

Méditation-Prière-Mercredi 18.03.2026

Mercredi 4^e semaine de Carême

Première Lecture :  [Isaïe 49 8–15](#)

Psaume :  [Psaume 145 8–9, 13–14, 17–18](#)

Évangile :  [Jean 5 17–30](#)



*Je t'ai secouru.
Je t'ai façonné, établi,
pour que tu sois l'alliance du peuple,
pour relever le pays.*

Lecture du livre du prophète Isaïe Is 49, 8-15

Ainsi parle le Seigneur :

Au temps favorable, je t'ai exaucé,

au jour du salut, je t'ai secouru.

Je t'ai façonné, établi,

pour que tu sois l'alliance du peuple,

pour relever le pays,

restituer les héritages dévastés

et dire aux prisonniers : « Sortez » !

aux captifs des ténèbres : « Montrez-vous » !

Au long des routes, ils pourront paître ;

sur les hauteurs dénudées seront leurs pâturages.

Ils n'auront ni faim ni soif ;

le vent brûlant et le soleil ne les frapperont plus.

Lui, plein de compassion, les guidera,

les conduira vers les eaux vives.

De toutes mes montagnes, je ferai un chemin,

et ma route sera rehaussée.

Les voici : ils viennent de loin,

les uns du nord et du couchant,

les autres des terres du sud.

Cieux, criez de joie ! Terre, exulte !

Montagnes, éclatez en cris de joie !

Car le Seigneur **console** son peuple ;

de ses pauvres, **il a compassion**.

Jérusalem disait :

« Le Seigneur m'a abandonnée,

mon Seigneur m'a oubliée. »

Une femme peut-elle oublier son nourrisson,

ne plus avoir de tendresse pour le fils de ses entrailles ?

Même si elle l'oubliait,

moi, **je ne t'oublierai pas**.

En ce temps que nous nous préparons à fêter la Pâque de Jésus et notre propre Pâque avec Lui nous désirons la purification de notre cœur, l'ouverture de nos yeux et oreilles du corps et du cœur pour entendre et mettre en pratique sa Parole, sa Vie.

Faisons silence en nous et autour de nous pour entendre sa parole pour continuer à creuser la relation que nous avons avec nous-mêmes, avec les autres et avec Dieu.

Désirons découvrir de plus en plus sa vraie face et non l'image que nous nous en faisons.

Entendons sa voix aujourd'hui et écoutons-la. Elle était pour Isaïe et est pour chacun-e de nous aujourd'hui.

Dans cette lecture nous découvrons et re-découvrons, approfondissons notre appel d'entrer en **alliance** avec le Dieu fidèle envers et contre tout.

*Non seulement nous sommes très personnellement **appelés** à entrer dans cette **alliance** mais nous sommes continuellement ici et maintenant **façonnés et établis** dans cette **alliance** pour nous-mêmes devenir des **êtres nouveaux** mais aussi pour relever l'humanité dans cette alliance d'Amour.*

Que nous puissions continuer à grandir dans l'accueil de cette fidélité divine et y répondre généreusement même si nous venons de très loin. Émerveillons-nous de cette vocation à laquelle Dieu nous façonne d'heure en heure.

Laissons-nous consoler, porter par Lui pour à notre tour devenir des êtres de compassion, plein d'amours et d'alliance fidèle, de solidarité avec l'humanité.

Qu'à cette fin du ramadan et du carême le monde puisse devenir plus lumineux et plus brûlant non par les missiles dans le ciel mais par l'amour dans les cœurs et entre les humains.

Béni sois-Tu Seigneur de ne cesser de faire de nous des êtres nouveaux.

Prions et convertissons-nous !

Devenons comme Lui tendresse et pitié, lent à la colère et plein d'Amour.

PSAUME

144 (145), 8-9, 13cd-14, 17-18

**R/ Le Seigneur est tendresse et pitié,
lent à la colère et plein d'amour. (144, 8)**

**Le Seigneur est tendresse et pitié,
lent à la colère et plein d'amour ;**

la bonté du Seigneur est pour **tous**,
sa tendresse, pour toutes ses œuvres.

Le Seigneur est **vrai** en tout ce qu'il dit,
fidèle en tout ce qu'il fait.

Le Seigneur soutient tous ceux qui tombent,
il redresse tous les accablés.

Le Seigneur est juste en toutes ses voies,
fidèle en tout ce qu'il fait.

Il est proche de ceux qui l'invoquent,
de tous ceux qui l'invoquent en vérité.

Oui le Seigneur est PROCHE, plus qu'une mère à son enfant. Il continue à nous façonner dans l'amour gratuit pour tous, sans réserve, à l'extrême, à son image.

Il ne cesse de nous dire, de dire à chaque humain :

« Je ne t'oublierai pas. »

L'entendons-nous ? Osons-nous le croire vraiment ?

