

Méditation-Prière Mercredi 11.03.2026

Mercredi 3^e semaine de Carême

Première Lecture :  [Deutéronome 4 1, 5–9](#)

Psaume :  [Psaume 147 12–13, 15–16, 19–20](#)

Évangile :  [Matthieu 5 17–19](#)



*Écouter, mettre en pratique,
Accomplir...*

Lecture du livre du Deutéronome Dt 4, 1.5-9

Moïse disait au peuple :

« Maintenant, Israël, écoute les décrets et les ordonnances que je vous enseigne pour que vous les mettiez en pratique. Ainsi vous vivrez, vous entrerez, pour en prendre possession, dans le pays que vous donne le Seigneur, le Dieu de vos pères. Voyez, je vous enseigne les décrets et les ordonnances que le Seigneur mon Dieu m'a donnés pour vous, afin que vous les mettiez en pratique dans le pays où vous allez entrer pour en prendre possession. Vous les garderez, vous les mettrez en pratique ; ils seront votre sagesse et votre intelligence aux yeux de tous les peuples. Quand ceux-ci entendront parler de tous ces décrets, ils s'écrieront : "Il n'y a pas un peuple sage et intelligent comme cette grande nation !" Quelle est en effet la grande nation dont les dieux soient aussi proches que le Seigneur notre Dieu est proche de nous chaque fois que nous l'invoquons ? Et quelle est la grande nation dont les décrets et les ordonnances soient aussi justes que toute cette Loi que je vous donne aujourd'hui ? Mais prends garde à toi : garde-toi de jamais oublier ce que tes yeux ont vu ; ne le laisse pas sortir de ton cœur un seul jour. Enseigne-le à tes fils, et aux fils de tes fils. »

PSAUME

147 (147b), 12-13, 15-16, 19-20

R/ Glorifie le Seigneur, Jérusalem !

Célèbre ton Dieu, ô Sion ! (147, 12)

Glorifie le Seigneur, Jérusalem !

Célèbre ton Dieu, ô Sion !

Il a consolidé les barres de tes portes,
dans tes murs il a béni tes enfants.

Il envoie sa parole sur la terre :
rapide, son verbe la parcourt.
Il étale une toison de neige,
il sème une poussière de givre.

Il révèle sa parole à Jacob,
ses volontés et ses lois à Israël.
Pas un peuple qu'il ait ainsi traité ;
nul autre n'a connu ses volontés.

Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu Mt 5, 17-19

En ce temps-là,
Jésus disait à ses disciples :
« Ne pensez pas que je sois venu abolir la Loi ou les Prophètes :
je ne suis pas venu abolir, **mais accomplir**.
Amen, je vous le dis :
Avant que le ciel et la terre disparaissent,
pas un seul iota, pas un seul trait ne disparaîtra de la Loi
jusqu'à ce que tout se réalise.
Donc, celui qui rejettera
un seul de ces plus petits commandements,
et qui enseignera aux hommes à faire ainsi,
sera déclaré le plus petit dans le royaume des Cieux.
Mais celui **qui les observera et les enseignera**,
celui-là sera déclaré grand dans le royaume des Cieux. »

La liturgie de la Parole de ce jour nous invite d'entendre la loi, de la mettre en pratique. Et Jésus y ajoute qu'il est venu **ACCOMPLIR** la Lois.

Non seulement Jésus était un Juif croyant, pratiquant et il vivait la Loi mais il nous a montré par sa vie que la Loi doit être vécue avec AMOUR et qu'elle est là pour que nous devenions de plus en plus des VIVANTS qui font VIVRE.

Toute la Loi doit être remplie d'un **amour gratuit et à l'extrême pour TOUS**.

Jésus n'a pas seulement enseigné la Loi, il l'a vécue et a donné sa vie pour nous signifier jusqu'où va l'Amour : donner sa vie sans réserve gratuitement pour que l'humanité vive.

Sommes-nous prêts à payer ce prix là en devenant ses disciples ?

Dora Lapière.