


Méditation-Prière-Mercredi 11.02.2026

Fête de N.D. de Lourdes

5^e mercredi ordinaire

Première Lecture :  [1Rois 10 1-10](#)

Psaume :  [Psaume 37 5-6, 30-31, 39-40](#)

Évangile :  [Marc 7 14-23](#)



Confiance...
Le Seigneur est mon abri,
Lui, mon refuge !

Lecture du premier livre des Rois 1 R 10, 1-10

En ces jours-là,

la *reine de Saba* avait entendu parler
de la renommée de *Salomon*,
qui faisait honneur au nom du Seigneur.
Elle vint donc pour le mettre à l'épreuve
en lui proposant des énigmes.

Elle arriva à Jérusalem avec une escorte imposante :
des chameaux chargés d'aromates
et d'une énorme quantité d'or et de pierres précieuses.
Quand elle fut parvenue auprès de Salomon,
elle lui exposa les questions qu'elle avait préparées,
mais Salomon trouva réponse à tout
et ne fut arrêté par aucune difficulté.

Lorsque la *reine de Saba* vit toute la sagesse de Salomon,
le palais qu'il avait construit,

les plats servis à sa table, le logement de ses officiers,
la tenue du service et l'habillement des serviteurs,
ses sommeliers,
les holocaustes qu'il offrait à la maison du Seigneur,

elle en eut le souffle coupé, et elle dit au roi :
« Ce que j'ai entendu dire dans mon pays
sur toi et sur ta sagesse,
c'était donc vrai !

Je ne voulais pas croire ce qu'on disait,
avant de venir et de voir de mes yeux ;
mais voilà qu'on ne m'en avait pas appris la moitié !
Tu surpasses en sagesse et en magnificence
la renommée qui était venue jusqu'à moi.

Heureux tes gens,
heureux tes serviteurs que voici,
eux qui se tiennent continuellement devant toi
et qui entendent ta sagesse !

**Béni soit le Seigneur ton Dieu,
qui t'a montré sa bienveillance
en te plaçant sur le trône d'Israël.**

Parce que le Seigneur aime Israël pour toujours,
il t'a établi roi pour exercer le droit et la justice. »

Elle fit présent au roi de cent vingt lingots d'or,
d'une grande quantité d'aromates et de pierres précieuses ;

il n'est plus jamais venu une quantité d'aromates
pareille à celle que la reine de Saba
avait donnée au roi Salomon.

La reine de Saba vient pour mettre Salomon à l'épreuve mais elle est conquise par
sa sagesse qui dépasse toutes ses attentes.

Elle félicite non seulement Salomon mais estime bienheureux le peuple et les
serviteurs qui ont un tel roi. Et elle n'en reste pas là elle bénit même le Dieu de
Salomon.

La vraie sagesse de Salomon, puisée en Dieu a fondamentalement retourné les
intentions de la reine de Saba.

Salomon n'a rien mis en œuvre pour épater la reine de Saba mais il est resté fidèle
à lui-même et à son Dieu.

Puissions-nous trouver la vraie sagesse en Dieu et y rester simplement fidèle, sans
nous préoccuper de comment nous mettre en évidence.

Que non seulement nos lèvres mais toute notre façon d'être et de vivre redisent la
sagesse divine. Car nous sommes les bien-aimés de Dieu qui désire qu'à travers
nous sa sagesse et son Amour atteignent l'humanité entière.

Ps 36 (37), 5-6, 30-31, 39-40ac

R/ Les lèvres du juste redisent la sagesse. (Ps 36, 30a)

Dirige ton chemin vers le Seigneur,
fais-lui confiance, et lui, il agira.
Il fera lever comme le jour ta justice,
et ton droit comme le plein midi.

Les lèvres du juste redisent la sagesse
et sa bouche énonce le droit.

La loi de son Dieu est dans son cœur ;
il va, sans craindre les faux pas.

Le Seigneur est le salut pour les justes,
leur abri au temps de la détresse.
Le Seigneur les aide et les délivre,
car ils cherchent en lui leur refuge.

Que ce psaume nous habite en ce jour et supplions les uns pour les autres et tout le peuple en route, toute l'humanité de diriger son chemin vers le Seigneur, le Dieu d'Amour et de miséricorde. Seigneur augmente en nous la confiance car en Toi nous trouvons notre abri. Grave ta loi d'Amour sans réserve dans notre cœur et donne nous la force de vivre en cohérence et en harmonie avec ton désir de bonheur pour nous. Délivre-nous de toute rigidité et des jugements sur les autres. Libère nous des tentations de vivre en vue du paraître et non pas de l'être. Purifie notre cœur et mets une garde devant notre bouche et nos lèvres pour que nous ne disions que de bonnes paroles qui mettent debout et font vivre. Donne-nous que nos vies montent vers Toi et les autres comme un encens qui parfume nos vies et la leur pour ta plus grande gloire.

Pardonne-nous nos manques de délicatesse, de bienveillance, de miséricorde et de tendresse. Raffermiss-nous dans notre lien filial avec Toi et notre lien fraternel entre nous. Pardonne-nous toute blessure faite à autrui et délivre-nous de nos peurs, si mauvaises conseillères.

Évangile de Jésus Christ selon saint Marc Mc 7, 14-23

En ce temps-là,
appelant de nouveau la foule, Jésus lui disait :

« **Écoutez-moi tous**, et comprenez bien.

Rien de ce qui est extérieur à l'homme
et qui entre en lui
ne peut le rendre impur.

Mais ce qui sort de l'homme,
voilà ce qui rend l'homme impur. »

Quand il eut quitté la foule pour rentrer à la maison,
ses disciples l'interrogeaient sur cette parabole.

Alors il leur dit :

« Êtes-vous donc sans intelligence, vous aussi ?

Ne comprenez-vous pas

que tout ce qui entre dans l'homme, en venant du dehors,
ne peut pas le rendre impur,

parce que cela n'entre pas dans son cœur,
mais dans son ventre, pour être éliminé ? »

C'est ainsi que Jésus déclarait purs tous les aliments.

Il leur dit encore :

« Ce qui sort de l'homme,
c'est cela qui le rend impur.

Car c'est du dedans, du cœur de l'homme,

que sortent les pensées perverses :
inconduites, vols, meurtres,
adultères, cupidités, méchancetés,
fraude, débauche, envie,
diffamation, orgueil et démesure.
Tout ce mal vient du dedans,
et rend l'homme impur. »

Donne-nous un cœur pur, o mon Dieu, blanc comme neige !
Mets en nous ton Esprit !

Dora Lapière.