Évangile de Jésus Christ selon saint Jean Jn 5, 17-30

En ce temps-là,
après avoir guéri le paralysé un jour de sabbat,
Jésus déclara aux Juifs :

**« Mon Père est toujours à l'œuvre,
et moi aussi, je suis à l'œuvre. »**

C'est pourquoi, de plus en plus,
les Juifs cherchaient à le tuer,
car non seulement il ne respectait pas le sabbat,
mais encore il disait que Dieu était son propre Père,
et il se faisait ainsi l'égal de Dieu.

Jésus reprit donc la parole. Il leur déclarait :

« Amen, amen, je vous le dis :

le Fils ne peut rien faire de lui-même,
il fait seulement ce qu'il voit faire par le Père ;
ce que fait celui-ci,
le Fils le fait pareillement.

**Car le Père aime le Fils
et lui montre tout ce qu'il fait.**

Il lui montrera des œuvres plus grandes encore,
si bien que vous serez dans l'étonnement.

Comme le Père, en effet, relève les morts

et les fait vivre,
ainsi le Fils, lui aussi, fait vivre qui il veut.

Car le Père ne juge personne :
il a donné au Fils tout pouvoir pour juger,
afin que tous honorent le Fils comme ils honorent le Père.
Celui qui ne rend pas honneur au Fils
ne rend pas non plus honneur au Père, qui l'a envoyé.
Amen, amen, je vous le dis :

qui écoute ma parole
et croit en Celui qui m'a envoyé,
obtient la vie éternelle
et il échappe au jugement,
car déjà **il passe de la mort à la vie.**

Amen, amen, je vous le dis :
l'heure vient – et c'est maintenant –
où les morts **entendront la voix** du Fils de Dieu,
et ceux qui l'auront entendue vivront.

Comme le Père, en effet, a la vie en lui-même,
ainsi a-t-il donné au Fils d'avoir, lui aussi, la vie en lui-
même ;

et il lui a donné pouvoir d'exercer le jugement,
parce qu'il est le Fils de l'homme.
Ne soyez pas étonnés ;
l'heure vient
où tous ceux qui sont dans les tombeaux
entendront sa voix ;
alors, **ceux qui ont fait le bien** sortiront
pour ressusciter et vivre,
ceux qui ont fait le mal,
pour ressusciter et être jugés.

Moi, je ne peux rien faire de moi-même ;
je rends mon jugement d'après ce que j'entends,
et mon jugement est juste,
parce que **je ne cherche pas à faire ma volonté,**
mais la volonté de Celui qui m'a envoyé. »

Devenons comme Lui tendresse et pitié, lent à la colère et plein d'Amour.

Mais qui est-Il ?

L'évangile de ce jour nous lève une pointe du voile du mystère divin et du mystère de Jésus.

Dans l'évangile de ce jour Jésus nous dit clairement la **communion** qui existe entre Lui et son Père.

Il nous dit qu'avec son Père il est **toujours à l'œuvre** pour travailler à la « mise debout » de l'humain. Il nous dit qu'il ne fait rien de lui-même mais en tout et toujours il cherche la volonté de son Père et avec Lui et comme Lui il opte pour LA VIE même s'il faut pour cela parfois transgresser les prescriptions de la Loi.

Et contrairement à la compréhension qu'avaient Adam et Ève, par l'intervention du malin, de la création il nous dit clairement que Dieu **AIME** l'humanité et crée avec chacun-e de nous une relation unique en ne cachant RIEN mais en montrant tout ce qu'il fait. Quelle proximité ! Quelle intimité nous appelle, nous qui en Jésus ressuscité sommes ses filles et fils. Quel vertigineux appel auquel il nous façonne constamment si nous nous laissons façonner.

Il nous dit aussi l'importance de l'**écoute de sa Parole** et sa mise en pratique pour devenir vraiment des **Vivants, des ressuscités dès ici et maintenant** pour que nous entrerions de plus en plus non dans un « savoir » sur Dieu mais dans une « **connaissance** », une naissance intime à la personne de Jésus qui nous révèle qui est le Père que nous n'avons jamais vu.

Mais comme les juifs nous aussi nous avons en nous des résistances à entendre ce message et à nous ouvrir à notre transfiguration possible.

Pour nous aussi Jésus doit reprendre la Parole et nous montrer par toute sa vie qu'il EST cette Parole devenue chair pour que nous aussi nous puissions incarner cette Parole divine en vivant en ressuscités.

Faisons AVEC Lui le BIEN et cherchons, en écoutant sa Parole et en la mettant en pratique, la volonté du Père.

Laissons-nous façonner et établir dans l'Amour pour faire le bien et être signe de l'alliance de Dieu avec l'humanité pour qu'elle se relève.

Car Dieu nous dit aujourd'hui comme jadis :

« Je ne t'oublierai pas. ».

Dora Lapière.