

Temps de carême – temps de changement

Le temps de carême est une période qui nous invite au changement, changement intérieur, changement d'attitude, changement de comportement pour entrer en action.

Projet œcuménique



L'idée:

Réaliser 40 moments de partage écologique à partir de vidéos, de textes qui inspirent des gestes ou des changements par rapport à nos ressources communes, au temps, aux priorités dans la vie.

Bref: 40 capsules, témoignages ou propositions à partir de ce que des Verviétois-e-s font déjà, diffusés via Youtube et par mail aux contacts des paroisses.

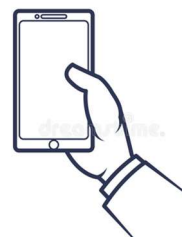
Tout compte: votre témoignage d'un petit geste Jusqu'au grand changement de mode de vie !!

Autres possibilités :

- partagez vos réflexions autour de la foi et l'engagement écologique
- présentez un livre, un chant, une prière, une recette...
- recommandez un producteur, un site, un documentaire

EN PRATIQUE Quatre possibilités :

- 1) Vous réalisez votre propre capsule vidéo (3-6 minutes) pour expliquer le changement écologique introduit dans votre vie. Soyez concrets et montrez les objets, le jardin, le vélo, votre agenda, etc. Vous envoyez la capsule via Whats App ou " We Transfer"
- 2) Vous faites un enregistrement audio et envoyez des photos par mail. Nous ferons le montage.
- 3) Vous prenez contact avec nous, une personne viendra chez vous (avec masque et distance) pour vous enregistrer (possibilité sous forme d' interview!)
- 4) Vous nous laissez votre témoignage écrit (anonyme ou non) à l'adresse suivante ou auprès de votre curé ou pasteur, de votre secrétariat paroissial. Il sera lu par nous ou publié dans les journaux de paroisse.



DATE LIMITE: 13 février (ou prenez contact)

Adresse de contact: Pasteure Heike Sonnen

(Heikesoleil@gmail.com, Tél. 087.33.84.60 ou 0486.79.13.22)

La simplicité des capsules fait partie d'une démarche qui cherche l'essentiel dans la sobriété, avec les moyens du bord !



Lancement par une Réunion - Prière
Samedi 6 février 19h30
à l'Eglise Saint- Joseph
Rue Paul Janson, 1 à Verviers

Inscription nécessaire (auprès de Heike Sonnen)
Possibilité de participer via Vidéoconférence
(le lien vous sera communiqué)

Questionnaire

Ce questionnaire peut vous aider à réaliser votre capsule ou votre témoignage.

Vous pouvez répondre à une ou plusieurs questions si vous voulez:

1) Motivation:

Quelles étaient/quelles sont vos motivations pour introduire un changement /des gestes écologiques dans votre vie?

2) Le changement (mental) / les gestes écologiques:

En quoi consistait/ consiste votre changement?

3) Le comment?

Qu'est-ce qui vous a aidé à changer ? A tenir bon à long terme ?

Quel conseil donneriez-vous aux autres pour introduire et réaliser un changement écologique ?

4) Dimension de la foi / de la spiritualité/ des valeurs

Est-ce qu'il y a un rapport entre votre changement et votre foi, vos convictions, vos valeurs ? Quel rôle joue la dimension spirituelle pour vous dans vos démarches ?

Quelles sont vos espérances ?

5) Rêves, visions

Vos rêves et vos visions pour vous, vos proches, votre quartier, votre ville, notre pays, notre planète ?

Vos rêves et visions pour votre paroisse, pour l'Eglise ?

6) Dimension société/ collectivité/ église

Pour être davantage dans la transition écologique, quelle suggestion proposeriez-vous à la ville de Verviers ? /à votre paroisse ?

7) Partage

Auriez-vous des prières, des textes, des documentaires que vous aimeriez partager et qui aideraient à avancer dans ce projet ?

8) Alimentation

Pourriez-vous nous partager une recette maison de tartinable, collations saines, repas végétariens/vegans?

MERCI ET BONNE ROUTE VERS PÂQUES !!!

L'équipe de préparation: Anne-Françoise Kroonen,

Pasteures Françoise Nimal et Heike Sonnen

(Eglise Protestante Unie de Belgique)

avec la collaboration d'Entraide et Fraternité et du Doyenné de Verviers