

Méditation-Prière-Dimanche 15.03.2026-Dim. Laetare

4^e dimanche de Carême

Première Lecture :  [1Samuel 16 1, 6-7, 10-13](#)

Psaume :  [Psaume 23](#)

Deuxième Lecture :  [Éphésiens 5 8-14](#)

Évangile :  [Jean 9 1-41](#)



*Le Seigneur est mon berger :
je ne manque de rien.*

Lecture du premier livre de Samuel 1 S 16, 1b.6-7.10-13a

En ces jours-là,

le Seigneur dit à Samuel :

« Prends une corne que tu rempliras d'huile, et **pars !**

Je t'envoie auprès de Jessé de Bethléem,

car j'ai vu parmi ses fils **mon roi**. »

Lorsqu'ils arrivèrent et que Samuel aperçut Éliab,
il se dit :

« Sûrement, c'est lui le messie,
lui qui recevra l'onction du Seigneur ! »

Mais le Seigneur dit à Samuel :

« Ne considère pas son apparence ni sa haute taille,
car je l'ai écarté.

Dieu ne regarde pas comme les hommes :

les hommes regardent l'apparence,
mais **le Seigneur regarde le cœur**. »

Jessé présenta ainsi à Samuel ses sept fils,
et Samuel lui dit :

« Le Seigneur n'a choisi aucun de ceux-là. »

Alors Samuel dit à Jessé :

« **N'as-tu pas d'autres garçons ?** »

Jessé répondit :

« Il reste encore le plus jeune,
il est en train de **garder le troupeau**. »

Alors Samuel dit à Jessé :

« **Envoie-le chercher :**

nous ne nous mettrons pas à table
tant qu'il ne sera pas arrivé. »

Jessé le fit donc venir :

le garçon était roux, il avait de beaux yeux, il était beau.

Le Seigneur dit alors :

« **Lève-toi**, donne-lui l'onction : c'est lui ! »

**Samuel prit la corne pleine d'huile,
et lui donna l'onction au milieu de ses frères.**

L'Esprit du Seigneur s'empara de David à partir de ce jour-là.

Samuel reçoit **une mission** de Dieu : aller chercher un roi, pour Dieu. Et Dieu lui dit qu'il sera **SON** roi.

Samuel **obéit** docilement à la Parole reçue de Dieu.

Il convoque tous les fils de Jessé mais Dieu lui fait comprendre que **SON** roi n'est pas parmi eux.

Samuel insiste auprès de Jessé et celui-ci lui présente alors son cadet. Un beau garçon qui **gardait le troupeau**.

C'est lui qui sera oint comme roi.

Samuel comprend que Dieu ne regarde pas les apparences comme font souvent les hommes mais il regarde le cœur, l'être profond de chacun.

Et David gardait déjà le **troupeau**. Dès à présent il gardera le troupeau (le peuple, l'humanité) de Dieu, au nom de Dieu.

Samuel oint David au milieu de ses frères. Il l'institue roi en présence de la communauté.

Cette onction symbolise l'Esprit divin qui est donné à David pour servir le peuple de Dieu. Nous trouvons le même rituel dans certains sacrements

A chacun-e de nous la Parole est donnée et chacun-e nous recevons une mission. Est-ce qu'aujourd'hui nous entendrons la Parole divine qui nous est adressée ?

Et si oui, est ce que nous nous mettrons en marche pour la concrétiser ?

Est-ce que nous choisirons avec les mêmes critères que Dieu en ne pas nous fiant seulement aux apparences, au prestige, au rang social... ?

Samuel reçoit la mission « **VA** » choisis et puis « **LÈVE -TOI** » et oint.

Il faut se mettre en route, oser l'aventure de la foi et puis se lever, être des êtres debout, **VIVANTS** pour devenir une **onction** pour les autres.

C'est tout ce que nous dit la suite de la liturgie de la Parole.

Notre Dieu est un Dieu qui mène, guide, **SON** troupeau vers de verts pâturages pour le faire vivre et il nous demande de faire de même. Il nous prépare la table, aussi celle de l'eucharistie, pour nous nourrir de sa vie.

Et dans l'évangile Jésus fait de la boue pour l'appliquer sur les yeux de l'aveugle né. Il pose comme dans le deuxième récit de la création en Gn un acte de nouvelle création. L'aveugle né est recréé en trouvant la vue.

Comme Samuel l'aveugle né a reçu un ordre : « **VA...LAVE-TOI ...** » et il a obéi.

Tout un chacun de nous doit être créé, transfiguré en « être nouveau » pour avoir un regard autre posé sur nous-mêmes, sur les autres, sur Jésus et sur Dieu.

Et ainsi transfigurés nous sommes appelés à devenir témoin de Jésus en continuant notre route comme des vivants qui font vivre.

