

## Méditation-Prière-Mercredi 12.10.2022

### *28<sup>e</sup> mercredi ordinaire*

Première Lecture :  [Galates 5 18-25](#)

Psaume :  [Psaume 1 1-4, 6](#)

Évangile :  [Luc 11 42-46](#)



*Puisque l'Esprit nous fait vivre,  
marchons sous la conduite de l'Esprit.*

## Lecture de la lettre de saint Paul apôtre aux Galates Ga 5, 18-25

Frères,

**si vous vous laissez conduire par l'Esprit,**

vous n'êtes pas soumis à la Loi.

On sait bien à quelles actions mène la chair :

inconduite, impureté, débauche,  
idolâtrie, sorcellerie, haines, rivalité,  
jalousie, emportements, intrigues, divisions, sectarisme,  
envie, beuveries, orgies  
et autres choses du même genre.

Je vous préviens, comme je l'ai déjà fait :

ceux qui commettent de telles actions  
ne recevront pas en héritage le royaume de Dieu.

**Mais voici le fruit de l'Esprit :**

*amour, joie, paix, patience,  
bonté, bienveillance, fidélité,  
douceur et maîtrise de soi.*

En ces domaines, la Loi n'intervient pas.

Ceux qui sont au Christ Jésus  
ont crucifié en eux la chair,  
avec ses passions et ses convoitises.

**Puisque l'Esprit nous fait vivre,  
marchons sous la conduite de l'Esprit.**

Quelle Parole encourageante en ces temps plutôt déprimants.

Quand St. Paul nous parle de la chair, il ne nous parle pas de notre corporéité mais bien de notre bestialité, tout ce qui pourrait amoindrir notre dignité humaine et donc notre dignité et notre existence filiale divine.

Il nous exhorte donc de laisser jaillir en nous cet Esprit divin qui comme un trésor précieux est posé en nous. Mais le SI insiste bien sur notre liberté.

A nous de choisir.

*Voulons-nous vraiment la VIE en plénitude, la vraie Vie ?*

*Marchons* alors sous la conduite de l'Esprit. On ne peut être plus clair. Et St. Paul nous dit aussi quels sont les fruits de ce compagnonnage.

Il nous dit de devenir comme Jésus , un être en marche, quelqu'un qui va de l'avant.

Mais ce chemin vers une liberté , une vraie liberté intérieure ne se fait pas sans nous, ni sans choix et choisir est toujours renoncer quelque part.

Et ainsi avec le psalmiste nous pourrons laisser éclater notre bonheur pour le bonheur de TOUS.

**Ps 1, 1-2, 3, 4.6**

**R/ Qui marche à ta suite, Seigneur,  
aura la lumière de la vie** (cf. Jn 8, 12)

## **Heureux est l'homme**

qui n'entre pas au conseil des méchants,  
qui ne suit pas le chemin des pécheurs,  
ne siège pas avec ceux qui ricanent,  
mais se plaît dans la loi du Seigneur  
et murmure sa loi jour et nuit !

Il est comme un arbre  
planté près d'un ruisseau,  
qui donne du fruit en son temps,  
et jamais son feuillage ne meurt ;  
tout ce qu'il entreprend réussira.  
Tel n'est pas le sort des méchants.

Mais ils sont comme la paille  
balayée par le vent.  
Le Seigneur connaît le chemin des justes,  
mais le chemin des méchants se perdra.

On nous reproche souvent que le christianisme est déprimant. Et il est vrai que parfois dans l'histoire on n'a pas toujours mis les bons accents.

Car pour quelqu'un qui essaie de tout son être de rester dans La Parole et de la murmurer et ruminer sans cesse découvre son effet libérateur et sa vraie dimension humaine.

Oui le Seigneur « connaît » le chemin des justes. Il naît au chemin de celui et de celle qui le cherche et qui l'accueille, car il ne peut le chercher parce qu'il s'est déjà donné.

## **Évangile de Jésus Christ selon saint Luc Lc 11, 42-46**

En ce temps-là, Jésus disait :  
« Quel malheur pour vous, pharisiens,  
parce que vous payez la dîme  
sur toutes les plantes du jardin,  
comme la menthe et la rue  
et vous passez à côté du jugement et de l'amour de Dieu.  
Ceci, il fallait l'observer,  
sans abandonner cela.

Quel malheur pour vous, pharisiens,  
parce que vous aimez le premier siège dans les synagogues,

et les salutations sur les places publiques.

Quel malheur pour vous,  
parce que vous êtes comme ces tombeaux qu'on ne voit pas  
et sur lesquels on marche sans le savoir. »

Alors un docteur de la Loi prit la parole et lui dit :

« Maître, en parlant ainsi,  
c'est nous aussi que tu insultes. »

Jésus reprit :  
« Vous aussi, les docteurs de la Loi, malheureux êtes-vous,  
parce que vous chargez les gens  
de fardeaux impossibles à porter,  
et vous-mêmes, vous ne touchez même pas ces fardeaux  
d'un seul doigt. »

Soyons ne fut ce qu'un moment audacieux pour entendre ces Paroles qui sont aussi destinées à nous et efforçons-nous d'être des VIVANTS qui choisissent l'Amour, cultivons en nous cette humilité profonde et sincère que nous recevons du Christ, mettons une garde devant notre langue et ne disons que des paroles qui éveillent la Vie.

Surtout ne chargeons jamais les autres de fardeaux que nous -mêmes ne savons ou ne voulons ou ne pouvons porter.

Vivons dans l'Esprit ! Vivons libres et heureux !