




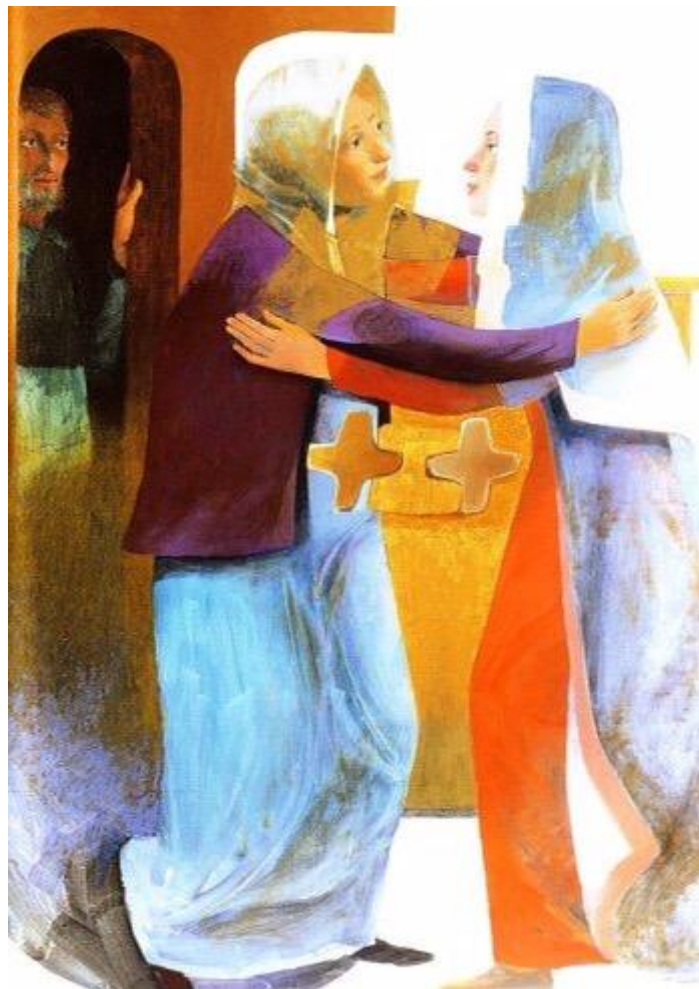
Méditation-Prière-Mercredi 31.05.2023

La Visitation de Marie

Première Lecture :  [Sophonie 3 14–18](#) ou  [Romains 12 9–16](#)

Cantique :  [Isaïe 12 2, 4–6](#)

Évangile :  [Luc 1 39–56](#)



Alcabas : Visitation

Évangile de Jésus Christ selon saint Luc Lc 1, 39-56

En ces jours-là,

Marie se mit en route et se rendit **avec empressement** vers la région montagneuse, dans une ville de Judée.

Elle entra dans la maison de Zacharie et **salua Élisabeth**.

Or, quand Élisabeth entendit la salutation de Marie, l'enfant tressaillit en elle.

Alors, Élisabeth fut remplie d'Esprit Saint, et s'écria d'une voix forte :

« Tu es bénie entre toutes les femmes, et le fruit de tes entrailles est béni.

D'où m'est-il donné

que la mère de mon Seigneur vienne jusqu'à moi ?

Car, lorsque tes paroles de salutation sont parvenues à mes oreilles, l'enfant a tressailli d'allégresse en moi.

Heureuse celle qui a cru à l'accomplissement des paroles qui lui furent dites de la part du Seigneur. »

Marie dit alors :

« Mon âme exalte le Seigneur,
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !

Il s'est penché sur son **humble** servante ;
désormais tous les âges me diront bienheureuse.

Le Puissant fit pour moi des merveilles ;
Saint est son nom !

Sa miséricorde s'étend d'âge en âge
sur ceux qui le craignent.

Déployant la force de son bras,
il disperse les superbes.

Il renverse les puissants de leurs trônes,
il élève les humbles.

Il comble de biens les affamés,
renvoie les riches les mains vides.

Il relève Israël son serviteur,
il se souvient de son amour
de la promesse faite à nos pères,
en faveur d'Abraham et sa descendance à jamais. »

Marie resta avec Élisabeth environ trois mois,
puis elle s'en retourna chez elle.

Marie a entendu cet appel de l'aventure toute particulière avec son Dieu de l'alliance. Elle a acquiescé que cette Alliance vécue avec le peuple d'Israël et avec elle pouvait se concrétiser et s'accomplir en elle et par elle. Elle ne savait comment mais elle s'est abandonnée et a fait confiance et pleine de joie en

sachant que sa cousine âgée était enceinte elle s'est mise en route pour partager ce qu'elles vivaient.

Nous aussi nous sommes appelés à nous mettre dans les mêmes ouvertures d'accueil, de confiance, de foi et de partage.

Sommes-nous prêts ?

Sommes-nous disposés de ruminer La Paroles, de nous ouvrir à l'Esprit qui nous est donné, pour en faire notre vraie nourriture pour découvrir qu'elle est notre aventure personnelle avec notre Dieu pour Lui faire prendre corps dans le monde d'aujourd'hui ?

