

Méditation-Prière Mercredi 3.12.2025

1^{er} mercredi de l'Avent

Première Lecture :  [Isaïe 25 6–10](#)

Psaume :  [Psaume 23](#)

Évangile :  [Matthieu 15 29–37](#)



*De grandes foules s'approchèrent de lui,
avec des boiteux, des aveugles, des
estropiés, des muets,
et beaucoup d'autres encore.*

Lecture du livre du prophète Isaïe Is 25, 6-10a

En ce jour-là,
le Seigneur de l'univers
préparera **pour tous** les peuples, *sur sa montagne*,
un **festin** de viandes grasses et de vins capiteux,
un festin de viandes succulentes et de vins décantés.
Sur cette montagne, **il fera disparaître**
le voile de deuil qui enveloppe tous les peuples
et **le linceul** qui couvre toutes les nations.
Il fera disparaître **la mort** pour toujours.
Le Seigneur Dieu essuiera les larmes sur tous les visages,
et par toute la terre il effacera l'humiliation de son peuple.
Le Seigneur a parlé.

Et ce jour-là, on dira :
« Voici **notre Dieu**,
en lui nous espérions, et il nous a sauvés ;
c'est lui le Seigneur,
en lui nous espérions ;
exultons, réjouissons-nous :
il nous a sauvés ! »
Car la main du Seigneur
reposera sur cette montagne.

PSAUME

Ps 22 (23), 1-2ab, 2cd- 3, 4, 5, 6

**R/ J'habiterai la maison du Seigneur
pour la durée de mes jours.** (Ps 22, 6cd)

Le Seigneur est mon berger :
je ne manque de rien.
Sur des prés d'herbe fraîche,
il me fait reposer.
Il me mène vers les eaux tranquilles
et me fait revivre ;

il me conduit par le juste chemin
pour l'honneur de son nom.

Si je traverse les ravins de la mort,
je ne crains aucun mal,
car **tu es avec moi** :
ton bâton me guide et me rassure.

Tu prépares la table pour moi
devant mes ennemis ;
tu répands le parfum sur ma tête,
ma coupe est débordante.

Grâce et bonheur m'accompagnent
tous les jours de ma vie ;
j'habiterai la maison du Seigneur
pour la durée de mes jours.

Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu Mt 15, 29-37

En ce temps-là,
Jésus arriva près de la mer de Galilée.
Il **gravit la montagne** et là, il s'assit.
De grandes foules s'approchèrent de lui,
avec des boiteux, des aveugles, des estropiés, des muets,
et beaucoup d'autres encore ;
on les déposa à ses pieds et il les guérit.
Alors la foule était dans l'admiration
en voyant des muets qui parlaient, des estropiés rétablis,
des boiteux qui marchaient, des aveugles qui voyaient ;
et ils rendirent gloire au Dieu d'Israël.
Jésus appela **ses disciples** et leur dit :
« **Je suis saisi de compassion pour cette foule,**
car depuis trois jours déjà ils restent auprès de moi,
et n'ont rien à manger.
Je ne veux pas les renvoyer à jeun,
ils pourraient défaillir en chemin. »
Les disciples lui disent :
« **Où** trouverons-nous dans un désert assez de pain
pour rassasier une telle foule ? »
Jésus leur demanda :
« Combien de pains **avez-vous** ? »

Ils dirent :

« Sept, et quelques petits poissons. »

Alors il ordonna à la foule de s'asseoir par terre.

Il prit les sept pains et les poissons ;

rendant grâce,

il les rompit,

et il les donnait aux disciples, et les disciples aux foules.

Tous mangèrent et furent rassasiés.

On ramassa les morceaux qui restaient :

cela faisait sept corbeilles pleines.

Je suis profondément touchée par cette liturgie de la Parole et les ressemblances entre les lectures du livre d'Isaïe et de l'Évangile.

Dans le livre attribué à Isaïe c'est le **Seigneur** qui prépare un festin sur **SA montagne** et qui *transforme* le deuil de son peuple en joie.

Et le peuple reconnaît cette action, s'en émerveille et **s'écrit** :

**« Exultons, réjouissons-nous :
il nous a sauvés ! »**

Ils se réjouissent car leur Dieu a transformé leur situation, les a libérés et les a rendus vivants.

Dans l'évangile d'aujourd'hui **Jésus** monte aussi sur **la montagne, lieu de rencontre avec son Dieu**. Et il y fait du bien. Il touche les personnes malades, les guérit, les libère et *transforme* leur vie de souffrance et de deuil en joie de libération. Il est sensible à leur détresse et plein de compassion pour eux.

Il est alerté par leur faim et veut trouver une solution concrète.

Il interpelle ses disciples. Ne veux pas agir seul mais demande leur collaboration même minimale. Quand les disciples acceptent de donner TOUT ce qu'ils possèdent alors Jésus fait la multiplication. C'est frappant qu'il ne fait rien sans ses disciples. Il leur demande leur nourriture, de faire asseoir la foule et de distribuer la nourriture.

Et si aujourd'hui Il nous demandait aussi de monter avec Lui sur la montagne pour nous mettre en la présence de son et notre Dieu, de son et notre Père et de rendre grâce pour tous les biens que nous avons et le bonheur de pouvoir les partager.

Si comme lui et avec Lui nous deviendrions sensibles aux misères du monde et si nous accepterions de nous laisser toucher par les estropiés et marginalisés de la société, par les victimes de ce monde malade...

Peut-être qu'alors le miracle de la transformation pourrait aussi s'opérer en nous et autour de nous et les multiples faims existentielles de notre monde pourraient être rassasiées.

Car le texte nous montre bien que notre Dieu ne fait RIEN sans notre accord car il est notre berger qui nous guide mais seulement quand nous acceptons de nous laisser guider. Il donne TOUT et nous demande de donner TOUT pour que la VIE puisse renaître en nous et autour de nous.

Non seulement Il nous interpelle de vivre avec Lui dans notre quotidien et y faire advenir (Avent) la VIE mais aussi de nous confier à Lui. Car nous aussi nous sommes à notre tour des pauvres et des estropiés qui avons besoin qu'il nous touche mais pour cela il faut accepter de monter avec Lui sur la montagne, aussi sur la colline de Golgotha pour que nos morts (grandes et petites) soient transformées en VIE.

Montons avec Lui sur la montagne pour laisser rassasier nos multiples faims par **Sa Présence qui nous fait VIVRE.**

Bonne montée vers plus de vie !

Dora Lapière.