

## Méditation-Prière-Mercredi 14.10.2026

### *28<sup>e</sup> mercredi ordinaire*

Première Lecture :  [Galates 5 18–25](#)

Psaume :  [Psaume 1 1–4, 6](#)

Évangile :  [Luc 11 42–46](#)



*Nous laisser conduire par l'Esprit...*

## Lecture de la lettre de saint Paul apôtre aux Galates Ga 5, 18-25

Frères,

**si vous vous laissez conduire par l'Esprit,**  
vous n'êtes pas soumis à la Loi.

On sait bien à quelles actions mène la chair :  
inconduite, impureté, débauche,  
idolâtrie, sorcellerie, haines, rivalité,  
jalousie, emportements, intrigues, divisions, sectarisme,  
envie, beuveries, orgies  
et autres choses du même genre.  
Je vous préviens, comme je l'ai déjà fait :  
ceux qui commettent de telles actions  
ne recevront pas en héritage le royaume de Dieu.

Mais voici le fruit de l'Esprit :  
**amour, joie, paix, patience,  
bonté, bienveillance, fidélité,  
douceur et maîtrise de soi.**

En ces domaines, la Loi n'intervient pas.

Ceux qui sont au Christ Jésus  
ont crucifié en eux la chair,  
avec ses passions et ses convoitises.

Puisque **l'Esprit nous fait vivre,**  
marchons sous la conduite de l'Esprit.

### PSAUME

Ps 1, 1-2, 3, 4.6

**R/ Qui marche à ta suite, Seigneur,  
aura la lumière de la vie** (cf. Jn 8, 12)

**Heureux** est l'homme  
qui n'entre pas au conseil des méchants,  
qui ne suit pas le chemin des pécheurs,  
ne siège pas avec ceux qui ricanent,  
**mais se plaît dans la loi du Seigneur  
et murmure sa loi jour et nuit !**

Il est comme un arbre  
planté près d'un ruisseau,  
qui donne du fruit en son temps,  
et jamais son feuillage ne meurt ;  
tout ce qu'il entreprend réussira.  
Tel n'est pas le sort des méchants.

Mais ils sont comme la paille  
balayée par le vent.

Le Seigneur connaît le chemin des justes,  
mais le chemin des méchants se perdra.

### **Évangile de Jésus Christ selon saint Luc    Lc 11, 42-46**

En ce temps-là, Jésus disait :

« Quel malheur pour vous, pharisiens,  
parce que vous payez la dîme  
sur toutes les plantes du jardin,  
comme la menthe et la rue  
et **vous passez à côté du jugement et de l'amour de Dieu.**  
Ceci, il fallait l'observer,  
sans abandonner cela.

Quel **malheur** pour vous, pharisiens,  
parce que vous aimez le premier siège dans les synagogues,  
et les salutations sur les places publiques.

Quel malheur pour vous,  
parce que **vous êtes comme ces tombeaux qu'on ne voit pas  
et sur lesquels on marche sans le savoir. »**

Alors un docteur de la Loi prit la parole et lui dit :  
« Maître, en parlant ainsi,  
c'est nous aussi que tu insultes. »

Jésus reprit :  
« Vous aussi, **les docteurs de la Loi**, malheureux êtes-vous,  
parce que **vous chargez les gens  
de fardeaux impossibles à porter,**  
et vous-mêmes, vous ne touchez même pas ces fardeaux  
d'un seul doigt. »

La liturgie de la Parole de ce jour est d'une évidence manifeste.

Il suffit seulement de l'entendre chacun-e adressée à nous-mêmes, de convertir notre cœur et de la mettre en pratique.

Et comme le psalmiste le dit cette conversion nous rendra heureux, heureuses.

Bon silence méditatif.

Dora Lapière.