Oserions-nous dans le saut de la foi faire confiance ?

Oserions-nous croire que notre seule réelle préoccupation est notre vie en Christ et oserions-nous mettre tout en œuvre pour le concrétiser dans notre vie quotidienne ?

Étant en communion profonde avec le Christ ressuscité en l'accueillant en nous Il nous fera vivre, Il nous fait vivre et nous remplit de joie, nous stimule de nous mettre comme marie en mouvement, en marche, d'aller de l'avant, d'oser casser les enfermements et les conventions p en vue de la Vie et de la FRATERNITÉ.

Et alors la VIE et LA JOIE jailliront non seulement en nous mais aussi autour de nous.

Rendons, comme Marie, grâce à Dieu pour cette vocation merveilleuse qu'il confie à chacun de nous.

Rendons grâce pour Marie et pour toutes les personnes qui tout au long de l'histoire humaine ont été et sont ces passeurs de Vie pour nous et pour l'humanité.

Que chacune de nos rencontres devienne une vraie visitation.

En ce grand moment de joie et de rencontre, la prière d'Anne jaillit dans le cœur de Marie.

Puissions-nous aussi nous joindre à son Magnificat dans nos rencontres et les vivre comme des cadeaux de Vie.

Puissions-nous, comme ces deux femmes, avoir l'humilité de recevoir la Vie qui nous partagée dans les vraies rencontres.

Creusons en nous cet espace d'accueil par le silence et l'humilité.

Vivons tout autre et toute rencontre comme un cadeau et non comme une menace, une rivalité.

Entendons résonner en nous ces Paroles qui nous sont adressées :

« Heureuse celle qui a cru. Heureux celui qui a cru qu'en elle, en lui La Parole puisse devenir chair ».

**Heureux ceux
qui croient que le Royaume d'Amour naît dans la vraie relation.**

Alors nous pourrons chanter avec Sophonie et tous ceux et celles qui nous ont précédés et ceux et avec qui nous sommes en chemin.

Lecture du livre du prophète Sophonie So 3, 14-18

Pousse des cris de joie, fille de Sion !
Éclate en ovations, Israël !
Réjouis-toi, de tout ton cœur bondis de joie,
fille de Jérusalem !

Le Seigneur a levé les sentences qui pesaient sur toi,
il a écarté tes ennemis.

Le roi d'Israël, le Seigneur, est en toi.

Tu n'as plus à craindre le malheur.

Ce jour-là, on dira à Jérusalem :

« Ne crains pas, Sion !

Ne laisse pas tes mains défaillir !

Le Seigneur ton Dieu est en toi,
c'est lui, le héros qui apporte le salut.

Il aura en toi sa joie et son allégresse,

il te renouvellera par son amour ;

il exultera pour toi et se réjouira,

comme aux jours de fête. »

J'ai écarté de toi le malheur,

pour que tu ne subisses plus l'humiliation.

Et avec St Paul nous pouvons demander que notre Amour humble devienne sans hypocrisie en toute rencontre.

Lecture de la lettre de saint Paul apôtre aux Romains Rm 12, 9-16b

Frères,

que votre amour soit sans hypocrisie.

Fuyez le mal avec horreur,

attachez-vous au bien.

Soyez unis les uns aux autres par l'affection fraternelle,
rivalisez de respect les uns pour les autres.

Ne ralentissez pas votre élan,
restez dans la ferveur de l'Esprit,

servez le Seigneur,

ayez la joie de l'espérance,
tenez bon dans l'épreuve,
soyez assidus à la prière.

Partagez avec les fidèles qui sont dans le besoin,
pratiquez l'hospitalité avec empressement.

Bénissez ceux qui vous persécutent ;
souhaitez-leur du bien, et non pas du mal.

Soyez joyeux avec ceux qui sont dans la joie,
pleurez avec ceux qui pleurent.

Soyez bien d'accord les uns avec les autres ;
n'ayez pas le goût des grandeurs,
mais laissez-vous attirer par ce qui est humble.

Ensemble nous pourrons exulter de joie dans le cantique de ce jour.

Cantique : Isaïe 12, 2, 3, 4abcd, 4e-5, 6

**R/ Il est grand au milieu de toi,
le Dieu Saint d'Israël.** (cf. Is 12, 6b)

Voici le Dieu qui me sauve :

**j'ai confiance, je n'ai plus de crainte.
Ma force et mon chant, c'est le Seigneur ;
il est pour moi le salut.**

Exultant de joie,
vous puiserez les eaux
aux sources du salut.

Ce jour-là, vous direz :
« **Rendez grâce** au Seigneur,
proclamez son nom,
annoncez parmi les peuples ses hauts faits ! »

Redites-le : « **Sublime est son nom !** »
Jouez pour le Seigneur,
il montre sa magnificence,
et toute la terre le sait.

Jubilez, criez de joie,
habitants de Sion,
car il est grand au milieu de toi,
le Saint d'Israël !

Bonne fête de bonnes visitations.

Dora Lapière.