

Méditation-Prière-Dimanche 18.02.2024-1^{er} Dim du Carême

1^{er} dimanche de Carême

Première Lecture :  [Genèse 9 8–15](#)
Psaume :  [Psaume 25 4–9](#)
Deuxième Lecture :  [1Pierre 3 18–22](#)
Évangile :  [Marc 1 12–15](#)



*La joie de se convertir,
De renouer, approfondir, l'alliance...*

Lecture du livre de la Genèse Gn 9, 8-15

Dieu dit à Noé et à ses fils :

« Voici que moi, j'établis **mon alliance** avec vous, avec votre descendance après vous, et avec tous les êtres vivants qui sont avec vous : les oiseaux, le bétail, toutes les bêtes de la terre, tout ce qui est sorti de l'arche.

Oui, j'établis **mon alliance** avec vous :

aucun être de chair ne sera plus détruit par les eaux du déluge, il n'y aura plus de déluge pour ravager la terre. »

Dieu dit encore :

« **Voici le signe de l'alliance** que j'établis entre moi et vous,

et avec tous les êtres vivants qui sont avec vous, pour les générations à jamais :

je mets mon arc au milieu des nuages,

pour qu'il soit **le signe de l'alliance** entre moi et la terre.

Lorsque je rassemblerai les nuages au-dessus de la terre, et que l'arc apparaîtra au milieu des nuages,

je me souviendrai de mon alliance qui est entre moi et vous,

et tous les êtres vivants :

les eaux ne se changeront plus en déluge pour détruire tout être de chair. »

Dieu est désireux de recommencer après le déluge l'alliance avec l'humanité !

Sommes-nous prêts à accueillir cette alliance et d'entrer en lien intime avec Celui qui nous dépasse ?

Oui Seigneur enseigne-nous tes voies et fais-nous connaître ta route.

PSAUME

24 (25), 4-5ab, 6-7bc, 8-9

**R/ Tes chemins, Seigneur,
sont amour et vérité
pour qui garde ton alliance.** (cf. 24, 10)

Seigneur, enseigne-moi tes voies,
fais-moi connaître ta route.

*Dirige-moi par ta vérité, enseigne-moi,
car tu es le Dieu qui me sauve.*

*Rappelle-toi, Seigneur, ta tendresse,
ton amour qui est de toujours.
Dans ton amour, ne m'oublie pas,
en raison de ta bonté, Seigneur.*

Il est droit, il est bon, le Seigneur,
lui qui montre aux pécheurs le chemin.
Sa justice dirige les humbles,
il enseigne aux humbles son chemin.

Donne-nous pendant cette marche vers La Vie l'humilité de nous laisser prendre par la main pour marcher sur Tes chemins.

Ouvre nos yeux et nos oreilles pour découvrir tes voies et tes exigences d'amour, de tendresse, de solidarité, de silence et d'intériorité que Tu nous adresses pour que nous puissions grandir en dignité, en humanité et en divinité.

Lecture de la première lettre de saint Pierre apôtre 1 P 3, 18-22

Bien-aimés,
le Christ, lui aussi,
a souffert pour les péchés,
une seule fois,
lui, le juste, pour les injustes,
afin de vous introduire devant Dieu ;
il a été mis à mort dans la chair,
mais vivifié dans l'Esprit.
C'est en lui qu'il est parti proclamer son message
aux esprits qui étaient en captivité.
Ceux-ci, jadis, avaient refusé d'obéir,
au temps où se prolongeait la patience de Dieu,
quand Noé construisit l'arche,
dans laquelle un petit nombre, en tout huit personnes,
furent sauvées à travers l'eau.
C'était une figure du baptême
qui vous sauve maintenant :
le baptême ne purifie pas de souillures extérieures,
mais il **est l'engagement envers Dieu d'une conscience droite
et il sauve par la résurrection de Jésus Christ,**
lui qui est à la droite de Dieu,
après s'en être allé au ciel,
lui à qui sont soumis les anges,
ainsi que les Souverainetés et les Puissances.

**Par notre baptême nous sommes sortis des eaux du péché pour naître à la vie
Christique et être plongés en Christ et nous nous engageons à vivre dans cette
nouvelle alliance pour devenir chaque jour des êtres de plus en plus libres et
renouvelés en amour gratuit et sans réserve pour TOUS.**



**Ta Parole, Seigneur, est vérité,
et ta loi, délivrance.**

L'homme ne vit pas seulement de pain,
mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu.

**Ta Parole, Seigneur, est vérité,
et ta loi, délivrance.** (Mt 4, 4b)

Évangile de Jésus Christ selon saint Marc Mc 1, 12-15

Jésus venait d'être baptisé.
Aussitôt l'Esprit le pousse au désert
et, dans le désert,
il resta quarante jours,
tenté par Satan.
Il vivait parmi les bêtes sauvages,
et les anges le servaient.

Après l'arrestation de Jean,
Jésus partit pour la Galilée
proclamer l'Évangile de Dieu ;
il disait :
« Les temps sont accomplis :
le règne de Dieu est tout proche.
**Convertissez-vous
et croyez à l'Évangile.** »

Avec Jésus nous sommes invités de prendre du recul, d'entrer dans notre intériorité pour avec Lui et en Lui découvrir qui nous sommes en profondeur.

Dans ce silence intérieur et extérieur, dans un autre rythme de vie, nous serons confrontés à toutes ces tentations qui nous habitent, à notre désordre intérieur et à la beauté de qui nous sommes. Dans le silence et le recul nous serons invités à entendre des nouveaux chemins proposés pour une vie plus cohérente à la bonne nouvelle de l'amour.

A nous de faire le choix pour **grandir à la Vie**, grandir en humanité et donc aussi en divinité.

Nous convertir pour entrer en relation vraie avec Dieu et les autres.

Nous convertir pour goûter la joie d'une grande liberté intérieure à partager avec TOUS.

Bonne route vers Pâques dans la joie !

Dora Lapière.