

Méditation-Prière-Dimanche 22.03.2026

5^e dimanche de Carême

Première Lecture :  [Ézékiel 37 12–14](#)

Psaume :  [Psaume 130](#)

Deuxième Lecture :  [Romains 8 8–11](#)

Évangile :  [Jean 11 1–45](#)



*Posons-nous à l'ombre du cerisier,
Au bord du chemin vers Pâque,
Contemplons ... !*

Accueillons de devenir des VIVANTS... !

Lecture du livre du prophète Ézékiel Ez 37, 12-14

Ainsi parle le Seigneur Dieu :

Je vais ouvrir vos tombeaux

et je vous en ferai remonter,

ô mon peuple,

et **je vous ramènerai** sur la terre d'Israël.

Vous saurez que Je suis le Seigneur,

quand j'ouvrirai vos tombeaux

et vous en ferai remonter,

ô mon peuple !

Je mettrai en vous mon esprit,

et vous vivrez ;

je vous donnerai le repos sur votre terre.

Alors vous saurez que Je suis le Seigneur :

j'ai parlé

et je le ferai

– oracle du Seigneur.

PSAUME

Ps 129 (130), 1-2, 3-4, 5-6ab, 7bc-8

**R/ Près du Seigneur est l'amour,
près de lui abonde le rachat.** (Ps 129, 7bc)

Des profondeurs je crie vers toi, Seigneur,

Seigneur, écoute mon appel !

Que ton oreille se fasse attentive

au cri de ma prière !

Si tu retiens les fautes, Seigneur,

Seigneur, qui subsistera ?

Mais près de toi se trouve le pardon

pour que l'homme te craigne.

J'espère le Seigneur de toute mon âme ;

je l'espère, et j'attends sa parole.

Mon âme attend le Seigneur

plus qu'un veilleur ne guette l'aurore.

Oui, près du Seigneur, est l'amour ;

près de lui, abonde le rachat.

C'est lui qui rachètera Israël
de toutes ses fautes.

DEUXIÈME LECTURE

Lecture de la lettre de saint Paul Apôtre aux Romains Rm 8, 8-11

Frères,

ceux qui sont sous l'emprise de la chair
ne peuvent pas plaire à Dieu.

**Or, vous, vous n'êtes pas sous l'emprise de la chair,
mais sous celle de l'Esprit,**

puisque l'Esprit de Dieu habite en vous.

Celui qui n'a pas l'Esprit du Christ ne lui appartient pas.

Mais si le Christ est en vous,
le corps, il est vrai, reste marqué par la mort à cause du péché,
mais l'Esprit vous fait vivre, puisque vous êtes devenus des justes.

Et si l'Esprit de celui qui a ressuscité Jésus d'entre les morts
habite en vous,

**celui qui a ressuscité Jésus, le Christ, d'entre les morts
donnera aussi la vie à vos corps mortels
par son Esprit qui habite en vous.**

LECTURE BREVE

ÉVANGILE

Évangile de Jésus Christ selon saint Jean Jn 11, 3-7.17.20-27.33b-45

En ce temps-là,

Marthe et Marie, les deux sœurs de Lazare,
envoyèrent dire à Jésus :

« Seigneur, celui que tu aimes est malade. »

En apprenant cela, Jésus dit :

« Cette maladie ne conduit pas à la mort,
elle est pour la gloire de Dieu,
afin que par elle le Fils de Dieu soit glorifié. »

Jésus aimait Marthe et sa sœur, ainsi que Lazare.

Quand il apprit que celui-ci était malade,
il demeura deux jours encore à l'endroit où il se trouvait.

Puis, après cela, il dit aux disciples :

« Revenons en Judée. »

À son arrivée,

Jésus trouva Lazare au tombeau depuis quatre jours déjà.

Lorsque Marthe apprit l'arrivée de Jésus,
elle partit à sa rencontre,
tandis que Marie restait assise à la maison.

Marthe dit à Jésus :

« Seigneur, si tu avais été ici,
mon frère ne serait pas mort.

Mais maintenant encore, je le sais,
tout ce que tu demanderas à Dieu, Dieu te l'accordera. »

Jésus lui dit :

« Ton frère ressuscitera. »

Marthe reprit :

« Je sais qu'il ressuscitera à la résurrection,
au dernier jour. »

Jésus lui dit :

« Moi, je suis la résurrection et la vie.
Celui qui croit en moi,
même s'il meurt, vivra ;
quiconque vit et croit en moi
ne mourra jamais.
Crois-tu cela ? »

Elle répondit :

« Oui, Seigneur, je le crois :

tu es le Christ, le Fils de Dieu,
tu es celui qui viens dans le monde. »

Jésus, en son esprit, fut saisi d'émotion, il fut bouleversé,
et il demanda :

« Où l'avez-vous déposé ? »

Ils lui répondirent :

« Seigneur, viens, et vois. »

Alors Jésus se mit à pleurer.

