





Méditation-Prière-Dimanche 14.12.2025

St. Jean de la Croix.

3^e dimanche de l'Avent de Gaudete

Première Lecture :  [Isaïe 35 1-6, 10](#)
Psaume :  [Psaume 146 7-10](#)
Deuxième Lecture :  [Jacques 5 7-10](#)
Évangile :  [Matthieu 11 2-11](#)



*Le pays aride, qu'il exulte
et fleurisse comme la rose,*

*qu'il se couvre de fleurs des champs,
qu'il exulte et crie de joie !*

Lecture du livre du prophète Isaïe Is 35, 1-6a.10

Le désert et la terre de la soif,
qu'ils **se réjouissent** !
Le pays aride, qu'il exulte
et fleurisse comme la rose,
qu'il se couvre de fleurs des champs,
qu'il exulte et crie de joie !

La gloire du Liban lui est donnée,
la splendeur du Carmel et du Sarone.
On verra la gloire du Seigneur,
la splendeur de notre Dieu.

Fortifiez les mains défaillantes,
affermissiez les genoux qui fléchissent,
dites aux gens qui s'affolent :

« Soyez forts, ne craignez pas.

Voici votre Dieu :

c'est la vengeance qui vient, la revanche de Dieu.

Il vient lui-même et va vous sauver. »

Alors se dessilleront les yeux des aveugles,
et s'ouvriront les oreilles des sourds.

Alors le boiteux bondira comme un cerf,
et la bouche du muet criera de joie.

Ceux qu'a libérés le Seigneur reviennent,
ils entrent dans Sion avec des cris de fête,
couronnés de l'éternelle joie.

Allégresse et joie les rejoindront,
douleur et plainte s'enfuient.

La liturgie de ce dimanche est toute à la joie.

Pourquoi se réjouir ?

Parce que le Seigneur Lui-même vient nous sauver, nous restaurer dans notre vraie dignité humaine et divine.

Sa venue change notre vie et même la création.

Donc soyons forts et ne craignons pas. Laissons-nous ouvrir les yeux et les oreilles, ceux de notre corps et aussi de notre cœur pour voir et entendre le Seigneur qui à tout moment VIENT nous dire son amour et sa sollicitude pour marcher avec nous. Il vient dans ce bébé qui naît, dans tout humain qui renaît.

Laissons-nous rejoindre par l'allégresse et la joie de toute nouvelle vie en nous et autour de nous.

Réjouissons-nous car le Seigneur nous recrée à tout instant et nous délie de ce qui nous enchaîne.

PSAUME

Ps 145 (146), 7, 8, 9ab.10a

R/ Viens, Seigneur, et sauve-nous !

ou : Alléluia ! (cf. Is 35, 4)

Le Seigneur fait justice aux opprimés,
aux affamés, il donne le pain,
le Seigneur délie les enchaînés.

Le Seigneur ouvre les yeux des aveugles,
le Seigneur redresse les accablés,
le Seigneur aime les justes.

Le Seigneur protège l'étranger,
il soutient la veuve et l'orphelin.
D'âge en âge, le Seigneur régnera.

Lecture de la lettre de saint Jacques Jc 5, 7-10

Frères,
en attendant la venue du Seigneur,
prenez patience.

Voyez le cultivateur :
il attend les fruits précieux de la terre avec patience,
jusqu'à ce qu'il ait fait la récolte précoce et la récolte tardive.

Prenez patience, vous aussi, et tenez ferme
car la venue du Seigneur est proche.

Frères, ne gémissiez pas les uns contre les autres,
ainsi vous ne serez pas jugés.
Voyez : le Juge est à notre porte.

Frères, prenez pour modèles d'endurance et de patience les prophètes qui ont parlé au nom du Seigneur.

Prenons patience avec nous-mêmes et avec les autres et restons persévérants pour laisser germer et grandir en nous la vie divine qui nous rend vraiment humaines et fraternels.

Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu Mt 11, 2-11

En ce temps-là,

Jean le Baptiste entendit parler, dans sa prison, des œuvres réalisées par le Christ. Il lui envoya ses disciples et, par eux, lui demanda :

« Es-tu celui qui doit venir, ou devons-nous en attendre un autre ? »

Jésus leur répondit :

« Allez annoncer à Jean ce que vous entendez et voyez :

Les aveugles retrouvent la vue,
et les boiteux marchent,
les lépreux sont purifiés,
et les sourds entendent,
les morts ressuscitent,
et les pauvres reçoivent la Bonne Nouvelle.

Heureux celui pour qui je ne suis pas une occasion de chute ! »

Tandis que les envoyés de Jean s'en allaient, Jésus se mit à dire aux foules à propos de Jean :

« Qu'êtes-vous allés regarder au désert ?
un roseau agité par le vent ?

Alors, qu'êtes-vous donc allés voir ?
un homme habillé de façon raffinée ?
Mais ceux qui portent de tels vêtements
vivent dans les palais des rois.

Alors, qu'êtes-vous allés voir ?
un prophète ?

Oui, je vous le dis, et bien plus qu'un prophète.

C'est de lui qu'il est écrit :

*Voici que j'envoie mon messenger en avant de toi,
pour préparer le chemin devant toi.*

Amen, je vous le dis :

Parmi ceux qui sont nés d'une femme,
personne ne s'est levé de plus grand que Jean le Baptiste ;
et cependant le plus petit dans le royaume des Cieux
est plus grand que lui. »

« Allez annoncer à Jean ce que vous entendez et voyez »

Oui c'est par son « **être** » que Jésus nous révèle son identité.

Et à nous qui désirons être ces disciples il nous est demandé de marcher sur ses traces et avec Lui, pour que nous nous laissions libérer, pour à notre tour libérer les autres. Gardons comme Jean le Baptiste notre humble place dans la création et notre juste place vis-à-vis de Dieu et les autres, dont nous sommes appelés à être les serviteurs.

Préparons avec Jean le Baptiste la venue du Seigneur dans notre propre vie et celle du monde.

Réjouissons-nous. Jubilons le Seigneur VIENT.

Dora Lapière.