





Méditation-Prière-Dimanche 04.01.2026-Épiphanie

Épiphanie

Première Lecture :  [Isaïe 60 1–6](#)
Psaume :  [Psaume 72 1–2, 7–8, 10–13](#)
Deuxième Lecture :  [Éphésiens 3 2–3, 5–6](#)
Évangile :  [Matthieu 2 1–12](#)



Traverser les déserts de nos vies...
Chercher les petites et grandes lumières...
Suivre l'étoile qui nous guide...
Trouver Celui qui nous a le premier cherché.

Lecture du livre du prophète Isaïe Is 60, 1-6

Debout, Jérusalem, resplendis !

Elle est venue, ta lumière,
et la gloire du Seigneur s'est levée sur toi.

Voici que les ténèbres couvrent la terre,
et la nuée obscure couvre les peuples.
Mais sur toi se lève le Seigneur,
sur toi sa gloire apparaît.

Les nations marcheront vers ta lumière,
et les rois, vers la clarté de ton aurore.

Lève les yeux alentour, et regarde :
tous, ils se rassemblent, ils viennent vers toi ;
tes fils reviennent de loin,
et tes filles sont portées sur la hanche.

Alors tu verras, tu seras radieuse,
ton cœur frémira et se dilatera.
Les trésors d'au-delà des mers afflueront vers toi,
vers toi viendront les richesses des nations.

En grand nombre, des chameaux t'envahiront,
de jeunes chameaux de Madiane et d'Épha.
Tous les gens de Saba viendront,
apportant l'or et l'encens ;
ils annonceront les exploits du Seigneur.

Aujourd'hui Isaïe nous exhorte de nous mettre debout et d'avancer, d'oser car en ce tout petit, vulnérable et fragile Dieu est venu à nous et cet la lumière divine qui est venue nous guider dans le dépouillement. Est-ce que nos cœurs ont frémi et se sont dilatés en contemplant les merveilles de cette alliance avec notre Dieu ?

Où était-ce une fête comme tant de fêtes ? est-ce que cela a changé quelque chose en nous, autour de nous. Avons-nous entendu l'exhortation de Jean le baptiste de nous convertir et de préparer la voie de notre Seigneur ?

Est-ce qu'en cette nouvelle année nous nous positionnons, même dans les ténèbres de notre vie, de continuer à cher Dieu devenu visible dans ce petit dont nous désirons devenir de plus en plus des disciples ?

Est-ce que nos cœurs brûlent ardemment du désir que TOUS Le trouvent.

Qu'est ce que nous mettons en place pour Le trouver : construire une vraie communauté pour creuser La Parole ? Se mettre en marche ensemble ? prendre du temps en marchant dans nos déserts avec persévérance ? Ouvrir les yeux du corps et du cœur pour dans le silence du désert entendre Dieu qui nous parle en un peu moins qu'une brise légère et qui nous dit : Lève-toi, marche avance juste un pas,

celui d'aujourd'hui. Lève-toi vers un pays meilleur, celui qui est déjà en vous et qui je te révèle si tu me fais confiance car je suis AVEC toi. Rien que la seule étoile de ma présence peut illuminer ton chemin. Veux-tu ?

Et qu'est ce que nous allons lui offrir peut-être simplement qui nous sommes avec nos trésors du cœur mais aussi avec toutes nos questions, nos déceptions, nos fragilités et nos failles. Oui, tout ce que nous sommes, tels que nous sommes, là où nous en sommes.

Et quand tu m'auras tout donner alors dans ton cœur accueillant je peux te combler de tout mon amour, ma paix et ma joie. Et tu partiras transfiguré, autrement, dans la vie vers plus de Vie.

Ps 71 (72), 1-2, 7-8, 10-11, 12-13

**R/ Toutes les nations, Seigneur,
se prosterneront devant toi.** (cf. Ps 71,11)

Dieu, donne au roi tes pouvoirs,
à ce fils de roi ta justice.
Qu'il gouverne ton peuple avec justice,
qu'il fasse droit aux malheureux !

En ces jours-là, fleurira la justice,
grande paix jusqu'à la fin des lunes !
Qu'il domine de la mer à la mer,
et du Fleuve jusqu'au bout de la terre !

Les rois de Tarsis et des Îles apporteront des présents.
Les rois de Saba et de Seba feront leur offrande.
Tous les rois se prosterneront devant lui,
tous les pays le serviront.

