


Méditation-Prière-Mercredi 07.01.2025

Mercredi après l'Épiphanie

Première Lecture :  [1Jean 4 11–18](#)

Psaume :  [Psaume 72 1–2, 10, 12–13](#)

Évangile :  [Marc 6 45–52](#)



*Il délivrera le pauvre qui appelle
et le malheureux sans recours.
Il aura souci du faible et du pauvre,
du pauvre dont il sauve la vie.*

Lecture de la première lettre de saint Jean 1 Jn 4, 11-18

Bien-aimés,
puisque **Dieu nous a tellement aimés**,
nous devons, nous aussi, nous aimer les uns les autres.
Dieu, personne ne l'a jamais vu.

Mais si nous nous aimons les uns les autres,
Dieu demeure en nous,
et, en nous, son amour atteint la perfection.

Voici comment nous reconnaissons
que nous demeurons en lui
et lui en nous :
il nous a donné part à son Esprit.
Quant à nous, nous avons vu et nous attestons
que le Père a envoyé son Fils
comme Sauveur du monde.

Celui qui proclame que Jésus est le Fils de Dieu,
Dieu demeure en lui,
et lui en Dieu.

Et nous, nous avons reconnu l'amour que Dieu a pour nous,
et nous y avons cru.

Dieu est amour :
qui demeure dans l'amour demeure en Dieu,
et Dieu demeure en lui.

Voici comment l'amour atteint, chez nous, sa perfection :
avoir de l'assurance au jour du jugement ;
comme Jésus, en effet, nous ne manquons pas
d'assurance en ce monde.

Il n'y a pas de crainte dans l'amour,
l'amour parfait bannit la crainte ;
car la crainte implique un châtement,
et celui qui reste dans la crainte
n'a pas atteint la perfection de l'amour.

Ps 71, 1-2, 10-11, 12-13

R/ Tous les rois se prosterneront devant lui,
tous les pays le serviront. (Ps 71, 11)

Dieu, donne au roi tes pouvoirs,
à ce fils de roi ta justice.

Qu'il gouverne ton peuple avec justice,
qu'il fasse droit aux malheureux !

Les rois de Tarsis et des Iles apporteront des présents.
Les rois de Saba et de Seba feront leur offrande.
Tous les rois se prosterneront devant lui,
tous les pays le serviront.

Il délivrera le pauvre qui appelle
et le malheureux sans recours.
Il aura souci du faible et du pauvre,
du pauvre dont il sauve la vie.

Évangile de Jésus Christ selon saint Marc Mc 6, 45-52

Aussitôt après avoir nourri les cinq mille hommes,
Jésus obligea ses disciples à monter dans la barque
et à le précéder sur l'autre rive, vers Bethsaïde,
pendant que lui-même renvoyait la foule.
Quand il les eut congédiés,
il s'en alla sur la montagne pour prier.
Le soir venu, la barque était au milieu de la mer
et lui, tout seul, à terre.
Voyant qu'ils peinaient à ramer,
car le vent leur était contraire,
il vient à eux vers la fin de la nuit
en marchant sur la mer,
et il voulait les dépasser.
En le voyant marcher sur la mer,
les disciples pensèrent que c'était un fantôme
et ils se mirent à pousser des cris.
Tous, en effet, l'avaient vu et ils étaient bouleversés.
Mais aussitôt Jésus parla avec eux et leur dit :
« Confiance ! c'est moi ; n'ayez pas peur ! »
Il monta ensuite avec eux dans la barque
et le vent tomba ;
et en eux-mêmes
ils étaient au comble de la stupeur,
car ils n'avaient rien compris au sujet des pains :
leur cœur était endurci.

L'évangile de ce jour se termine en disant que les disciples étaient au comble de la stupeur car ils n'avaient rien compris.

Ce qui est plutôt rassurant pour nous.

Depuis un long temps nous nous préparons à célébrer la naissance de Jésus.

Nous avons célébré sa Nativité. Nativité du Dieu avec nous, venu à notre rencontre en ce petit bébé, comme tous les bébés.

Et l'Écriture a essayé d'éclairer ce mystère de différentes façons en nous le présentant comme le nouveau roi, pour tous et si différent, comme celui qui est le plus humble des humbles et des laissés pour compte, celui qui est la Lumière de toute Vie...

Et nous aussi nous n'avons pas compris. Et avec Marie nous disons mais comment cela se fait-il que Dieu est si passionné pour nous ? Qu'il vient à notre rencontre de cette façon ? Pourquoi ? Comment ? Mais quand nous faisons silence et que nous nous apaisons nous pouvons découvrir cette petite voix au plus profond de nous qui nous dit :

« N'aies pas peur, Dieu avec vous est là en vous, en chacun des humains en cette vie simple et fragile. Il est avec vous chaque fois que vous désirez vivre un amour vrai. Ce que nous rappelle la première lecture et avec insistance que l'amour bannit toute crainte. »

Toute vraie rencontre humaine et divine commence par l'abandon de nos analyses intellectuelles et par l'humilité de la **confiance** sans comprendre, confiance qui nous invite de nous **lever** et de nous lancer dans l'inconnu, dans l'**abandon** et l'**amour** pour devenir des VIVANTS. Lève-toi et va...Retourne par un autre chemin...prends moi dans ta barque de vie et la mer, la nuit existeront toujours mais tu vivras les événements de vie dans une autre confiance et dans la paix du cœur...aime et tu vivras.

Faisons de Jésus Ressuscité notre **compagnon de Vie** et essayons de le trouver toujours et partout car Il est AVEC nous et prend soin de nos joies, de nos misères, de nos doutes, de nos questionnements, de nos trahisons.

Il ne cesse de nous dire, accueille-moi dans ta barque et continue de ramer et la tempête en toi se calmera.

Mais faisons-nous silence pour l'entendre ?

Osons-nous nous lancer pour vivre en sa compagnie ?

Dora Lapière.