

Méditation-Prière-Dimanche 15.02.2026

6^e dimanche ordinaire

Première Lecture :  [Siracide 15 15–20](#)

Psaume :  [Psaume 119 1–2, 4–5, 17–18, 33–34](#)

Deuxième Lecture :  [1Corinthiens 2 6–10](#)

Évangile :  [Matthieu 5 17–37](#)



*Ouvre mes yeux,
que je contemple tes merveilles...
Enseigne-moi...
Montre-moi...*

Lecture du livre de Ben Sira le Sage Si 15, 15-20

Si tu le veux, tu peux observer les commandements,
il dépend de **ton choix** de rester fidèle.

Le Seigneur a mis devant toi l'eau et le feu :
étends la main vers ce que tu préfères.

La vie et la mort sont proposées aux hommes,
l'une ou l'autre leur est donnée selon leur choix.

Car **la sagesse du Seigneur est grande**,
fort est son pouvoir, et il voit tout.

Ses regards sont tournés vers ceux qui le craignent,
il connaît toutes les actions des hommes.

Il n'a commandé à personne d'être impie,
il n'a donné à personne la permission de pécher.

Ps 118 (119), 1-2, 4-5, 17-18, 33-34

R/ **Heureux ceux qui marchent**
suivant la loi du Seigneur ! (cf. Ps 118, 1)

Heureux les hommes intègres dans leurs voies
qui marchent suivant la loi du Seigneur !

Heureux ceux qui gardent ses exigences,
ils le cherchent de tout cœur !

Toi, tu promulgues des préceptes
à observer entièrement.

Puissent mes voies s'affermir
à observer tes commandements !

Sois bon pour ton serviteur, et je vivrai,
j'observerai ta parole.

Ouvre mes yeux,
que je contemple les merveilles de ta loi.

Enseigne-moi, Seigneur, le chemin de tes ordres ;
à les garder, j'aurai ma récompense.

Montre-moi comment garder ta loi,
que je l'observe de tout cœur.

Lecture de la première lettre de saint Paul apôtre aux Corinthiens 1 Co 2, 6-10

Frères,

c'est bien de sagesse que nous parlons devant ceux qui sont adultes dans la foi, mais ce n'est pas la sagesse de ce monde, la sagesse de ceux qui dirigent ce monde et qui vont à leur destruction.

Au contraire, ce dont nous parlons, c'est de la sagesse du mystère de Dieu, sagesse tenue cachée, établie par lui dès avant les siècles, pour nous donner la gloire.

Aucun de ceux qui dirigent ce monde ne l'a connue, car, s'ils l'avaient connue, ils n'auraient jamais crucifié le Seigneur de gloire.

Mais ce que nous proclamons, c'est, comme dit l'Écriture :
*ce que l'œil n'a pas vu,
ce que l'oreille n'a pas entendu,
ce qui n'est pas venu à l'esprit de l'homme,
ce que Dieu a préparé pour ceux dont il est aimé.*

Et c'est à nous que Dieu, par l'Esprit, en a fait la révélation. Car l'Esprit scrute le fond de toutes choses, même les profondeurs de Dieu.

Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu Mt 5, 20-22a.27-28.33-34a.37

En ce temps-là,
Jésus disait à ses disciples :
« Je vous le dis :

*Si votre justice ne surpasse pas celle des scribes et des pharisiens,
vous n'entrerez pas dans le royaume des Cieux,*

Vous avez appris qu'il a été dit aux anciens :
Tu ne commettras pas de meurtre,
et si quelqu'un commet un meurtre,
il devra passer en jugement.

Eh bien ! moi, je vous dis :
Tout homme qui se met en colère contre son frère devra passer en jugement.

Vous avez appris qu'il a été dit :
Tu ne commettras pas d'adultère.

Eh bien ! moi, je vous dis :
Tout homme qui regarde une femme avec convoitise
a déjà commis l'adultère avec elle dans son cœur.

Vous avez encore appris qu'il a été dit aux anciens :
Tu ne manqueras pas à tes serments,
mais tu t'acquitteras de tes serments envers le Seigneur.

Eh bien ! moi, je vous dis de ne pas jurer du tout.

**Que votre parole soit 'oui', si c'est 'oui',
'non', si c'est 'non'.**

Ce qui est en plus
vient du Mauvais. »

Il y a quelques semaines nous méditions notre charte : les bénédicteurs, qui nous invitaient à nous désencombrer pour faire de la place pour l'Essentiel.

Aujourd'hui la liturgie nous invite de continuer à approfondir cette découverte de l'Essentiel et surtout de nous y accrocher avec ténacité et fidélité.

Devenons de plus en plus accueillant et disponible pour que le Seigneur puisse nous montrer l'immensité de son Amour et de sa miséricorde. Qu'il puisse nous enseigner et nous prendre par la main. Qu'il ouvre les oreilles de notre corps et de tout notre « être » pour entendre La Parole des Écritures et toute parole qui nous parvient et par laquelle il nous parle.

Que Lui qui est notre Lumière nous éclaire pour que nous fassions les bons choix et que nous y restions fidèles.

Car appartenir à l'amour rend l'homme heureux nous chante le psalmiste.

Qu'il nous rende sensibles au renversement des valeurs de ce monde pour petit à petit découvrir la Sagesse divine en devenant des êtres de plus en plus libres, nouveaux de par sa Vie.

Qu'il nous libère de nos pulsions de domination et des préoccupations de notre image de vouloir paraître et notre rigidité d'observance des lois pour être en règle.

Qu'il nous donne la cohérence et l'harmonie des humbles qui l'ont comme seul trésor et unique abri.

Qu'il soit la source de notre joie et de notre bonheur.

Préparons-nous à entrer avec joie dans notre grande retraite vers la célébration de la Pâque de Jésus pour ressusciter plus profondément chaque jour avec Lui.

Bon carême.

Dora Lapière.