

## Méditation-Prière-Mercredi 28.01.2026

### *3<sup>e</sup> mercredi ordinaire*

Première Lecture :  [2Samuel 7 1-17](#)

Psaume :  [Psaume 89 4-5, 27-30](#)

Évangile :  [Marc 4 1-20](#)



Vincent Van Gogh

*Il sortit  
Et sème en abondance.*

## Lecture du deuxième livre de Samuel 2 S 7, 4-17

Cette nuit-là,  
la parole du Seigneur fut adressée à Nathan :

« **Va dire à mon serviteur David** :

Ainsi parle le Seigneur :

Est-ce toi qui me bâtiras une maison  
pour que j'y habite ?

Depuis le jour où j'ai fait monter d'Égypte les fils d'Israël  
et jusqu'à ce jour,

**je n'ai jamais habité dans une maison ;**

j'ai été comme **un voyageur**,

**sous la tente** qui était ma demeure.

Pendant tout le temps où j'étais comme un voyageur  
parmi tous les fils d'Israël,  
ai-je demandé à un seul des juges  
que j'avais institués pasteurs de mon peuple Israël :  
"Pourquoi ne m'avez-vous pas bâti  
une maison de cèdre ?"

Tu diras donc à mon serviteur David :  
Ainsi parle le Seigneur de l'univers :  
**C'est moi** qui t'ai pris au pâturage,  
derrière le troupeau,  
pour que tu sois le chef de mon peuple Israël.

**J'ai été avec toi partout où tu es allé,**  
j'ai abattu devant toi tous tes ennemis.  
Je t'ai fait un nom aussi grand  
que celui des plus grands de la terre.

**Je fixerai en ce lieu mon peuple** Israël, je l'y planterai,  
il s'y établira et ne tremblera plus,  
et les méchants ne viendront plus l'humilier,  
comme ils l'ont fait autrefois,

depuis le jour où j'ai institué des juges  
pour conduire mon peuple Israël.  
Oui, je t'ai accordé la tranquillité  
en te délivrant de tous tes ennemis.

**Le Seigneur t'annonce**  
**qu'il te fera lui-même une maison.**

Quand tes jours seront accomplis  
et que tu reposeras auprès de tes pères,

je te susciterai dans ta descendance un successeur,  
qui naîtra de toi,  
et je rendrai stable sa royauté.

C'est lui qui bâtera une maison pour mon nom,  
et je rendrai stable pour toujours son trône royal.

**Moi, je serai pour lui un père ;  
et lui sera pour moi un fils.**

S'il fait le mal,  
je le corrigerai avec le bâton, à la manière humaine,  
je le frapperai comme font les hommes.

**Mais ma fidélité ne lui sera pas retirée,**  
comme je l'ai retirée à Saül  
que j'ai écarté de devant toi.

Ta maison et ta royauté subsisteront toujours devant moi,  
ton trône sera stable pour toujours. »

Toutes ces paroles, toute cette vision,  
Nathan les rapporta fidèlement à David.

« Faire » des choses pour Dieu, oui, vivre dans le « faire » et mettre la main sur Lui.

Depuis toujours cette tentation guette l'humain.

Mais Dieu nous redit sa fidélité à jamais, il renoue avec l'humanité et chacun-e de nous son alliance et désire une **alliance filiale de Père à Fils** avec chacun-e de nous pour que les jeunes pousses d'amour et tant d'autres potentialités puissent s'épanouir, pour que les graines semées et accueillies dans la profondeur de notre être puissent grandir et porter des fruits au centuple.

Par cette vision de Nathan, l'Écriture nous éveille à un Dieu nomade, un Dieu libre, un Dieu qui va de l'avant.

Il est devenu vivre cela parmi nous en Jésus et désire, en nous donnant la possibilité, que nous emboitions le pas en faisant de nous non pas des marionnettes, ni des servants mais des fils et des filles libres.

Il nous redit avec insistance :

**« Ma fidélité ne te sera pas retirée.**

**Sans fin je te garderai mon amour. »**

## **PSAUME**

**Ps 88 (89), 4-5, 27-28, 29-30**

**R/ Sans fin je lui garderai mon amour.** (Ps 88, 22a)

« **Avec mon élu, j'ai fait une alliance,**

j'ai juré à David, mon serviteur :

J'établirai ta dynastie pour toujours,

je te bâtis un trône pour la suite des âges.

« Il me dira : **Tu es mon Père,**

mon Dieu, mon roc et mon salut !

Et moi, j'en ferai **mon fils aîné,**

le plus grand des rois de la terre !

« **Sans fin je lui garderai mon amour,**

**mon alliance avec lui sera fidèle ;**

je fonderai sa dynastie pour toujours,

son trône aussi durable que les cieux. »

Et la première communauté chrétienne connaissait et priait ce psaume dans lequel elle a trouvé toute la vie de Jésus et sa relation au Père.

Et cette relation d'alliance Dieu désire la vivre avec chacun-e de nous et avec TOUS si nous l'accueillons et désirons y adhérer. Il ne nous force pas, il propose et il invite.

***Quelle terre serons-nous ? sommes-nous ?***

**Évangile de Jésus Christ selon saint Marc Mc 4, 1-20**

En ce temps-là,

Jésus se mit de nouveau à enseigner au bord de la mer de Galilée.

**Une foule très nombreuse se rassembla auprès de lui,**

si bien qu'il monta dans une barque où il s'assit.

