

## Méditation-Prière-Mercredi 10.12.2025

### *2<sup>e</sup> mercredi de l'Avent*

Première Lecture :  [Isaïe 40 25–31](#)

Psaume :  [Psaume 103 1–4, 8, 10](#)

Évangile :  [Matthieu 11 28–30](#)



*Pèlerin en marche...*

*Contemplant, émerveillée, ...*

## Lecture du livre du prophète Isaïe Is 40, 25-31

À qui pourriez-vous me comparer,  
qui pourrait être mon égal ?

— dit le Dieu saint.

**Levez les yeux et regardez :**

qui a créé tout cela ?

Celui qui déploie toute l'armée des étoiles,  
et les appelle chacune par son nom.

Si grande est sa force, et telle est sa puissance  
que pas une seule ne manque.

Jacob, pourquoi dis-tu,

Israël, pourquoi affirmes-tu :

« Mon chemin est caché au Seigneur,  
mon droit échappe à mon Dieu » ?

Tu ne le sais donc pas, tu ne l'as pas entendu ?

Le Seigneur est le Dieu éternel,  
il crée jusqu'aux extrémités de la terre,  
il ne se fatigue pas, ne se lasse pas.

Son intelligence est insondable.

**Il rend des forces à l'homme fatigué,  
il augmente la vigueur de celui qui est faible.**

Les garçons se fatiguent, se lassent,  
et les jeunes gens ne cessent de trébucher,

**mais ceux qui mettent leur espérance dans le Seigneur  
trouvent des forces nouvelles ;**

ils déploient comme des ailes d'aigles,  
ils courent sans se lasser,  
ils marchent sans se fatiguer.

## PSAUME

102 (103), 1-2, 3-4, 8.10

**R/ Bénis le Seigneur, ô mon âme !**

(Ps 102, 1a)

Bénis le Seigneur, ô mon âme,  
bénis son nom très saint, tout mon être !  
Bénis le Seigneur, ô mon âme,  
n'oublie aucun de ses bienfaits !

Car il pardonne toutes tes offenses  
et te guérit de toute maladie ;  
il réclame ta vie à la tombe  
et te couronne d'amour et de tendresse ;

**Le Seigneur est tendresse et pitié,  
lent à la colère et plein d'amour ;**  
il n'agit pas envers nous selon nos fautes,  
ne nous rend pas selon nos offenses.

### Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu Mt 11, 28-30

En ce temps-là, Jésus prit la parole :  
« Venez à moi,  
vous tous qui peinez sous le poids du fardeau,  
et moi, je vous procurerai le repos.

**Prenez sur vous mon joug,  
devenez mes disciples,**  
car je suis doux et humble de cœur,  
et vous trouverez le repos pour votre âme.  
Oui, mon joug est facile à porter,  
et mon fardeau, léger. »

Déjà du temps d'Isaïe les humains comprenaient qu'il y avait des puissances, des forces qui les dépassaient. Qu'ils ne maîtrisaient pas tout, qu'il y avait des données de départ. Et ils l'attribuaient à Dieu. Avec le temps et les différences des cultures cette image de Dieu a évolué mais quoi qu'il en soit, l'humain perçoit bien que quelque chose, quelqu'un le dépasse. Aujourd'hui encore nous constatons de ne pas tout maîtriser et il suffit de lever les yeux pour s'émerveiller et d'écouter notre cœur et notre intelligence pour constater notre grandeur et nos limites. Qu'est ce que l'homme que tu le fis un peu moindre qu'un dieu ? Ps 8

Il devient donc urgent de prendre le temps de l'intériorité pour découvrir ou redécouvrir notre juste place dans la création et celle face à Dieu comme « être » bien aimé créé.

En ce tant de l'Avent il nous est donné de méditer sur la divinité et l'humanité de Dieu mais aussi sur les nôtres. Car Dieu aime tellement les humains qu'il est venu partager entièrement et sans réserve notre condition pour encore aujourd'hui marcher avec nous et nous inviter de vivre et marcher avec Lui.

Oui Il nous con-naît, pas de la tête, mais il naît à chacun-e de nous dans le plus intime de notre être Ps 138.

Réjouissons-nous soyons dans l'allégresse de pouvoir être contre Lui comme un enfant tout contre sa mère. Ps 130.

Et comme cet enfant est nourri par sa mère laissons nous d'une façon tranquille et silencieuse nourrir par toute Parole qui vient de sa bouche Lui qui par sa vie parmi nous est devenu notre pain partagé de chaque jour pour que nous devenions avec lui, par Lui et en Lui aussi pain partagé d'Amour pour TOUS.

Bénissons le Seigneur pour cet immense cadeau.

Et dans l'évangile la liturgie insiste sur l'importance de nous laisser **atteler** au Christ pour qu'Il nous communique sa Vie et sa liberté pour que nous adhérions chaque jour de plus en plus à notre vocation d'enfants bien-aimés du Père et de la fraternité universelle.

Peut -être que c'est cela le vrai cadeau de noël à nous offrir et à offrir aux autres.

Que cette douceur et humilité de Dieu accueillies dans l'enfant Jésus nous réveille à notre vraie et profonde vocation humaine et divine.

Bel Avent.

Dora Lapière.