






Méditation-Prière-Dimanche 05.04.2026-Pâques

PÂQUES

- Première Lecture :  [Actes 10 34, 37-43](#)
Psaume :  [Psaume 118 1-2, 16-17, 22-23](#)
Deuxième Lecture :  [Colossiens 3 1-4](#) ou  [1Corinthiens 5 6-8](#)
Évangile :  [Jean 20 1-9](#)



Le tombeau est ouvert...

Jésus est VIVANT!

Lecture du livre des Actes des Apôtres Ac 10, 34a.37-43

En ces jours-là,
quand *Pierre* arriva à Césarée
chez un centurion de l'armée romaine,

il prit la parole et dit :

« Vous savez ce qui s'est passé à travers tout le pays des Juifs,
depuis les commencements en Galilée,
après le baptême proclamé par Jean :

Jésus de Nazareth,

Dieu lui a donné l'onction d'Esprit Saint et de puissance.

Là où il passait, il faisait le bien

et guérissait tous ceux qui étaient sous le pouvoir du diable,
car Dieu était avec lui.

Et nous, nous sommes témoins

de tout ce qu'il a fait dans le pays des Juifs et à Jérusalem.

Celui qu'ils ont supprimé en le suspendant au bois du supplice,

Dieu l'a ressuscité le troisième jour.

Il lui a donné de **se manifester,**

non pas à tout le peuple,

mais **à des témoins** que Dieu avait choisis d'avance,

à nous qui avons mangé et bu avec lui

après sa résurrection d'entre les morts.

Dieu nous a chargés d'annoncer au peuple et de témoigner
que lui-même l'a établi Juge des vivants et des morts.

C'est à Jésus que tous les prophètes rendent ce témoignage :

Quiconque croit en lui

reçoit par son nom le pardon de ses péchés. »

Ps 117 (118), 1.2, 16-17, 22-23

R/ Voici le jour que fit le Seigneur,

qu'il soit pour nous jour de fête et de joie ! (Ps 117, 24)

Rendez grâce au Seigneur : Il est bon !

Éternel est son amour !

Oui, que le dise Israël :

Éternel est son amour !

Le bras du Seigneur se lève,
le bras du Seigneur est fort !
Non, je ne mourrai pas, je vivrai,
pour annoncer les actions du Seigneur.

La pierre qu'ont rejetée les bâtisseurs
est devenue la pierre d'angle :
c'est là l'œuvre du Seigneur,
la merveille devant nos yeux.

Lecture de la lettre de saint Paul apôtre aux Colossiens Col 3, 1-4

Frères,

si vous êtes ressuscités avec le Christ,
recherchez les réalités d'en haut :
c'est là qu'est le Christ, assis à la droite de Dieu.

Pensez aux réalités d'en haut,
non à celles de la terre.

En effet, **vous êtes passés par la mort,**
et votre vie reste cachée avec le Christ en Dieu.

Quand paraîtra le Christ, votre vie,
alors vous aussi, vous paraîtrez avec lui dans la gloire.

SÉQUENCE

À la Victime pascale,
chrétiens, offrez le sacrifice de louange.

L'Agneau a racheté les brebis ;
le Christ innocent a réconcilié
l'homme pécheur avec le Père.

La mort et la vie s'affrontèrent
en un duel prodigieux.

Le Maître de la vie mourut ; vivant, il règne.

« Dis-nous, Marie Madeleine,
qu'as-tu vu en chemin ? »

« J'ai vu le sépulcre du Christ vivant,
j'ai vu la gloire du Ressuscité.

J'ai vu les anges ses témoins,
le suaire et les vêtements.

Le Christ, mon espérance, **est ressuscité !**
Il vous précédera en Galilée. »

Nous le savons : le Christ
est vraiment ressuscité des morts.

Roi victorieux,
prends-nous tous en pitié !
Amen.

Évangile de Jésus Christ selon saint Jean Jn 20, 1-9

Le premier jour de la semaine,
Marie Madeleine se rend au tombeau de grand matin ;
c'était encore les ténèbres.

Elle s'aperçoit que la pierre a été enlevée du tombeau.

Elle court donc trouver Simon-Pierre et l'autre disciple,
celui que Jésus aimait,
et elle leur dit :

« On a enlevé le Seigneur de son tombeau,
et nous ne savons pas où on l'a déposé. »

Pierre partit donc **avec l'autre disciple**
pour se rendre au tombeau.

Ils couraient tous les deux ensemble,
mais l'autre disciple courut plus vite que Pierre
et arriva le premier au tombeau.

En se penchant, il s'aperçoit que les linges sont posés à plat ;
cependant il n'entre pas.

Simon-Pierre, qui le suivait, arrive à son tour.

Il entre dans le tombeau ;
il aperçoit les linges, posés à plat,

ainsi que le suaire qui avait entouré la tête de Jésus,
non pas posé avec les linges,
mais roulé à part à sa place.

C'est alors qu'entra l'autre disciple,
lui qui était arrivé le premier au tombeau.

Il vit, et il crut.

Jusque-là, en effet, les disciples n'avaient pas compris
que, selon l'Écriture,
il fallait que Jésus ressuscite d'entre les morts.

Alléluia ! Alléluia !
Jésus est VIVANT
IL ÉTAIT MORT ET EST VIVANT. ALLÉLUIA !

Courons avec Marie de Magdala et les disciples à la recherche de Jésus.

Confions - lui nos bouleversements, notre foi fragile. Cherchons-le pour nous consoler et pour l'honorer. Avec Pierre entrons dans le silence de l'absence, osons nous confronter avec nos chagrins.

Et quand l'autre disciple, et chacun-e de nous, entre dans le silence de l'absence qu'est-ce qu'il voit ? Il voit Pierre en contemplation dans le silence et l'absence.

C'est alors qu'il « VIT et qu'il CRUT »

Nous avons besoin de la foi des uns et des autres pour arriver à voir et à croire le Christ VIVANT dans nos vies.

Voyons avec les yeux de la foi que Jésus n'est pas enfermé dans la mort physique mais qu'Il est LIBRE et nous délie de tous nos enfermements. Il nous libère de nos morts et de tout ce qui est mortifère pour faire de nous des VIVANTS qui FONT comme Lui et avec Lui VIVRE.

Oserons-nous dans le SILENCE et le trouble, dans l'absence et le bouleversement VOIR et CROIRE ?

Annoncerons-nous par toute notre vie que nous sommes des vivants, et pas des morts en sursis, appelés à vivre pleinement et à faire VIVRE ?

Dis-nous M. Madeleine qu'as-tu vu sur ton chemin pour que nous aussi nous voyions et croyions.

Bonne et joyeuse fête de la Pâque de Jésus et notre Pâque !

Il est VIVANT ! Alléluia !

Dora Lapière.