


## Méditation-Prière-Dimanche 07.06.2026-Le St. Sacrement

### *Le Saint-Sacrement*

Première Lecture :  [Deutéronome 8 1-3, 14-16](#)

Psaume :  [Psaume 147 12-15, 19-20](#)

Deuxième Lecture :  [1Corinthiens 10 16-17](#)

Évangile :  [Jean 6 51-58](#)



*Se laisser irradier, illuminer,  
par le divin,  
pour communier en humanité...*

## Lecture du livre du Deutéronome Dt 8, 2-3.14b-16a

Moïse disait au peuple d'Israël :

« Souviens-toi de la longue marche que tu as faite

pendant quarante années dans le désert ;

le Seigneur ton Dieu te l'a imposée

pour te faire passer par la pauvreté ;

il voulait t'éprouver et savoir ce que tu as dans le cœur :

allais-tu garder ses commandements, oui ou non ?

Il t'a fait passer par la pauvreté, il t'a fait sentir la faim,

et il t'a donné à manger la manne

– cette nourriture que ni toi ni tes pères n'aviez connue –

**pour que tu saches que l'homme  
ne vit pas seulement de pain,**

**mais de tout ce qui vient de la bouche du Seigneur.**

**N'oublie pas le Seigneur ton Dieu**

qui t'a fait sortir du pays d'Égypte,

de la maison d'esclavage.

C'est lui qui t'a fait traverser ce désert,

vaste et terrifiant,

pays des serpents brûlants et des scorpions,

pays de la sécheresse et de la soif.

**C'est lui qui, pour toi, a fait jaillir l'eau**

de la roche la plus dure.

**C'est lui qui, dans le désert, t'a donné la manne**

– cette nourriture inconnue de tes pères. »

Nous avons vécu un temps intense après Pâques nous amenant à la Pentecôte. Et puis nous avons presque le regret d'entrer dans le temps dit « ordinaire ». Nous aurions voulu garder ces moments festifs. Mais la liturgie continue à nous éduquer en nous invitant de concrétiser et d'approfondir, de nous laisser saisir davantage par les richesses reçues pendant ce temps pascal **dans notre quotidien.**

Pendant ce temps pascal l'Écriture a bien insisté sur l'identité de Jésus en insistant sur sa communion avec le Père et en nous disant que c'est en nous laissant prendre par la main par Jésus Vivant en et entre nous que nous sommes entraînés vers **son** et **notre** Dieu, vers **son** et **notre** Père et qu'en Lui nous sommes **tous** ses frères et les enfants bien-aimés du Père. Et il ne cesse de nous appeler à nous aimer les uns les autres **COMME** eux ils nous aiment.

Déjà dans l'Ancien Testament le Peuple de Dieu avait compris par les épreuves du désert qu'il fallait une ouverture, un manque, pour pouvoir apprécier les dons divins imprévisibles. Ils ont découvert que Dieu était avec eux dans les épreuves et était fidèle. Ils ont expérimenté qu'Il donne le nécessaire, l'existentiel et que cela était tout son « être », sa Parole créatrice qui ne cesse jamais à nous faire exister.

**Cette parole a pris chair en Jésus, par lequel Dieu se dit à chacun-e de nous et à nous tous.**

Jésus est notre » **manne** », la nourriture existentielle de chaque jour par la rumination de sa Parole et la célébration de sa Présence eucharistique et fraternelle.

*Qui me voit, voit le Père.*

*Le Père et moi nous sommes UN.*

*Soyez UN comme nous sommes UN.*

*Vous êtes mes frères et sœurs.*

*Je vous précède en Galilée, votre quotidien.*

*Aimez-vous les uns les autres comme je vous ai aimés.*

*Je suis venu pour servir et faites de même en donnant comme moi et avec moi votre vie, sans réserve, gratuitement par Amour.*

*Devenez, comme moi, pain rompu, nourriture les uns pour les autres.*

Jésus ressuscité nous est donné pour être la Lumière qui éclaire notre vie, notre route et notre vivre ensemble pour que nous grandissions en communion humaine et spirituelle.

