

Méditation-Prière-Mercredi 14.01.2026

1^{er} mercredi ordinaire

Première Lecture :  [1Samuel 3 1-10; 3 19—4 1](#)

Psaume :  [Psaume 40 2, 5, 7-10](#)

Évangile :  [Marc 1 29-39](#)



M'as-tu appelé ?

Me voici...

“Parle, Seigneur, ton serviteur écoute.”

Lecture du premier livre de Samuel 1 S 3, 1-10.19-20

En ces jours-là,

le jeune Samuel assurait le service du Seigneur en présence du prêtre Éli.

La parole du Seigneur était rare en ces jours-là, et la vision, peu répandue.

Un jour, Éli était couché à sa place habituelle – sa vue avait baissé et il ne pouvait plus bien voir.

La lampe de Dieu n'était pas encore éteinte.

Samuel était couché dans le temple du Seigneur, où se trouvait l'arche de Dieu.

Le Seigneur appela Samuel, qui répondit :

« **Me voici !** »

Il courut vers le prêtre Éli, et il dit :

« Tu m'as appelé, me voici. »

Éli répondit :

« Je n'ai pas appelé. Retourne te coucher. »

L'enfant alla se coucher.

De nouveau, le Seigneur appela Samuel.

Et Samuel se leva. Il alla auprès d'Éli, et il dit :

« Tu m'as appelé, me voici. »

Éli répondit :

« Je n'ai pas appelé, mon fils. Retourne te coucher. »

Samuel ne connaissait pas encore le Seigneur, et la parole du Seigneur ne lui avait pas encore été révélée.

De nouveau, le Seigneur appela Samuel.

Celui-ci se leva. Il alla auprès d'Éli, et il dit :

« Tu m'as appelé, me voici. »

Alors Éli comprit que c'était le Seigneur qui appelait l'enfant, et il lui dit :

« Va te recoucher,

et s'il t'appelle, tu diras :

“Parle, Seigneur, ton serviteur écoute.” »

Samuel alla se recoucher à sa place habituelle.

Le Seigneur vint, il se tenait là

et il appela comme les autres fois :

« Samuel ! Samuel ! »

Et Samuel répondit :

« **Parle, ton serviteur écoute.** »

Samuel grandit.
Le Seigneur était avec lui,
et il ne laissa aucune de ses paroles sans effet.

Tout Israël, depuis Dan jusqu'à Bershéba,
reconnut que Samuel était vraiment un prophète du Seigneur.

Samuel, jeune garçon, assurait le service du temple en présence du prêtre Éli.

Il dormait même dans le temple et pas n'importe où mais *là où se trouvait l'Arche de Dieu*. Et pourtant le texte nous dit que Samuel ne connaissait pas Dieu.

Donc il ne suffit pas de dormir et de servir jour et nuit dans des lieux sacrés pour connaître, c.à.d. naître à Dieu.

La confiance entre Éli et Samuel était grande, et ce jeune garçon avait une étonnante disponibilité et ouverture d'esprit.

C'est pendant la nuit et pendant son sommeil qu'il se sent interpellé et se précipite chez Éli.

Il faut du *temps* pour qu'Éli discerne ce qui se passe dans le cœur de Samuel. Avec délicatesse il invite le jeune garçon à la disponibilité et l'écoute.

Nous aussi nous avons souvent besoin d'une tierce personne qui nous invite et exhorte au silence et à la disponibilité de cœur pour entendre la brise légère de la voix divine pour nous. Et non seulement d'entendre mais de nous abandonner dans un « oui » total librement donné à l'aventure divine, pleine de surprises, avec notre Dieu. Nous sommes invités à nous guider mutuellement pour entendre et concrétiser le Parole entendue dans notre vie pour **grandir** en découvrant que Dieu tout au long de notre vie, quoi qu'il nous arrive, est avec nous. Il se tient là.

Et à notre tour nous pouvons devenir aussi ces personnes qui peuvent stimuler des compagnons de route à cette disponibilité pour La parole donnée qui désire nous épouser.

Comme pour Samuel toute notre liberté est en jeu.

