





Méditation-Prière-Dimanche 25.01.2026

3^e dimanche ordinaire

Première Lecture :  [Isaïe 8 23—9 3](#)
Psaume :  [Psaume 27 1, 4, 13–14](#)
Deuxième Lecture :  [1Corinthiens 1 10–13, 17](#)
Évangile :  [Matthieu 4 12–23](#)



*Le Seigneur est ma lumière et mon salut ;
de qui aurais-je crainte ?*

*Le Seigneur est le rempart de ma vie ;
devant qui tremblerais-je ?*

Lecture du livre du prophète Isaïe Is 8, 23b – 9, 3

Dans un premier temps, le Seigneur a couvert de honte
le pays de Zabulon et le pays de Nephtali ;
mais ensuite, il a couvert de gloire
la route de la mer, le pays au-delà du Jourdain,
et la Galilée des nations.

Le peuple qui marchait dans les ténèbres
a vu se lever une grande lumière ;
et sur les habitants du pays de l'ombre,
une lumière a resplendi.

Tu as prodigué la joie,
tu as fait grandir l'allégresse :
ils se réjouissent devant toi,
comme on se réjouit de la moisson,
comme on exulte au partage du butin.

Car le joug qui pesait sur lui,
la barre qui meurtrissait son épaule,
le bâton du tyran,
tu les as brisés comme au jour de Madiane.

Ps 26 (27), 1, 4abcd, 13-14

R/ Le Seigneur est ma lumière et mon salut. (Ps 26, 1a)

Le Seigneur est ma lumière et mon salut ;
de qui aurais-je crainte ?
Le Seigneur est le rempart de ma vie ;
devant qui tremblerais-je ?

J'ai demandé une chose au Seigneur,
la seule que je cherche :
habiter la maison du Seigneur
tous les jours de ma vie.

Mais j'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur
sur la terre des vivants.
« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ;
espère le Seigneur. »

Lecture de la première lettre de saint Paul Apôtre aux Corinthiens 1 Co 1, 10-13.17

Frères,
je vous exhorte au nom de notre Seigneur Jésus Christ :
ayez tous un même langage ;
qu'il n'y ait pas de division entre vous,
soyez en parfaite harmonie de pensées et d'opinions.

Il m'a été rapporté à votre sujet, mes frères,
par les gens de chez Chloé,
qu'il y a entre vous des rivalités.

Je m'explique.

Chacun de vous prend parti en disant :

« Moi, j'appartiens à Paul »,

ou bien :

« Moi, j'appartiens à Apollos »,

ou bien :

« Moi, j'appartiens à Pierre »,

ou bien :

« Moi, j'appartiens au Christ ».

Le Christ est-il donc divisé ?

Est-ce Paul qui a été crucifié pour vous ?

Est-ce au nom de Paul que vous avez été baptisés ?

Le Christ, en effet, ne m'a pas envoyé pour baptiser,
mais pour annoncer l'Évangile,

et cela sans avoir recours au langage de la sagesse humaine,
ce qui rendrait vaine la croix du Christ.

Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu Mt 4, 12-23

Quand Jésus apprit l'arrestation de Jean le Baptiste,
il se retira en Galilée.

Il quitta Nazareth
et vint habiter à Capharnaüm,
ville située au bord de la mer de Galilée,
dans les territoires de Zabulon et de Nephtali.

C'était pour que soit accomplie
la parole prononcée par le prophète Isaïe :

*Pays de Zabulon et pays de Nephtali,
route de la mer et pays au-delà du Jourdain,*

Galilée des nations !

*Le peuple qui habitait dans les ténèbres
a vu une grande lumière.*

*Sur ceux qui habitaient dans le pays et l'ombre de la mort,
une lumière s'est levée.*

À partir de ce moment, Jésus commença à proclamer :

« Convertissez-vous,
car le royaume des Cieux est tout proche. »

Comme il marchait le long de la mer de Galilée,
il vit deux frères,
Simon, appelé Pierre,
et son frère *André*,
qui jetaient leurs filets dans la mer ;
car c'étaient des pêcheurs.

Jésus leur dit :

« Venez à ma suite,
et je vous ferai pêcheurs d'hommes. »

Aussitôt, laissant leurs filets, ils le suivirent.

De là, il avança et il vit deux autres frères,
Jacques, fils de Zébédée,
et son frère *Jean*,
qui étaient dans la barque avec leur père,
en train de réparer leurs filets.

Il les appela.

Aussitôt, laissant la barque et leur père,
ils le suivirent.

Jésus parcourait toute la Galilée ;
il enseignait dans leurs synagogues,
proclamait l'Évangile du Royaume,
guérissait toute maladie et toute infirmité dans le peuple.

Cette lumière qu'Isaïe attendait a été reconnue par les premières communautés chrétiennes en Jésus qui en vivant parmi nous, nous a montré par toute sa vie son Père et notre Père.

Nous qui étions enfermés dans le repli sur nous-mêmes il nous a libérés et fait de nous des êtres nouveaux.

Il nous a révélé que nous sommes faits pour le bonheur et heureux sommes nous de retrouver ou de trouver notre vraie vocation humaine « d'êtres spirituels » trouvant notre joie en Dieu, en sa compagnie, dans un cœur à cœur avec Lui, qui nous éveille à la communion fraternelle.

Bannons toutes les rivalités entre nous car, comme St Paul, nous aussi, comme disciples du Christ, nous sommes envoyés pour annoncer la Bonne Nouvelle, l'Évangile, par toute notre vie pour le bonheur de TOUS.

Nous sortons du temps de Noël et nous découvrons nos résistances pour minute après minute entrer dans la concrétisation de cette bonne nouvelle.

Prenons la marche dans notre quotidien pour qu'il devienne fête et entendons l'appel de Jésus pour nous convertir, nous tourner à sa suite comme les apôtres qui AUSSITÔT quittaient TOUT pour le suivre non des bouts des lèvres mais en engageant toute leur personne.

Jésus n'a pas demandé s'ils savaient prêcher, s'ils avaient des diplômes...mais il leur a demandé de **lui faire confiance, de le suivre et de demeurer avec Lui, de vivre un long compagnonnage avec Lui pour entrer dans ce cœur à cœur qui persistera même après son départ vers son Père et notre Père.**

Ces premiers étaient des gens tout simples mais **passionnés** par Lui.

Pendant ce compagnonnage ils verront vivre Jésus et apprendrons de l'intérieur à partager sa passion aimante pour rendre la dignité divine à tout être humain.

Oh que je rêve d'une telle Église toute simple et passionnée.

Convertissons-nous !

Bonne méditation.

Dora Lapière.