'ils sont **ensemble** en prière. Un temps d'une grande retraite communautaire. L'Esprit les surprend, vient par surprise même pendant nos temps d'angoisse et surtout quand nous sommes réunis en prière.

L'Esprit Saint a transformé cette communauté anxieuse, il l'a libérée et fait d'elle des personnes qui retrouvent l'**audace** de s'exprimer avec **passion** et **souplesse** s'adaptant pour que TOUS comprennent les merveilles de Dieu.

Il les a transformés en **TÉMOINS** courageux de l'Amour au point que TOUS en étaient stupéfaits.

Voici venu aussi le jour de nous étonner de l'amour, de la lumière, des dons qui nous sont gratuitement donnés par l'Esprit.

Voici le jour de nous laisser guérir de nos angoisses, découragements et désespérances en accueillant le feu qui nous fait brûler d'Amour.

Nous aussi nous sommes propulsés hors de nous-mêmes pour être dans le monde sans être du monde pour y vivre passionnément de l'Amour divin et le partager à TOUS.

**Ps 103 (104), 1ab.24ac, 29bc-30, 31.34**

**R/ Ô Seigneur, envoie ton Esprit  
qui renouvelle la face de la terre !  
ou : Alléluia ! (cf. Ps 103, 30)**

**Bénis** le Seigneur, ô mon âme ;  
Seigneur mon Dieu, **tu es si grand !**  
Quelle profusion dans tes œuvres, Seigneur !  
la terre s'emplit de tes biens.

Tu reprends leur souffle, ils expirent  
et retournent à leur poussière.

**Tu envoies ton souffle : ils sont créés ;  
tu renouvèles la face de la terre.**

Gloire au Seigneur à tout jamais !  
**Que Dieu se réjouisse en ses œuvres !**  
Que mon poème lui soit agréable ;  
**moi, je me réjouis dans le Seigneur.**

Puisse l'œuvre de notre vie réjouir le Seigneur et nous combler de joie, de gratitude et d'émerveillement.

## Lecture de la lettre de saint Paul apôtre aux Romains Rm 8, 8-17

Frères,

ceux qui sont sous l'emprise de la chair  
ne peuvent pas plaire à Dieu.

**Or, vous, vous n'êtes pas sous l'emprise de la chair,  
mais sous celle de l'Esprit,  
puisque l'Esprit de Dieu habite en vous.**

Celui qui n'a pas l'Esprit du Christ  
ne lui appartient pas.

Mais si le Christ est en vous,  
le corps, il est vrai, reste marqué par la mort  
à cause du péché,

**mais l'Esprit vous fait vivre,**  
puisque vous êtes devenus des justes.

Et si l'Esprit de celui qui a ressuscité Jésus d'entre les morts  
habite en vous,

celui qui a ressuscité Jésus, le Christ, d'entre les morts  
donnera aussi la vie à vos corps mortels  
par son Esprit qui habite en vous.

Ainsi donc, frères, nous avons une dette,  
mais elle n'est pas envers la chair  
pour devoir vivre selon la chair.

Car si vous vivez selon la chair,  
vous allez mourir ;  
mais si, par l'Esprit,  
vous tuez les agissements de l'homme pécheur,  
vous **vivrez**.

En effet, tous ceux qui se laissent conduire par l'Esprit de Dieu,  
ceux-là **sont fils de Dieu**.

Vous n'avez pas reçu un esprit qui fait de vous des esclaves  
et vous ramène à la peur ;  
**mais vous avez reçu un Esprit qui fait de vous des fils ;**  
et c'est en lui que nous crions  
« *Abba !* », c'est-à-dire : Père !

**C'est donc l'Esprit Saint lui-même qui atteste à notre esprit  
que nous sommes enfants de Dieu.**

Puisque nous sommes ses enfants,  
nous sommes aussi ses héritiers :  
héritiers de Dieu,  
héritiers avec le Christ,  
si du moins nous souffrons avec lui  
pour être avec lui dans la gloire.

Rendons grâce pour le don de l'Esprit qui nous fait VIVRE et qui prie sans cesse en nous pour faire de nous des enfants de Dieu et des héritiers avec le Christ.

## SÉQUENCE

0

Viens, Esprit Saint, en nos cœurs  
et envoie du haut du ciel  
un rayon de ta lumière.

Viens en nous, père des pauvres,  
viens, dispensateur des dons,  
viens, lumière de nos cœurs.

Consolateur souverain,  
hôte très doux de nos âmes,  
adoucissante fraîcheur.

Dans le labeur, le repos ;  
dans la fièvre, la fraîcheur ;  
dans les pleurs, le réconfort.

Ô lumière bienheureuse,  
viens remplir jusqu'à l'intime  
le cœur de tous tes fidèles.

Sans ta puissance divine,  
il n'est rien en aucun homme,  
rien qui ne soit perverti.

Lave ce qui est souillé,  
baigne ce qui est aride,  
guéris ce qui est blessé.

Assouplis ce qui est raide,  
réchauffe ce qui est froid,  
rends droit ce qui est faussé.

À tous ceux qui ont la foi  
et qui en toi se confient  
donne tes sept dons sacrés.

Donne mérite et vertu,  
donne le salut final,  
donne la joie éternelle. Amen

## ÉVANGILE

### Évangile de Jésus Christ selon saint Jean Jn 14, 15-16.23b-26

En ce temps-là,  
Jésus disait à ses disciples :  
« Si vous m'aimez,  
vous garderez mes commandements.  
Moi, je prierai le Père,  
et il vous donnera un autre Défenseur  
qui sera pour toujours avec vous.

Si quelqu'un m'aime,  
il gardera ma parole ;  
mon Père l'aimera,

**nous viendrons vers lui  
et, chez lui, nous nous ferons une demeure.**

Celui qui ne m'aime pas  
ne garde pas mes paroles.  
Or, la parole que vous entendez n'est pas de moi :  
elle est du Père, qui m'a envoyé.

Je vous parle ainsi,  
tant que je demeure avec vous ;  
mais le Défenseur,  
l'Esprit Saint que le Père enverra en mon nom,  
lui, vous enseignera tout,  
et il vous fera souvenir de tout ce que je vous ai dit. »

Merci Jésus de prier pour nous et de venir avec ton Père et notre Père, ton Dieu et notre Dieu, demeurer en nous et avec nous. Béni sois Tu de nous envoyer un défenseur qui ne cesse de nous enseigner et nous fait brûler de ton Amour. Donne-nous de garder Ta Parole, qui est une Parole de VIE.

Venez faire votre demeure en nous !