Oserons-nous risquer l'aventure ?

Dieu a appelé Samuel dans la nuit pendant son sommeil. Il l'a appelé dans ce temps de SILENCE, pendant son sommeil où il y avait déjà une certaine déposition de lui-même, un lâcher pris.

Mais la nuit peut aussi être l'obscurité de notre vie où le texte dit que la lampe du Seigneur n'était pas encore éteinte. N'éteignons pas la petite flamme divine en nous, ni dans les autres, surtout pas de nuit.

Le texte nous dit aussi qu'au grand âge Éli ne voyait plus bien des yeux mais que nous aussi nous pouvons être orientés et orienter les autres avec la vue du cœur à tout âge, même très avancé.

Ps 39 (40), 2abc.5ab, 7-8a, 8b-9, 10

**R/ Me voici, Seigneur,
je viens faire ta volonté.** (cf. Ps 39, 8a.9a)

D'un grand espoir, j'espérais le Seigneur :
il s'est penché vers moi
Heureux est l'homme
qui met sa foi dans le Seigneur.

Tu ne voulais ni offrande ni sacrifice,
tu as ouvert mes oreilles ;
tu ne demandais ni holocauste ni victime,
alors j'ai dit : « Voici, je viens.

« Dans le livre, est écrit pour moi
ce que tu veux que je fasse.
Mon Dieu, voilà ce que j'aime :
ta loi me tient aux entrailles. »

J'annonce la justice
dans la grande assemblée ;
vois, je ne retiens pas mes lèvres,
Seigneur, tu le sais.

**Me voici, Seigneur,
je viens faire ta volonté.**

Et qu'est-ce faire la volonté de Dieu ?

Jésus dans l'évangile nous le montre : mettre l'humain debout, ne rien s'approprier mais tout recevoir de Dieu et le Lui rendre, aller de l'avant en devenant de plus en plus « bonne nouvelle christique ».

Évangile de Jésus Christ selon saint Marc Mc 1, 29-39

En ce temps-là,
aussitôt sortis de la synagogue de Capharnaüm,
Jésus et ses disciples allèrent, avec Jacques et Jean,
dans la maison de Simon et d'André.

Or, la belle-mère de Simon était au lit,
elle avait de la fièvre.
Aussitôt, on parla à Jésus de la malade.

Jésus s'approcha,

la saisit par la main
et la fit lever.

La fièvre la quitta,
et elle les servait.

Le soir venu, après le coucher du soleil,
on lui amenait tous ceux qui étaient atteints d'un mal
ou possédés par des démons.

La ville entière se pressait à la porte.

Il guérit beaucoup de gens atteints de toutes sortes de maladies,
et il expulsa beaucoup de démons ;
il empêchait les démons de parler,
parce qu'ils savaient, eux, qui il était.

Le lendemain, Jésus se leva, bien avant l'aube.

Il sortit et se rendit dans un endroit désert,
et là il priait.

Simon et ceux qui étaient avec lui partirent à sa recherche.

Ils le trouvent et lui disent :

« Tout le monde te cherche. »

Jésus leur dit :

« Allons ailleurs, dans les villages voisins,
afin que là aussi je proclame l'Évangile ;
car c'est pour cela que je suis sorti. »

Et il parcourut toute la Galilée,
proclamant l'Évangile dans leurs synagogues,
et expulsant les démons.

Jésus **entend** la misère, **s'approche** et **touche** la personne et la **fait lever**. Il met DEBOUT. Nous sommes appelés à avancer, nous lever en devenant de plus en plus des VIVANTS, des êtres nouveaux, qui s'engagent pour que d'autres deviennent des VIVANTS.

Nous sommes appelés à ne pas mettre la main sur l'éventuel bien qui nous est donné de faire mais de rechercher le silence et l'intériorité pour rendre grâce et louer Dieu pour toutes ses merveilles. Nous plonger dans ce cœur à cœur, amoureuxment, silencieusement en intercession et contemplation pour devenir bonne nouvelle d'Amour, de proximité et de tendresse.

Bonne route.

Dora Lapière.