Mais comme Jésus nous sommes aussi appelés à donner en toute circonstance la priorité à la personne, même s'il faut parfois pour cela transgresser les lois et les prescriptions.

Avec Jésus nous sommes appelés de passer des ténèbres à la lumière et de faire passer toute personne rencontrée des ténèbres à la lumière.

Vivons, en ressuscité avec le regard clair, lumineux et aimant. Car en Jésus, Dieu continue à marcher avec nous !

Ps 22 (23), 1-2ab, 2c-3, 4, 5, 6

**R/ Le Seigneur est mon berger :
rien ne saurait me manquer.** (cf. Ps 22, 1)

Le Seigneur est mon berger :
je ne manque de rien.

Sur des prés d'herbe fraîche,
il me fait reposer.

Il me mène vers les eaux tranquilles
et me fait revivre ;
il me conduit par le juste chemin
pour l'honneur de son nom.

Si je traverse les ravins de la mort,
je ne crains aucun mal,
car tu es avec moi :
ton bâton me guide et me rassure.

Tu prépares la table pour moi
devant mes ennemis ;
tu répands le parfum sur ma tête,
ma coupe est débordante.

Grâce et bonheur m'accompagnent
tous les jours de ma vie ;
j'habiterai la maison du Seigneur
pour la durée de mes jours.

Lecture de la lettre de saint Paul apôtre aux Éphésiens Ep 5, 8-14

Frères,

autrefois, vous étiez ténèbres ;

maintenant, dans le Seigneur, vous êtes lumière ;

conduisez-vous comme des enfants de lumière

– or la lumière

a pour **fruit** tout ce qui est **bonté, justice et vérité** –

et sachez reconnaître

ce qui est capable de plaire au Seigneur.

Ne prenez aucune part aux activités des ténèbres,

elles ne produisent rien de bon ;

démasquez-les plutôt.

Ce que ces gens-là font en cachette,

on a honte même d'en parler.

Mais tout ce qui est démasqué

est rendu manifeste par la lumière,

et tout ce qui devient manifeste est lumière.

C'est pourquoi l'on dit :

Réveille-toi, ô toi qui dors,

relève-toi d'entre les morts,

et le Christ t'illuminera.

Évangile de Jésus Christ selon saint Jean LECTURE BREVE

Jn 9, 1.6-9.13-17.34-38

En ce temps-là,

en sortant du Temple,

Jésus vit sur son passage

un homme aveugle de naissance.

Il cracha à terre

et, avec la salive, **il fit de la boue** ;

puis il appliqua la boue sur les yeux de l'aveugle,

et lui dit :

« Va te laver à la piscine de Siloé »

– ce nom se traduit : **Envoyé.**

L'aveugle y alla donc, et il se lava ;
quand il revint, il voyait.

Ses voisins, et ceux qui l'avaient observé auparavant
– car il était mendiant –
dirent alors :

« N'est-ce pas celui qui se tenait là pour mendier ? »

Les uns disaient :

« C'est lui. »

Les autres disaient :

« Pas du tout, c'est quelqu'un qui lui ressemble. »

Mais lui disait :

« C'est bien moi. »

On l'amène aux pharisiens, lui, l'ancien aveugle.

Or, c'était un jour de sabbat que Jésus avait fait de la boue
et lui avait ouvert les yeux.

À leur tour, les pharisiens lui demandaient comment il pouvait voir.

Il leur répondit :

« Il m'a mis de la boue sur les yeux, je me suis lavé,
et je vois. »

Parmi les pharisiens, certains disaient :

« Cet homme-là n'est pas de Dieu,
puisque'il n'observe pas le repos du sabbat. »

D'autres disaient :

« Comment un homme pécheur
peut-il accomplir des signes pareils ? »

Ainsi donc ils étaient divisés.

Alors ils s'adressent de nouveau à l'aveugle :

« Et toi, que dis-tu de lui,
puisque'il t'a ouvert les yeux ? »

Il dit :

« C'est un prophète. »

Ils répliquèrent :

« Tu es tout entier dans le péché depuis ta naissance,
et tu nous fais la leçon ? »

Et ils le jetèrent dehors.

Jésus apprit qu'ils l'avaient jeté dehors.

Il le retrouva et lui dit :

« Crois-tu au Fils de l'homme ? »

Il répondit :

« Et qui est-il, Seigneur,

pour que je croie en lui ? »

Jésus lui dit :

« Tu le vois,

et c'est lui qui te parle. »

Il dit :

« Je crois, Seigneur ! »

Et il se prosterna devant lui.

Nous aussi, Seigneur, nous voudrions te dire : « qui es-tu », donne-nous de croire !

Dora Lapière.