

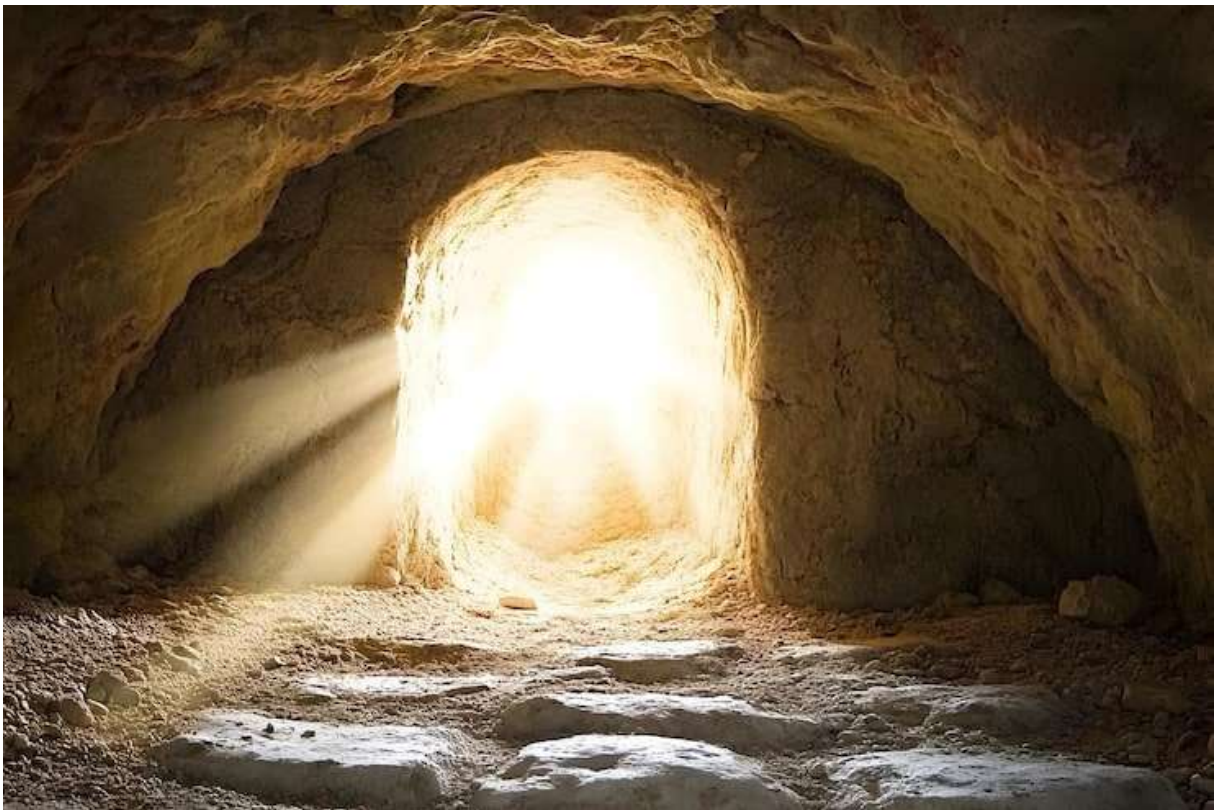
Méditation-Prière-Mercredi 15.04.2026

2^e mercredi du Temps Pascal

Première Lecture :  [Actes 5 17-26](#)

Psaume :  [Psaume 34 2-9](#)

Évangile :  [Jean 3 16-21](#)



