

Méditation-Prière-Mercredi 22.04.2026

3^e mercredi du Temps Pascal

Première Lecture : 📖 [Actes 8 1-8](#)
Psaume : 📖 [Psaume 66 1-7](#)
Évangile : 📖 [Jean 6 35-40](#)



*Devenir transparent à la gloire divine...
Acclamer...Louer...glorifier...*

Lecture du livre des Actes des Apôtres Ac 8, 1b- 8

Le jour de la mort d'Étienne,

éclata une violente persécution

contre l'Église de Jérusalem.

Tous se dispersèrent

dans les campagnes de Judée et de Samarie,

à l'exception des Apôtres.

Des hommes religieux ensevelirent Étienne

et célébrèrent pour lui un grand deuil.

Quant à **Saul**, il ravageait l'Église,

il pénétrait dans les maisons,

pour en arracher hommes et femmes,

et les jeter en prison.

Ceux qui s'étaient dispersés

annonçaient la Bonne Nouvelle de la Parole

là où ils passaient.

C'est ainsi que Philippe, l'un des Sept,

arriva dans une ville de Samarie,

et là il proclamait le Christ.

Les foules, d'un même cœur,

s'attachaient à ce que disait Philippe,

car elles entendaient parler des signes qu'il accomplissait,

ou même les voyaient.

Beaucoup de possédés étaient délivrés des esprits impurs,

qui sortaient en poussant de grands cris.

Beaucoup de paralysés et de boiteux furent guéris.

Et il y eut dans cette ville une grande joie.

Les sympathisants et disciples de Jésus sont persécutés et dispersés.

Mais rien ne peut les arrêter. Ce dont le cœur est plein, déborde par leur parole et toute leur vie.

Ils font ce que Jésus faisait et cette cohérence entre leur parole et leur vie est contagieuse. La foule ne peut y résister et comme les disciples d'Emmaüs le feu qui fait brûler le cœur des disciples enflamme les foules.

Et nous ? Où en est notre contagion ? Notre persévérance ? Notre joie ?

PSAUME

65 (66), 1-3a, 4-5, 6-7a

R/ Acclamez Dieu, toute la terre !

ou : Alléluia ! (65, 1)

Acclamez Dieu, toute la terre ;
fêtez la gloire de son nom,
glorifiez-le en célébrant sa louange.
Dites à Dieu : « Que tes actions sont redoutables !

« Toute la terre se prosterne devant toi,
elle chante pour toi, elle chante pour ton nom. »
Venez et voyez les hauts faits de Dieu,
ses exploits redoutables pour les fils des hommes.

Il changea la mer en terre ferme :
ils passèrent le fleuve à pied sec.
De là, cette joie qu'il nous donne.
Il règne à jamais par sa puissance.

Évangile de Jésus Christ selon saint Jean Jn 6, 35-40

En ce temps-là,
Jésus disait aux foules :
« **Moi, je suis le pain de la vie.**
Celui qui vient à moi n'aura jamais faim ;
celui qui croit en moi n'aura jamais soif.
Mais je vous l'ai déjà dit :
vous avez vu, et pourtant vous ne croyez pas.
Tous ceux que me donne le Père
viendront jusqu'à moi ;
et celui qui vient à moi,
je ne vais pas le jeter dehors.
Car je suis descendu du ciel
pour faire non pas ma volonté,
mais la volonté de Celui qui m'a envoyé.
Or, telle est la volonté de Celui qui m'a envoyé :
que je ne perde aucun de ceux qu'il m'a donnés,
mais que je les ressuscite au dernier jour.
Telle est la volonté de mon Père :
que celui qui voit le Fils et croit en lui
ait la vie éternelle ;
et moi, je le ressusciterai au dernier jour. »

Aujourd'hui Jésus me dit ainsi qu'à chacun de nous :

« Je suis le pain de la vie »

Est-ce que je l'entends ? Est-ce que je me nourris de ce pain ?

Où est-ce que je fais partie de ces aveugles et de ces sourds muets. Et même si j'en fais partie est-ce que c'est vers Lui que je crie pour être délié-e, réouvert-e ?

Jésus nous dit qu'il est venu pour faire **la volonté de son et notre Père** et pour prendre soin de nous pour que nous soyons des **vivants**, des ressuscités heureux et joyeux.

Nous voulons être ses disciples et désirons qu'il soit notre compagnon de route pour nous faire découvrir le vrai visage de son et notre Père en découvrant le visage et l'être de tout inconnu et connu qui croise notre route de vie.

L'Écriture nous montre que toute expérience divine vraie contient une mission :

ANNONCER PAR TOUTE NOTRE VIE L'AMOUR QUI REND LIBRE ET VIVANT.

AIMER COMME LE PÈRE AIME.

Mettons-nous en ce temps pascal en route ensemble en nous soutenant dans cette merveilleuse vocation et mission.

Dora Lapière.



Se reposer à Son ombre pour découvrir Sa volonté !