

Méditation-Prière-Mercredi 18.02.2026-Mercredi des Cendres

Mercredi des Cendres

Première Lecture :  [Joël 2 12–18](#)

Psaume :  [Psaume 51 3–6, 12–14, 17](#)

Deuxième Lecture :  [2Corinthiens 5 20—6 2](#)

Évangile :  [Matthieu 6 1–18](#)



*Perçons l'indifférence de notre monde
pour le colorer de l'Amour divin
et l'embaumer de miséricorde et de paix.*

*Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.*

Lecture du livre du prophète Joël Jl 2, 12-18

Maintenant – oracle du Seigneur –
revenez à moi de tout votre cœur,
dans le jeûne, les larmes et le deuil !

Déchirez vos cœurs et non pas vos vêtements,
et **revenez** au Seigneur votre Dieu,
car il est tendre et miséricordieux,
lent à la colère et plein d'amour,
renonçant au châtiment.

Qui sait ? Il pourrait revenir,
il pourrait renoncer au châtiment,
et laisser derrière lui sa bénédiction :
alors, vous pourrez présenter offrandes et libations
au Seigneur votre Dieu.

Sonnez du cor dans Sion :
prescrivez un jeûne sacré, annoncez une fête solennelle,
réunissez le peuple, tenez une assemblée sainte,
rassemblez les anciens,
réunissez petits enfants et nourrissons !

Que le jeune époux sorte de sa maison,
que la jeune mariée quitte sa chambre !

Entre le portail et l'autel,
les prêtres, serviteurs du Seigneur,
iront pleurer et diront :
« Pitié, Seigneur, pour ton peuple,
n'expose pas ceux qui t'appartiennent
à l'insulte et aux moqueries des païens !

Faudra-t-il qu'on dise :
“Où donc est leur Dieu ?” »

Et le Seigneur s'est ému en faveur de son pays,
il a eu pitié de son peuple.

Le prophète Joël incite au changement : revenir vers Dieu, faire une fête pour Dieu, implorer sa miséricorde.

En Église nous commençons notre grande retraite, notre grand pèlerinage vers Pâques. Et cette année nos amis Musulmans font leur Ramadan en même temps que nous. Tous ensemble nous désirons nous convertir pour plus d'Amour.

Changer nos cœurs et revenir à l'Essentiel, au vital. Voilà à quoi le carême nous invite.

Ps 50, 3-4, 5-6ab, 12-13, 14.17

R/ Pitié, Seigneur, car nous avons péché. (cf. 50, 3)

Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,
selon ta grande miséricorde, efface mon péché.
Lave-moi tout entier de ma faute,
purifie-moi de mon offense.

Oui, je connais mon péché,
ma faute est toujours devant moi.

Contre toi, et toi seul, j'ai péché,
ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait.

**Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.**
Ne me chasse pas loin de ta face,
ne me reprends pas ton esprit saint.

Rends-moi la joie d'être sauvé ;
que l'esprit généreux me soutienne.
Seigneur, ouvre mes lèvres,
et ma bouche annoncera ta louange.

Lecture de la deuxième lettre de saint Paul apôtre aux Corinthiens 2 Co 5, 20 – 6, 2

Frères,
nous sommes les ambassadeurs du Christ,
et par nous c'est Dieu lui-même qui lance un appel :
nous le demandons au nom du Christ,
laissez-vous réconcilier avec Dieu.
Celui qui n'a pas connu le péché,
Dieu l'a pour nous identifié au péché,
afin qu'en lui nous devenions justes de la justice même de Dieu.
En tant que coopérateurs de Dieu,
nous vous exhortons encore
à ne pas laisser sans effet la grâce reçue de lui.
Car il dit dans l'Écriture :
*Au moment favorable je t'ai exaucé,
au jour du salut je t'ai secouru.*
Le voici maintenant le moment favorable,
le voici maintenant le jour du salut.

Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu Mt 6,1-6.16-18

En ce temps-là,
Jésus disait à ses disciples :
« Ce que vous faites pour devenir des justes,
évitez de l'accomplir devant les hommes
pour vous faire remarquer.
Sinon, il n'y a pas de récompense pour vous
auprès de votre Père qui est aux cieux.

Ainsi, quand tu **fais l'aumône**,
ne fais pas sonner la trompette devant toi,
comme les hypocrites qui se donnent en spectacle
dans les synagogues et dans les rues,
pour obtenir la gloire qui vient des hommes.
Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense.
Mais toi, quand tu fais l'aumône,
que ta main gauche ignore ce que fait ta main droite,
afin que ton aumône reste dans le secret ;
ton Père qui voit dans le secret
te le rendra.

Et quand **vous priez**,
ne soyez pas comme les hypocrites :
ils aiment à se tenir debout
dans les synagogues et aux carrefours
pour bien se montrer aux hommes
quand ils prient.
Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense.
Mais toi, quand tu pries,
retire-toi dans ta pièce la plus retirée,
ferme la porte,
et prie ton Père qui est présent dans le secret ;
ton Père qui voit dans le secret
te le rendra.

Et quand **vous jeûnez**,
ne prenez pas un air abattu,
comme les hypocrites :
ils prennent une mine défaite
pour bien montrer aux hommes qu'ils jeûnent.
Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense.
Mais toi, quand tu jeûnes,

**parfume-toi la tête et lave-toi le visage ;
ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes,
mais seulement de ton Père qui est présent au plus secret ;
ton Père qui voit au plus secret
te le rendra. »**

Devenir des justes, devenir plus ajustés à Dieu, amour gratuit plein de miséricorde, voilà le programme pour ces 40 jours de grande retraite.

Oui, ne nous laissons pas ajuster à Dieu pour être en règle ou pour nous faire remarquer mais par **désir profond** d'accueillir l'Amour qu'il nous offre gracieusement et qu'il nous demande de **partager** à notre tour.

Et pour grandir dans cet Amour Jésus nous demande de faire de la place en nous pour que nous puissions nous attacher, enracer dans l'Essentiel.

Il nous appelle à PARTAGER car TOUS nous sommes frères et sœurs, enfants du même Père.

Il nous propose de prendre du temps pour l'intimité avec son Père et notre Père, son Dieu et notre Dieu pour vivre ce cœur à cœur avec Lui et accueillir son Amour en enfant bien-aimé. Car c'est cet amour et cette relation qui nous font vivre.

Et puis il nous exhorte de ne pas trouver notre plaisir dans l'autosatisfaction en remplissant nos sens immédiatement mais de créer en nous du « vide » pour pouvoir recevoir de chacun-e qui croise notre route pour grandir en vraie humanité.

Ne faisons pas des bonnes résolutions mais prenons des décisions qui feront de nous des VIVANTS. Ne rêvons pas d'un monde meilleur mais engageons-nous pour améliorer ce qui nous est possible de faire.

Bonne route !

Dora Lapière.