





## Méditation-Prière-Dimanche 08.02.2026.

### *5<sup>e</sup> dimanche ordinaire*

Première Lecture :  [Isaïe 58 7–10](#)  
Psaume :  [Psaume 112 4–9](#)  
Deuxième Lecture :  [1Corinthiens 2 1–5](#)  
Évangile :  [Matthieu 5 13–16](#)



*Ta lumière jaillira comme l'aurore !  
Ta lumière se lèvera dans les ténèbres  
et ton obscurité sera lumière de midi.*

## Lecture du livre du prophète Isaïe Is 58, 7-10

Ainsi parle le Seigneur :

Partage ton pain avec celui qui a faim,  
accueille chez toi les pauvres sans abri,  
couvre celui que tu verras sans vêtement,  
ne te dérobe pas à ton semblable.

**Alors ta lumière jaillira comme l'aurore,**  
et tes forces reviendront vite.

Devant toi marchera ta justice,  
et la gloire du Seigneur fermera la marche.

**Alors, si tu appelles, le Seigneur répondra ;**  
si tu cries, il dira : « Me voici. »  
Si tu fais disparaître de chez toi  
le joug, le geste accusateur, la parole malfaisante,  
si tu donnes à celui qui a faim ce que toi, tu désires,  
et si tu combles les désirs du malheureux,  
ta lumière se lèvera dans les ténèbres  
et ton obscurité sera lumière de midi.

Pendant tout ce temps de Noël nous avons contemplé cette **Lumière divine** venue parmi nous en Jésus.

Nous l'avons cherchée avec les mages pour qu'elle puisse aussi éclairer notre route et pour qu'à notre tour à travers nous éclairer et guider toute personne rencontrée.

Dimanche dernier nous méditons notre charte chrétienne : les béatitudes.

Et aujourd'hui la liturgie par la bouche d'Isaïe nous redit le sérieux de nos engagements.

Non seulement nous dit il Dieu est notre Lumière mais tout le peuple, toute l'humanité est appelée à devenir cette lumière dans les ténèbres.

Et ce peuple ne peut devenir lumière si chacun-e devient lumière. Et La parole de ce jour nous dit clairement comment devenir cette lumière et c'est comme si nous réentendions les béatitudes : partage, accueille, couvre...ALORS...

**Alors ta lumière jaillira comme l'aurore.**

Levons-nous de nos ténèbres ! Devenons des êtres *de justice, de tendresse et de pitié.*

**Ps 111 (112),.4-5, 6-7, 8a.9**

**R/ Lumière des cœurs droits,  
le juste s'est levé dans les ténèbres.**

**ou :**

**Alléluia !** (cf. Ps 111, 4)

**Lumière** des cœurs droits, il s'est levé dans les ténèbres,  
*homme de justice, de tendresse et de pitié.*

L'homme de bien **a pitié, il partage** ;  
il mène ses affaires avec droiture.

Cet homme jamais ne tombera ;  
toujours on fera mémoire du juste.  
Il ne craint pas l'annonce d'un malheur :  
**le cœur ferme, il s'appuie sur le Seigneur.**

Son cœur est confiant, il ne craint pas.  
À pleines mains, il donne au pauvre ;  
à jamais se maintiendra sa justice,  
**sa puissance grandira, et sa gloire !**

**Lecture de la première lettre de saint Paul apôtre aux Corinthiens 1 Co 2, 1-5**

Frères,  
quand je suis venu chez vous,  
je ne suis pas **venu vous annoncer le mystère de Dieu**  
avec le prestige du langage ou de la sagesse.

Parmi vous, je n'ai rien voulu connaître d'autre que Jésus Christ,  
ce Messie crucifié.

Et c'est dans la faiblesse, craintif et tout tremblant,  
que je me suis présenté à vous.

Mon langage, ma proclamation de l'Évangile,  
n'avaient rien d'un langage de sagesse qui veut convaincre ;  
mais **c'est l'Esprit et sa puissance qui se manifestaient,**

**pour que** votre foi repose, non pas sur la sagesse des hommes,  
**mais sur la puissance de Dieu.**

Quand nous acceptons de nous laisser transfigurer en voulant nous tenir dans la Lumière divine et en désirant d'en devenir transparent-e par une cohérence de vie, ALORS le mystère de Dieu, tout Amour et ne qu'Amour, s'annonce même par notre fragilité et nos ombres.

Et Jésus qui connaissait si bien cette Parole d'Isaïe nous demande avec insistance d'être audacieux et cohérents avec cette vocation et mission qui sont les nôtres et de donner « goût » à notre propre existence et à celle des autres et de nous laisser éclairer par Lui notre Lumière pour qu'avec Lui, par Lui et en Lui devenir don d'Amour, de Paix et de Joie dans un monde de plus en plus enténébré et froid.

### **Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu Mt 5, 13-16**

En ce temps-là,  
Jésus disait à ses disciples :  
« Vous êtes le **sel** de la terre.  
Mais si le sel devient fade,  
comment lui rendre de la saveur ?  
Il ne vaut plus rien :  
on le jette dehors et il est piétiné par les gens.

Vous êtes **la lumière** du monde.  
Une ville située sur une montagne  
ne peut être cachée.  
Et l'on n'allume pas une lampe  
pour la mettre sous le boisseau ;  
on la met sur le lampadaire,  
et elle brille pour tous ceux qui sont dans la maison.

**De même, que votre lumière brille devant les hommes :**  
alors, voyant ce que vous faites de bien,  
ils rendront gloire à votre Père qui est aux cieux. »

Et c'est en voyant **qui nous sommes** et ce que nous **faisons de bien** que le Père est manifesté et glorifié.

Ne nous contentons pas de paroles mais devenons et incarnons la Lumière et le  
« goût » de la vie reçue pour devenir contagieux dans ce monde si frileux.

Dora Lapière.