

## Méditation-Prière-Mercredi 07.02.2024

### *5<sup>e</sup> mercredi ordinaire*

Première Lecture :  [1Rois 10 1-10](#)

Psaume :  [Psaume 37 5-6, 30-31, 39-40](#)

Évangile :  [Marc 7 14-23](#)



*Dirige ton chemin vers le Seigneur.*

## Lecture du premier livre des Rois 1 R 10, 1-10

En ces jours-là,

la reine de Saba avait entendu parler de la renommée de Salomon, qui faisait honneur au nom du Seigneur. Elle vint donc pour le mettre à l'épreuve en lui proposant des énigmes.

Elle arriva à Jérusalem avec une escorte imposante : des chameaux chargés d'aromates et d'une énorme quantité d'or et de pierres précieuses. Quand elle fut parvenue auprès de Salomon, elle lui exposa les questions qu'elle avait préparées, mais Salomon trouva réponse à tout et ne fut arrêté par aucune difficulté.

Lorsque la reine de Saba vit toute la sagesse de Salomon, le palais qu'il avait construit,

les plats servis à sa table, le logement de ses officiers, la tenue du service et l'habillement des serviteurs, ses sommeliers,

les holocaustes qu'il offrait à la maison du Seigneur,

elle en eut le souffle coupé, et elle dit au roi :

« Ce que j'ai entendu dire dans mon pays sur toi et sur ta sagesse, c'était donc vrai !

Je ne voulais pas croire ce qu'on disait, avant de venir et de voir de mes yeux ; mais voilà qu'on ne m'en avait pas appris la moitié !

Tu surpasses en sagesse et en magnificence la renommée qui était venue jusqu'à moi.

Heureux tes gens, heureux tes serviteurs que voici, eux qui se tiennent continuellement devant toi et qui entendent ta sagesse !

**Béni soit le Seigneur ton Dieu,** qui t'a montré sa bienveillance en te plaçant sur le trône d'Israël. Parce que le Seigneur aime Israël pour toujours, il t'a établi roi pour exercer le droit et la justice. »

Elle fit présent au roi de cent vingt lingots d'or, d'une grande quantité d'aromates et de pierres précieuses ; il n'est plus jamais venu une quantité d'aromates pareille à celle que la reine de Saba avait donnée au roi Salomon.

La renommée de Salomon est arrivée jusqu'aux oreilles de la Reine de Saba sans que Salomon n'ait fait sa propre pub.

Sa sagesse et sa beauté humaine dépassant la normalité moyenne et intriguent.

D'où tient-il cela ?

La reine de Saba veut satisfaire sa curiosité et **se met en marche**.

Je suis interpellée par la modestie de Salomon. Il ne fait pas propre réclame, ne défend pas son image mais vit en cohérence avec ce qu'il est et met tout ce qu'il est au service de son peuple. Il n'explique rien à la reine de Saba. Elle découvre par elle-même que la sagesse de Salomon est un cadeau divin.

Que nous puissions aussi mettre nos dons gracieusement et sans fanfaronner au service des autres et de la société. Faire le bien sans le besoin de justification, d'explication, simplement parce que le bien plaidera pour nous sans paroles.

Donner tout simplement ce que nous avons nous-mêmes gracieusement reçu et rendre grâce au donateur de tout bien.

La sagesse de Salomon a pu faire son chemin parce qu'il a dirigé son cheminement vers Dieu.

***Orientons nos pas et nos cœurs dans la bonne direction d'ouverture, de miséricorde et d'amour dans une gratuité sans compter et en n'attendant rien en retour.***

Demandons cette grâce les uns pour les autres et aussi pour tous ceux et celles qui portent de grandes responsabilités dans les décisions critiques concernant la paix, le devenir de notre mère terre, le respect de la dignité humaine et son évolution spirituelle.

Ps 36 (37), 5-6, 30-31, 39-40ac

**R/ Les lèvres du juste redisent la sagesse.** (Ps 36, 30a)

**Dirige ton chemin vers le Seigneur,**  
fais-lui confiance, et lui, **il agira.**

Il fera lever comme le jour ta justice,  
et ton droit comme le plein midi.

Les lèvres du juste redisent la sagesse  
et sa bouche énonce le droit.

**La loi de son Dieu est dans son cœur ;**  
il va, sans craindre les faux pas.

Le Seigneur est le salut pour les justes,  
leur abri au temps de la détresse.

Le Seigneur les aide et les délivre,  
car ils cherchent en lui leur refuge.

Murmurons sans relâche ce psaume ces jours-ci pour nous en laisser imprégner, transformer et pour devenir de plus en plus ajustés à Dieu qui nous libère de toute obscurité existentielle.

Engageons-nous délibérément sur un chemin de libération intérieure pour être libres et libérants.

Car c'est à cette liberté existentielle vraie que nous invite l'évangile de ce jour.

### Évangile de Jésus Christ selon saint Marc Mc 7, 14-23

En ce temps-là,  
appelant de nouveau la foule, Jésus lui disait :  
« **Écoutez-moi** tous, et comprenez bien.  
Rien de ce qui est extérieur à l'homme  
et qui entre en lui  
ne peut le rendre impur.  
Mais ce qui sort de l'homme,  
voilà ce qui rend l'homme impur. »

Quand il eut quitté la foule pour rentrer à la maison,  
ses disciples l'interrogeaient sur cette parabole.

Alors il leur dit :  
« Êtes-vous donc sans intelligence, vous aussi ?  
**Ne comprenez-vous pas**  
que tout ce qui entre dans l'homme, en venant du dehors,  
ne peut pas le rendre impur,  
parce que cela n'entre pas dans son cœur,  
mais dans son ventre, pour être éliminé ? »  
C'est ainsi que Jésus déclarait purs tous les aliments.

Il leur dit encore :  
« **Ce qui sort de l'homme,  
c'est cela qui le rend impur.**

Car c'est du dedans, du cœur de l'homme,  
que sortent les pensées perverses :  
inconduites, vols, meurtres,  
adultères, cupidités, méchancetés,  
fraude, débauche, envie,  
diffamation, orgueil et démesure.

**Tout ce mal vient du dedans,  
et rend l'homme impur. »**

Rendons grâce pour cette vocation à la vraie liberté à laquelle nous sommes appelés et que Dieu désire réaliser en nous et avec nous si nous acceptons de marcher vers Lui et avec lui.

Bonne marche.

Dora Lapière.