Les Juifs disaient :

« Voyez comme il l'aimait ! »

Mais certains d'entre eux dirent :

« Lui qui a ouvert les yeux de l'aveugle,
ne pouvait-il pas empêcher Lazare de mourir ? »

Jésus, repris par l'émotion,
arriva au tombeau.

C'était une grotte fermée par une pierre.

Jésus dit :
« Enlevez la pierre. »
Marthe, la sœur du défunt, lui dit :
« Seigneur, **il sent déjà ;**
c'est le **quatrième jour qu'il est là.** »
Alors Jésus dit à Marthe :
« Ne te l'ai-je pas dit ?
Si tu crois, tu verras la gloire de Dieu. »
On enleva donc la pierre.
Alors **Jésus leva les yeux au ciel** et dit :
« **Père, je te rends grâce**
parce que tu m'as exaucé.
Je le savais bien, moi, que tu m'exautes toujours ;
mais je le dis **à cause de la foule** qui m'entoure,
afin qu'ils croient que c'est toi qui m'as envoyé. »
Après cela, il cria d'une voix forte :
« Lazare, viens dehors ! »
Et le mort sortit,
les pieds et les mains liés par des bandelettes,
le visage enveloppé d'un suaire.
Jésus leur dit :
« Déliez-le, et laissez-le aller. »
Beaucoup de Juifs, qui étaient venus auprès de Marie
et avaient donc vu ce que Jésus avait fait,
crurent en lui.

Des profondeurs je crie vers Toi, mon Dieu, ouvre nos tombeaux et fais de nous des VIVANTS qui font vivre. Transforme nos cœurs de pierre en cœurs de chair.

Seigneur, écoute mon appel et celui de tant de humains dans la détresse et la précarité, victimes d'injustices et de guerres.

Que ton oreille se fasse attentive aux cris de nos prières.

Près de toi se trouve le pardon pour que l'homme te craigne.

Remplis-nous de nouveau de ce frémissement respectueux comme créatures gracieusement désirées devant ta face aimante, toi qui es miséricorde, plein de pitié et d'amour. Convertis le cœur des agresseurs, supprime les haines et les désirs de vengeance et fais de nouveau découvrir à l'humanité que nous sommes créés pour nous laisser aimer et pour aimer et vivre en responsables de la fraternité humaine les uns avec les autres. Pardonne-nous de tant manquer à notre vocation humaine et à celle de notre divinisation.

N'éteins pas la petite flamme de l'espérance en moi, en nous, mais viens souffler sur elle pour qu'elle embrase ma vie et celle de tout humain. Viens Seigneur avec ton Esprit et ouvre nos tombeaux de possession, d'écrasement, d'autosuffisance...

Délie-nous et donne-nous de nous délier les uns des autres pour te trouver car près de Toi est l'amour qui nous fera découvrir notre vraie fraternité.

Oui Seigneur, nous te supplions, ouvre nos tombeaux et ramène-nous sur notre terre, celle de la découverte de notre réelle humanité où nous sommes tous solidaires.

Donne-nous d'être solidement attaché au Christ ressuscité avec qui nous devenons libres, cette liberté intérieure que personne ne peut nous dérober.

Fais de nous des « êtres » nouveaux, vivants !

Avec Marthe et Marie nous te disons Seigneur, nous te crions, que cette humanité est malade et qu'il devient urgent que tu sois parmi nous avec nous pour la faire VIVRE. Viens Seigneur Jésus, toi le Vivant, et donne-nous de t'accueillir et te rendre présent dans ce monde qui va à sa perte. Viens Seigneur Jésus pour que nous ne mourions pas pour toujours. Viens nous voulons t'attendre. Mets sur notre route des femmes et des hommes qui rouleront la pierre et même si nous ne sommes pas fiers et que nous sentons le péché fais nous sortir de notre enchainement, de notre enfermement.

Rends notre cœur sensible à la souffrance qui nous entoure et que nous soyons comme toi rempli de compassion agissante.

Mets-nous **en marche** même en prenant des risques pour que nous progressions en humanité vraie et la vivions avec tout un chacun qui croise notre route.

Donne-nous la foi en nous-mêmes, dans les autres et en toi.

Jamais il n'est trop tard pour opter pour l'amour, pour nous abandonner à toi et nous laisser aimer et nous laisser parfumer par ton amour surtout quand nous sentons fort le péché, le nôtre et celui de toute l'humanité.

Fais de nous des ressuscités et donne-nous la foi !

En voyant l'humanité qui va à sa perte toi aussi Jésus tu pleures avec nous.

Comme à la foule tu nous donne l'ordre d'enlever la pierre.

Donne-nous de l'entendre et de mettre ta supplication en pratique pour qu'aujourd'hui encore la gloire de Dieu soit manifestée.

Donne-moi, donne-nous, d'entendre que tu nous appelles très personnellement par notre nom, le plus profond de notre « être », pour nous mettre DEBOUT et de SORTIR, de nous mettre en marche vers un monde de VIVANTS qui font VIVRE.

Comme à Lazare tu donnes la vie pour que, comme lui, nous allions notre propre chemin d'amour.

Nous te remercions pour ton respect de notre liberté.

Dora Lapière.