Il délivrera le pauvre qui appelle
et le malheureux sans recours.
Il aura souci du faible et du pauvre,
du pauvre dont il sauve la vie.

Est-ce que j'ai entendu ton insistance de faire fleurir la justice ? de ne pas entrer dans les manipulations de Hérode mais de prendre un autre chemin de Vie pour moi et pour les autres.

T'ayant rencontré comme la Lumière de ma vie est ce que je prends résolument un chemin qui laisse transparaître ta Lumière et qui délivre et protège le petit, le pauvre, l'abandonné ?

Lecture de la lettre de saint Paul apôtre aux Éphésiens Ep 3, 2-3a.5-6

Frères,

vous avez appris, je pense,
en quoi consiste la grâce que Dieu m'a donnée pour vous :
par révélation, il m'a fait connaître le mystère.

Ce mystère n'avait pas été porté à la connaissance
des hommes des générations passées,
comme il a été révélé maintenant
à ses saints Apôtres et aux prophètes,
dans l'Esprit.

Ce mystère,
c'est **que toutes les nations** sont associées au même héritage,
au même corps,
au partage de la même promesse,
dans le Christ Jésus,
par l'annonce de l'Évangile.

En te rencontrant dans la crèche, petit bébé vulnérable et tout puissant d'Amour,
est-ce que j'ai pu me défaire de toutes mes tendances de supériorité et prendre
conscience que TOUS sans aucune exception sont aimés par Toi d'un amour unique
sans aucun mérite.

Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu Mt 2, 1-12

Jésus était né à Bethléem en Judée,
au temps du roi Hérode le Grand.

Or, voici que des mages venus d'Orient
arrivèrent à Jérusalem

et demandèrent :

« Où est le roi des Juifs qui vient de naître ?

Nous avons vu son étoile à l'orient

et nous sommes venus nous prosterner devant lui. »

En apprenant cela, le roi Hérode fut bouleversé,
et tout Jérusalem avec lui.

Il réunit tous les grands prêtres et les scribes du peuple,
pour leur demander où devait naître le Christ.

Ils lui répondirent :
« À Bethléem en Judée,

car voici ce qui est écrit par le prophète :

*Et toi, Bethléem, terre de Juda,
tu n'es certes pas le dernier
parmi les chefs-lieux de Juda,
car de toi sortira un chef,
qui sera le berger de mon peuple Israël. »*

Alors **Hérode** convoqua les mages en secret
pour leur faire préciser à quelle date l'étoile était apparue ;
puis il les envoya à Bethléem, en leur disant :
« Allez vous renseigner avec précision sur l'enfant.
**Et quand vous l'aurez trouvé, venez me l'annoncer
pour que j'aie, moi aussi, me prosterner devant lui. »**

Après avoir entendu le roi, ils partirent.

Et voici que l'étoile qu'ils avaient vue à l'orient
les précédait,
jusqu'à ce qu'elle vienne s'arrêter au-dessus de l'endroit
où se trouvait l'enfant.

**Quand ils virent l'étoile,
ils se réjouirent d'une très grande joie.**

Ils entrèrent dans la maison,
ils virent l'enfant avec Marie sa mère ;
et, tombant à ses pieds,
ils se prosternèrent devant lui.
Ils ouvrirent leurs coffrets,
et lui offrirent leurs présents :
de l'or, de l'encens et de la myrrhe.

**Mais, avertis en songe de ne pas retourner chez Hérode,
ils regagnèrent leur pays par un autre chemin.**

Où est le roi qui vient de naître ? Où est-il pour moi ? Devant qui nous prosternons-nous en cette nouvelle année ? Avec qui nous nous mettons en marche pour le chercher ? Pour le trouver ?

Quelle hypocrisie, quel mensonge de la part d'Hérode, quelle subtile manipulation ? Mais les savants ne se sont pas laissés prendre. Et nous ?

Ayant trouvé le roi de notre existence, une grande joie peut nous embraser qui peut nous inciter à la vraie conversion, un vrai retournement, pour changer de cap et opter pour une « profondeur autre » de Vie.

Bon cheminement à nous tous, en marche en suivant notre étoile dans l'espérance de trouver et de jubiler transformés de la joie que nul ne peut nous dérober.



*Quand ils virent l'étoile,
ils se réjouirent d'une très grande joie
Ils trouvèrent l'enfant, le Roi.
Ils retournèrent par un autre chemin.*

Dora Lapière.