Dieu a envoyé sa Parole, Jésus, sur la terre pour la transformer non en feu de haine et de guerre mais en feu d'Amour.

***Qu'en avons-nous fait ? Qu'en faisons-nous ?***

Glorifions le Seigneur pour cet immense cadeau, jamais terminé à être explorer, à accueillir et à concrétiser dans notre quotidien : Dieu qui en Jésus et en chacun de nous désire habiter le monde.

**Ps 147 (147 B), 12-13, 14-15, 19-20**

**R/ Glorifie le Seigneur, Jérusalem !** (Ps 147, 12a)

**Glorifie le Seigneur, Jérusalem !**

**Célèbre ton Dieu, ô Sion !**

**Il a consolidé les barres de tes portes,  
dans tes murs il a béni tes enfants.**

**Il fait régner la paix à tes frontières,  
et d'un pain de froment te rassasie.**

Il envoie sa parole sur la terre :  
rapide, son verbe la parcourt.

Il révèle sa parole à Jacob,  
ses volontés et ses lois à Israël.  
Pas un peuple qu'il ait ainsi traité ;  
nul autre n'a connu ses volontés.

### Lecture de la première lettre de saint Paul Apôtre aux Corinthiens 1 Co 10, 16-17

Frères,

la coupe de bénédiction que nous bénissons,  
n'est-elle pas communion au sang du Christ ?

Le pain que nous rompons,  
n'est-il pas communion au corps du Christ ?

Puisqu'il y a un seul pain,  
la multitude que nous sommes est un seul corps,  
car nous avons tous part à un seul pain.

St Paul nous rappelle bien notre appel à l'UNITÉ

### SÉQUENCE

\* Le voici, le pain des anges,  
il est le pain de l'homme en route,  
le vrai pain des enfants de Dieu,  
qu'on ne peut jeter aux chiens.

D'avance il fut annoncé  
par Isaac en sacrifice,  
par l'agneau pascal immolé,  
par la manne de nos pères.

Ô bon Pasteur, notre vrai pain,  
ô Jésus, aie pitié de nous,  
nourris-nous et protège-nous,  
fais-nous voir les biens éternels  
dans la terre des vivants.

Toi qui sais tout et qui peux tout,  
toi qui sur terre nous nourris,  
conduis-nous au banquet du ciel  
et donne-nous ton héritage,  
en compagnie de tes saints.  
Amen.

## Évangile de Jésus Christ selon saint Jean Jn 6, 51-58

En ce temps-là,  
Jésus disait aux foules des Juifs :

« **Moi, je suis le pain vivant,**  
qui est descendu du ciel ;  
si quelqu'un mange de ce pain,  
il vivra éternellement.  
Le pain que je donnerai, c'est ma chair,  
donnée pour la vie du monde. »

Les Juifs se querellaient entre eux :  
« Comment celui-là  
peut-il nous donner sa chair à manger ? »

Jésus leur dit alors :  
« Amen, amen, je vous le dis :  
si vous ne mangez pas la chair du Fils de l'homme,  
et si vous ne buvez pas son sang,  
vous n'avez pas la vie en vous.

Celui qui mange ma chair et boit mon sang  
a la vie éternelle ;  
et moi, je le ressusciterai au dernier jour.

En effet, ma chair est la vraie nourriture,  
et mon sang est la vraie boisson.

Celui qui mange ma chair et boit mon sang  
demeure en moi,  
et moi, je demeure en lui.

De même que le Père, qui est vivant, m'a envoyé,  
et que moi je vis par le Père,  
de même celui qui me mange,  
lui aussi vivra par moi.

Tel est le pain qui est descendu du ciel :  
il n'est pas comme celui que les pères ont mangé.  
Eux, ils sont morts ;  
celui qui mange ce pain  
vivra éternellement. »

***Est-ce que nous croyons cela ? Et à notre tour, est-ce que nous nous savons  
Appelés de donner notre vie en Christ pour tout à chacun qui croise notre  
route ?***

***Ainsi nous vivrons maintenant et éternellement.***

Dora Lapière.