**Il était sur la mer,**

et toute la foule était près de la mer, sur le rivage.

Il leur enseignait beaucoup de choses en paraboles, et dans son enseignement il leur disait :

« **Écoutez !** Voici que le **semeur sortit** pour semer.

Comme il semait,

**du grain** est tombé au bord du chemin ;

les oiseaux sont venus et ils ont tout mangé.

Du grain est tombé aussi sur du sol pierreux,

où il n'avait pas beaucoup de terre ;

il a levé aussitôt,

parce que la terre était peu profonde ;  
et lorsque le soleil s'est levé, ce grain a brûlé  
et, faute de racines, il a séché.

Du grain est tombé aussi dans les ronces,  
les ronces ont poussé, l'ont étouffé,  
et il n'a pas donné de fruit.

Mais d'autres grains sont tombés dans la bonne terre ;  
ils ont donné du fruit  
en poussant et en se développant,  
et ils ont produit  
trente, soixante, cent, pour un. »

Et Jésus disait :

**« Celui qui a des oreilles pour entendre,  
qu'il entende ! »**

Quand il resta seul,  
ceux qui étaient autour de lui avec les Douze  
l'interrogeaient sur les paraboles.

Il leur disait :

« C'est à vous qu'est donné  
le mystère du royaume de Dieu ;  
mais à ceux qui sont dehors,  
tout se présente sous forme de paraboles.

Et ainsi, comme dit le prophète :  
*Ils auront beau regarder de tous leurs yeux,  
ils ne verront pas ;  
ils auront beau écouter de toutes leurs oreilles,  
ils ne comprendront pas ;  
sinon ils se convertiraient  
et recevraient le pardon. »*

Il leur dit encore :

« Vous ne saisissez pas cette parabole ?  
Alors, comment comprendrez-vous toutes les paraboles ?

Le semeur sème la Parole.

Il y a ceux qui sont au bord du chemin  
où la Parole est semée :  
quand ils l'entendent,  
Satan vient aussitôt  
et enlève la Parole semée en eux.

Et de même, il y a ceux qui ont reçu la semence  
dans les endroits pierreux :  
ceux-là, quand ils entendent la Parole,  
ils la reçoivent aussitôt avec joie ;

mais ils n'ont pas en eux de racine,  
ce sont les gens d'un moment ;  
que vienne la détresse ou la persécution à cause de la Parole,  
ils trébuchent aussitôt.

Et il y en a d'autres qui ont reçu la semence dans les ronces :  
ceux-ci entendent la Parole,

mais les soucis du monde, la séduction de la richesse  
et toutes les autres convoitises  
les envahissent et étouffent la Parole,  
qui ne donne pas de fruit.

Et il y a ceux qui ont reçu la semence dans la bonne terre :  
ceux-là entendent la Parole, ils l'accueillent,  
et ils portent du fruit :  
trente, soixante, cent, pour un. »

Jésus vivait son quotidien au bord du lac avec ces amis pêcheurs alors qu'une grande foule vient le trouver et s'amasse autour de Lui.

Oh que nous en sommes loin ! Et je peux me demander pourquoi les gens ne se s'amassent plus pour entendre la Parole de Vie ? On a bon dire qu'il y a la société de consommation, l'individualisme etc...mais oserons-nous voir les réalités ?

**Peut-être que nous ne proclamons plus la bonne nouvelle que Jésus est venue vivre, une Parole et des gestes qui rendent libres, qui délient, qui donnent du Souffle, qui poussent à avancer, qui font VIVRE.**

Jésus nous a demandé d'aller avec Lui en AVANT et de ne pas retourner en ARRIÈRE, d'AVANCER. Nous ne sommes pas faits pour vivre dans un tombeau clos mais d'aller annoncer la VIE et ce qui fait VIVRE.

Jésus monte dans une barque, l'instrument de travail mais pour l'écrivain de ce récit aussi sur la mer avec toute sa symbolique théologique : l'eau donnant la vie et aussi porteuse du mal.

Et le discours commence par :

**« Écoutez ! »**

***Qu'est-ce qu'il faut écouter ?***

La parabole bien sûr. Mais aussi la brise légère du vent qui caresse notre cœur et l'ouvre à l'audace de la liberté.

Car le semeur SORTIT pour semer en ABONDANCE.

Dans le livre de la Genèse TOUT est donné, les noces de Cana la multitude du bon vin, la multiplication des pains il en reste des corbeilles.

Dieu donne en SURABONDANCE à chacun de nous et à l'humanité.

***Que faisons-nous de ces cadeaux ?***

*Écoutons nos cœurs, scrutons-les pour y découvrir les cadeaux enfouis, les graines cachées, étouffées. Partons à l'écoute de notre être profond et confrontons-nous avec La Parole. Faisons silence et osons, soyons audacieux et courageux pour devenir de plus en plus libres.*

*Nettoyons les oreilles du corps et du cœur pour découvrir le chuchotement divin dans La Parole et dans tous les événements de notre quotidien.*

Sortons, prenons le large pour devenir à notre tour semeur d'amour et de Vie par tout ce que nous sommes, libérés du ballaste des lois, des rigidités, des observances, des carcans mais propulsés par le feu et la passion de l'Amour gratuit jusqu'à l'extrême pour TOUS. Ainsi le royaume est là.

En AVANT !

Dora Lapière.