*Sortons avec Jésus
de nos enfermements vers la VIE !*

Lecture du livre des Actes des Apôtres Ac 5, 17-26

En ces jours-là,
intervint le grand prêtre, ainsi que tout son entourage,
c'est-à-dire le groupe des sadducéens,
qui étaient remplis d'une ardeur jalouse pour la Loi.
Ils mirent la main sur les Apôtres
et les placèrent publiquement sous bonne garde.
Mais, pendant la nuit, l'ange du Seigneur
ouvrit les portes de la prison et les fit sortir.
Il leur dit :
« Partez, tenez-vous dans le Temple
et là, dites au peuple toutes ces paroles de vie. »
Ils l'écoutèrent ;
dès l'aurore, ils entrèrent dans le Temple,
et là, ils enseignaient.
Alors arriva le grand prêtre, ainsi que son entourage.
Ils convoquèrent le Conseil suprême,
toute l'assemblée des anciens d'Israël,
et ils envoyèrent chercher les Apôtres dans leur cachot.
En arrivant, les gardes ne les trouvèrent pas à la prison.
Ils revinrent donc annoncer :
« Nous avons trouvé le cachot parfaitement verrouillé,
et les gardes en faction devant les portes ;
mais, quand nous avons ouvert,
nous n'avons trouvé personne à l'intérieur. »
Ayant entendu ce rapport,
le commandant du Temple et les grands prêtres, tout perplexes,
se demandaient ce qu'il adviendrait de cette affaire.
Là-dessus, quelqu'un vient leur annoncer :
« Les hommes que vous aviez mis en prison,
voilà qu'ils se tiennent dans le Temple
et enseignent le peuple ! »
Alors, le commandant partit avec son escorte
pour les ramener, mais sans violence,
parce qu'ils avaient peur d'être lapidés par le peuple.

Seigneur donne-nous de ne pas nous laisser décourager pour annoncer par toute notre vie la tienne. Donne-nous qu'aucun obstacle, aucune contrariété puisse nous en empêcher et nous sépare de toi. Donne-nous cette même ardeur et fidélité de tes premiers disciples.

Donne-nous de ne pas réagir comme les responsables religieux du temps de Jésus quand nous nous trouvons face à des personnes avec d'autres croyances et d'autres philosophies. Donne-nous de les respecter pour ce qu'elles sont et de ne pas agir par peur pour nous conserver nous-mêmes.

PSAUME

33 (34), 2-3, 4-5, 6-7, 8-9

**R/ Un pauvre crie ;
le Seigneur entend.**

ou : Alléluia ! (33, 7a)

Je bénirai le Seigneur en tout temps,
sa louange sans cesse à mes lèvres.
Je me glorifierai dans le Seigneur :
que les pauvres m'entendent et soient en fête !

Magnifiez avec moi le Seigneur,
exaltons tous ensemble son nom.
Je cherche le Seigneur, il me répond :
de toutes mes frayeurs, il me délivre.

Qui regarde vers lui resplendira,
sans ombre ni trouble au visage.
**Un pauvre crie ; le Seigneur entend :
il le sauve de toutes ses angoisses.**

L'ange du Seigneur campe à l'entour
pour libérer ceux qui le craignent.
Goûtez et voyez : le Seigneur est bon !
Heureux qui trouve en lui son refuge !

Avec le psalmiste nous voulons jubiler, louer et te bénir, te rendre grâce car tu nous exauces toujours. Donne-nous de trouver en toi notre refuge plutôt que dans la jouissance superficielle et éphémère. Donne-nous de te goûter et de te voir dans les personnes qui croisent notre route et dans les événements qui composent notre vie.

Évangile de Jésus Christ selon saint Jean Jn 3, 16-21

En ce temps-là, Jésus disait à Nicodème :
« Dieu a tellement aimé le monde

qu'il a donné son Fils unique,
afin que quiconque croit en lui ne se perde pas,
mais obtienne la vie éternelle.
Car Dieu a envoyé son Fils dans le monde,
non pas pour juger le monde,
mais pour que, par lui, le monde soit sauvé.
Celui qui croit en lui échappe au Jugement ;
celui qui ne croit pas est déjà jugé,
du fait qu'il n'a pas cru au nom du Fils unique de Dieu.
Et le Jugement, le voici :
la lumière est venue dans le monde,
et les **hommes ont préféré les ténèbres à la lumière,**
parce que leurs œuvres étaient mauvaises.
Celui qui fait le mal déteste la lumière :
il ne vient pas à la lumière,
de peur que ses œuvres ne soient dénoncées ;
mais celui qui fait la vérité vient à la lumière,
pour qu'il soit manifeste
que ses œuvres ont été accomplies en union avec Dieu. »

Les apôtres sortaient de leur prison la NUIT.

Nicodème va trouver Jésus de NUIT.

Et le texte nous dit que les hommes préfèrent **la nuit** à la lumière parce que leurs œuvres sont mauvaises.

Laissons la Lumière de la résurrection de Jésus illuminer notre vie entière et toutes nos œuvres pour qu'elles soient transfigurées et qu'il soit manifeste qu'elles ont été accomplies en union avec Dieu, un Dieu d'Amour, de miséricorde et de solidarité.