

Méditation-Prière-Dimanche 25.10.2026

30^e dimanche ordinaire

Première Lecture :  [Exode 22 20–26](#)
Psaume :  [Psaume 18 2–4, 47, 51](#)
Deuxième Lecture :  [1Thessaloniens 1 5–10](#)
Évangile :  [Matthieu 22 34–40](#)



*« Tu aimeras le Seigneur ton Dieu
de tout ton cœur,
de toute ton âme et de tout ton esprit.
Tu aimeras ton prochain comme toi-même. »*

Lecture du livre de l'Exode Ex 22, 20-26

Ainsi parle le Seigneur :

« Tu n'exploiteras pas l'immigré,
tu ne l'opprimeras pas,
car vous étiez vous-mêmes des immigrés au pays d'Égypte.
Vous n'accablerez pas la veuve et l'orphelin.

Si tu les accables et qu'ils crient vers moi,
j'écouterai leur cri.

Ma colère s'enflammera et je vous ferai périr par l'épée :
vos femmes deviendront veuves, et vos fils, orphelins.

Si tu prêtes de l'argent à quelqu'un de mon peuple,
à un pauvre parmi tes frères,
tu n'agiras pas envers lui comme un usurier :
tu ne lui imposeras pas d'intérêts.

Si tu prends en gage le manteau de ton prochain,
tu le lui rendras avant le coucher du soleil.

C'est tout ce qu'il a pour se couvrir ;
c'est le manteau dont il s'enveloppe,
la seule couverture qu'il ait pour dormir.
S'il crie vers moi, je l'écouterai,
car moi, je suis compatissant ! »

Ps 17 (18), 2-3, 4.20, 47.51ab

R/ Je t'aime, Seigneur, ma force. (Ps 17, 2a)

Je t'aime, Seigneur, ma force :

Seigneur, mon roc, ma forteresse,
Dieu mon libérateur, le rocher qui m'abrite,
mon bouclier, mon fort, mon arme de victoire !

Louange à Dieu ! Quand je fais appel au Seigneur,
je suis sauvé de tous mes ennemis.

**Lui m'a dégagé, mis au large,
il m'a libéré, car il m'aime.**

Vive le Seigneur ! Béni soit mon Rocher !
Qu'il triomphe, le Dieu de ma victoire !
Il donne à son roi de grandes victoires,
il se montre fidèle à son messie.

Lecture de la première lettre de saint Paul apôtre aux Thessaloniens 1

Th 1, 5c-10

Frères,

vous savez comment nous nous sommes comportés chez vous pour votre bien.

Et vous-mêmes, en fait, vous nous avez imités, nous et le Seigneur, en accueillant la Parole au milieu de bien des épreuves, avec la joie de l'Esprit Saint.

Ainsi vous êtes devenus un modèle pour tous les croyants de Macédoine et de Grèce.

Et ce n'est pas seulement en Macédoine et en Grèce qu'à partir de chez vous la parole du Seigneur a retenti, mais la nouvelle de votre foi en Dieu s'est si bien répandue partout que nous n'avons pas besoin d'en parler.

En effet, les gens racontent, à notre sujet, l'accueil que nous avons reçu chez vous ; ils disent comment vous vous êtes convertis à Dieu en vous détournant des idoles, afin de servir le Dieu vivant et véritable, et afin d'attendre des cieux son Fils qu'il a ressuscité d'entre les morts, Jésus, qui nous délivre de la colère qui vient.

Alléluia. Alléluia.

Si quelqu'un m'aime, il gardera ma parole, dit le Seigneur ; mon Père l'aimera, et nous viendrons vers lui.

Alléluia. (Jn 14, 23)

Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu Mt 22, 34-40

En ce temps-là, les pharisiens, apprenant que Jésus avait fermé la bouche aux sadducéens, se réunirent, et l'un d'entre eux, un docteur de la Loi, posa une question à Jésus pour le mettre à l'épreuve :

« Maître, dans la Loi, quel est le grand commandement ? »

Jésus lui répondit :

*« Tu aimeras le Seigneur ton Dieu
de tout ton cœur,
de toute ton âme et de tout ton esprit.*

Voilà le grand, le premier commandement.
Et le second lui est semblable :

*Tu aimeras ton prochain comme toi-même.
De ces deux commandements
dépend toute la Loi, ainsi que les Prophètes. »*

Quelle clarté cette liturgie de la Parole !

On n'a plus d'excuse en disant : c'est trop compliqué, c'est pour les spécialistes, il faut avoir fait des études...

Non, c'est d'une simplicité et d'une limpidité évidente.

C'est d'autant plus évident que d'emblée la liturgie nous invite à entrer dans le combat spirituel.

Oui, nous comprenons bien de quoi il s'agit. Nous l'entendons mais est-ce que nous nous sentons vraiment concernés ?

Déjà la première lecture nous invite à nous interroger sur la « justice sociale » de nos pays, du monde et surtout celle de notre cœur.

Si Dieu est vraiment toute ma force et réellement mon Père et celui de chaque humain, ma vie relationnelle devrait fraternellement couler de source. Mais hélas !

Est-ce que je le crois vraiment ou est-ce que ce sont des paroles faciles, répétées machinalement.

Je me sens invitée à prendre ces lectures adressées à moi très personnellement, et vous invite à faire de même.

Et peut-être que nous pourrions refaire une relecture de notre vie. Pas pour nous culpabiliser mais pour nous laisser réajuster, pour rectifier le tir et nous confier à l'Amour infini de Dieu pour TOUS. Lui qui entend le cri du faible, du pauvre, du malade, de l'isolé ... Et qui nous supplie de l'entendre COMME Lui l'entend. Et non seulement de l'entendre mais d'oser réagir en contre-courant de l'opinion générale. Il m'interpelle de sortir de mon petit monde personnel, de mon confort personnel pour m'ouvrir à la surprise de sa rencontre.

Oserai-je ?

Oserai-je croire vraiment qu'il me donne et donnera la force, qu'il est ma force envers et contre tout si je lui fais confiance ?

Oserai-je vivre réellement et pleinement dans le présent réel plutôt que de me préoccuper du futur que je ne vivrai peut-être jamais ?

Supplions-Le de nous donner la grâce, le cadeau, du discernement, le cadeau de la vraie sagesse pour que la confiance en Lui nous donne l'amour juste pour nous-mêmes et pour chaque autre sans calcul. Demandons Lui de devenir des fous de l'Amour et de recevoir la cohérence profonde de concrétiser dans notre quotidien la richesse de La Parole reçue que nous banalisons si facilement.

Et cette liturgie de La Parole ne fait que préparer notre être pour la prière universelle et la prière eucharistique pour devenir comme et avec Jésus intercesseur pour TOUS et le monde entier et pain inconditionnellement et gracieusement donné pour que tout un à chacun vive pleinement, humainement, comme enfant bien-aimé du Père.

Qui est mon prochain ?

Chaque personne de qui je me trouve proche, même que pour un instant du regard, d'une poignée de main, celui et celle que je croise dans la rue...

Avec toutes ces personnes je suis en marche vers plus d'Amour et de Vie.

Aimer est mettre au large comme Dieu et avec Lui nous dit le psalmiste.

Faisons longuement silence pour nous laisser imprégner par la liturgie de ce jour et de la laisser tomber comme une goutte que fertilise notre cœur et qui provoque petit à petit cette érosion spirituelle de la conversion qui change notre cœur de pierre en cœur de chair.

Que notre vie devienne, comme St. Paul nous le demande, une **Parole vivante** et très contagieuse d'Amour et de Paix !

Bonne route.

Dora Lapière