

## Méditation-Prière-Mercredi 25.02.2026

### *Mercredi 1<sup>e</sup> semaine de Carême*

Première Lecture :  [Jonas 3 1–10](#)

Psaume :  [Psaume 51 3–4, 12–13, 18–19](#)

Évangile :  [Luc 11 29–32](#)



*Ninive était une très grande ville...*  
*Jonas la traversait en une journée...*  
*Le peuple se convertit.*

## Lecture du livre du prophète Jonas Jon 3, 1-10

La parole du Seigneur fut adressée à Jonas :

« **Lève-toi, va à Ninive, la grande ville païenne, proclame le message que je te donne sur elle.** »

Jonas se leva et partit pour Ninive, selon la parole du Seigneur.

Or, Ninive était une ville extraordinairement grande : il fallait trois jours pour la traverser.

Jonas la parcourut une journée à peine en proclamant :

« **Encore quarante jours, et Ninive sera détruite !** »

**Aussitôt, les gens de Ninive crurent en Dieu.**

Ils annoncèrent **un jeûne**,  
et tous, du plus grand au plus petit,  
**se vêtirent de toile à sac.**

La chose arriva jusqu'au roi de Ninive.

Il se leva de son trône, quitta son manteau, se couvrit d'une toile à sac, et s'assit sur la cendre.

Puis il fit crier dans Ninive ce décret du roi et de ses grands :

« Hommes et bêtes, gros et petit bétail,  
ne goûteront à rien,  
ne mangeront pas et ne boiront pas.

Hommes et bêtes, on se couvrira de toile à sac,  
**on criera vers Dieu de toute sa force,**  
**chacun se détournera de sa conduite mauvaise**  
**et de ses actes de violence.**

Qui sait si Dieu ne se raviserait pas et ne se repentirait pas, s'il ne reviendrait pas de l'ardeur de sa colère ?

Et alors nous ne périrons pas ! »

En voyant leur réaction,  
et comment ils se détournaient de leur conduite mauvaise,  
**Dieu renonça au châtement dont il les avait menacés.**

La Parole fut **de nouveau** adressée à Jonas. Et cette fois-ci après toutes ses résistances et ses mésaventures il l'entend et devient docile à l'ordre du Seigneur et exécute avec ardeur ce que lui est demandé. **La conversion de Jonas précède celle des Ninivites.** Ce récit nous montre bien qu'il est possible à tout moment de changer notre cœur et de retourner vers le Seigneur. Tout est question de choix et

implique notre liberté de décision. Jonas a dû vaincre ses peurs et les Ninivites ont dû carrément changer leur vie.

**Et nous ?**

Et le récit continue en nous disant que Dieu était très sensible à leurs conversions.  
Il ne repousse pas un cœur brisé et broyé

**Ps 50 (51), 3-4, 12-13, 18-19**

**R/ Tu ne repousses pas, ô mon Dieu,  
un cœur brisé et broyé. (Ps 50, 19b)**

**Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,**  
selon ta grande miséricorde, efface mon péché.  
**Lave-moi** tout entier de ma faute,  
**purifie moi** de mon offense.

**Crée en moi** un cœur pur, ô mon Dieu,  
**renouvelle et raffermis** au fond de moi mon esprit.  
Ne me chasse pas loin de ta face,  
ne me reprends pas ton esprit saint.

Si j'offre un sacrifice, tu n'en veux pas,  
tu n'acceptes pas d'holocauste.

**Le sacrifice qui plaît à Dieu, c'est un esprit brisé ;  
tu ne repousses pas, ô mon Dieu, un cœur brisé et broyé.**

**Évangile de Jésus Christ selon saint Luc Lc 11, 29-32**

En ce temps-là,  
comme les foules s'amassaient,  
Jésus se mit à dire :  
« Cette génération est une génération mauvaise :  
elle cherche un signe,  
mais en fait de signe  
il ne lui sera donné que le signe de Jonas.  
Car Jonas a été un signe pour les habitants de Ninive ;  
il en sera de même avec le Fils de l'homme  
pour cette génération.  
Lors du Jugement, la reine de Saba se dressera  
en même temps que les hommes de cette génération,  
et elle les condamnera.

En effet, elle est venue des extrémités de la terre  
pour écouter la sagesse de Salomon,  
et **il y a ici bien plus que Salomon.**  
Lors du Jugement, les habitants de Ninive se lèveront  
en même temps que cette génération,  
et ils la condamneront ;  
en effet, ils se sont convertis  
en réponse à la proclamation faite par Jonas,  
et il y a ici bien plus que Jonas. »

Jésus interpelle vivement les foules et chacun-e de nous. Pourquoi le cherchent-ils ? Pourquoi est ce que nous le cherchons ?

Parce que nous cherchons des signes, des miracles, des réalisations de nos besoins... ?

Jésus ne table pas sur l'extraordinaire mais bien sur l'Amour et la transparence à son et notre Père.

Il veut entrer dans une **relation d'Amour et de compagnonnage avec chacun** de nous et il désire un cœur qui cherche « **d'être AVEC** » Lui. Il ne cherche nullement à nous éblouir.

***Et nous ?***

Allons-nous nous convertir en ce temps privilégié pour être plus intimement avec Lui et avec Lui, en Lui, être plus liés aux personnes qui croisent notre route ?

Dans la sobriété de ce chemin vers Pâques nous avons la possibilité d'éveiller et d'aiguiser nos sens du corps et du cœur pour découvrir ou redécouvrir l'Essentiel et décoder **les signes** du temps par lesquels Dieu nous parle.

Soyons vigilants pour devenir de plus en plus des vivants qui font vivre.

Voilà notre vocation humaine et divine.

Dora Lapière.