

Méditation-Prière-Dimanche 01.03.2026

2^e dimanche de Carême

Première Lecture :  [Genèse 12 1-4](#)
Psaume :  [Psaume 33 4-5, 18-20, 22](#)
Deuxième Lecture :  [2Timothée 1 8-10](#)
Évangile :  [Matthieu 17 1-9](#)



*Lève-toi
Va vers toi-même
Le pays que je te donnerai...*

Lecture du livre de la Genèse Gn 12, 1-4a

En ces jours-là,

le Seigneur dit à Abram :

« **Quitte** ton pays,
ta parenté et la maison de ton père,
et **va** vers le pays **que je te montrerai**.

Je ferai de toi une grande nation,
je te bénirai,
je rendrai grand ton nom,
et **tu deviendras une bénédiction**.

Je bénirai ceux qui te béniront ;
celui qui te maudira, je le réprouverai.
En toi seront bénies
toutes les familles de la terre. »

Abram s'en alla, comme le Seigneur le lui avait dit,
et Loth s'en alla avec lui.

Nous sommes déjà 10 jours en marche vers Pâque. Après que la liturgie nous a incités avec insistance à la conversion elle nous donne dans cette Parole à Abram un moyen de concrétisation.

Cette Parole nous dit la nécessité de **nous délester, de quitter, de nous lever** et de faire **confiance** pour nous mettre **en marche**. C'est une Parole de nouvelle création, de résurrection.

**Abram, lève-toi et va vers toi-même,
le pays que je te donnerai.**

Oserons-nous l'entendre ? Oserons-nous l'aventure de creuser en nous pour découvrir qui nous sommes réellement : les enfants bien-aimés du père et les frères et sœurs de toute l'humanité ?

C'est ainsi qu'Abram (père grand) et devenu Abraham (père fécond), bénédiction pour le monde.

Mettons-nous avec Abram et Loth et toute l'humanité en marche vers une vie plus féconde en Amour !

Ps 32 (33), 4-5, 18-19, 20.22

**R/ Que ton amour, Seigneur, soit sur nous,
comme notre espoir est en toi ! (Ps 32, 22)**

Oui, elle est droite, **la parole** du Seigneur ;
il est fidèle en tout ce qu'il fait.
Il aime le bon droit et la justice ;
la terre est remplie de son amour.

Dieu veille sur ceux qui le craignent,
qui mettent leur espoir en son amour,
pour les délivrer de la mort,
les garder en vie aux jours de famine.

Nous attendons notre vie du Seigneur :
il est pour nous **un appui, un bouclier.**
Que ton amour, Seigneur, soit sur nous
comme notre espoir est en toi !

Lecture de la deuxième lettre de saint Paul apôtre à Timothée 2 Tm 1, 8b-10

Fils bien-aimé,
avec la force de Dieu, prends ta part des souffrances
liées à l'annonce de l'Évangile.
Car **Dieu** nous a sauvés,
il **nous a appelés à une vocation sainte,**
non pas à cause de nos propres actes,
mais **à cause de son projet à lui et de sa grâce.**
Cette grâce nous avait été donnée dans le Christ Jésus
avant tous les siècles,
et maintenant elle est devenue visible,
car **notre Sauveur, le Christ Jésus,** s'est manifesté :
il a détruit la mort,
et il **a fait resplendir la vie** et l'immortalité
par l'annonce de l'Évangile.

Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu Mt 17, 1-9

En ce temps-là,

Jésus prit avec lui Pierre, Jacques et Jean son frère,
et il les emmena **à l'écart**, sur une haute montagne.

Il fut transfiguré devant eux ;

son visage devint brillant comme le soleil,
et ses vêtements, blancs comme la lumière.

Voici que leur apparurent **Moïse** et **Élie**,
qui s'entretenaient avec lui.

Pierre alors prit la parole et dit à Jésus :

« Seigneur, il est bon que nous soyons ici !

Si tu le veux,

je vais dresser ici trois tentes,
une pour toi, une pour Moïse, et une pour Élie. »

Il parlait encore,

lorsqu'une nuée lumineuse les couvrit de son ombre,
et voici que, de la nuée, **une voix** disait :

« Celui-ci est mon Fils bien-aimé,

en qui je trouve ma joie :

écoutez-le ! »

Quand ils entendirent cela, **les disciples** tombèrent face contre terre
et furent saisis d'une grande crainte.

Jésus s'approcha, les toucha et leur dit :

« Relevez-vous et soyez sans crainte ! »

Levant les yeux,
ils ne virent plus personne,
sinon lui, Jésus, seul.

En descendant de la montagne,
Jésus leur donna cet ordre :

« Ne parlez de cette vision à personne,
avant que le Fils de l'homme
soit ressuscité d'entre les morts. »

Laissons-nous entraîner par Jésus à **l'écart** et dans **le silence** pendant ce carême
car il veut parler à notre cœur et nous introduire dans son mystère.

Encore aujourd'hui il veut nous manifester qui Il est et nous entraîner dans sa
transfiguration.

L'auteur de cet évangile nous dit bien la relation de Jésus avec l'ancien et premier testament, Moïse et Élie. Il proclame aussi l'identité profonde de Jésus, le fils bien-aimé du Père. Et en Lui nous sommes à notre tour devenus les filles et fils bien-aimés du Père, si nous l'écoutons comme le Père le nous demande.

Émerveillons-nous que Dieu veuille trouver en chacun et chacune de nous toute sa joie.

Et exclamons alors avec Pierre :

« Seigneur, il est bon que nous soyons ici ! »

Et attendons aussi la recommandation de Jésus de redescendre dans **le quotidien**, **enrichis de cette rencontre**, et de **ne pas l'accaparer** pour nous seuls mais comme le Frère de **TOUS** comme à la résurrection il le dira à Marie de Magdala : ne me retiens pas mais VA dire aux frères !

Bonne route.

Dora Lapière.