

Méditation-Prière-Mercredi 13.03.2024

Mercredi 4^e semaine de Carême

Première Lecture :  [Isaïe 49 8-15](#)
Psaume :  [Psaume 145 8-9, 13-14, 17-18](#)
Évangile :  [Jean 5 17-30](#)



*Je t'ai façonné, établi,
pour que tu sois l'alliance du peuple.
Criez de joie, la terre exulte !*

Lecture du livre du prophète Isaïe Is 49, 8-15

Ainsi parle le Seigneur :

Au temps favorable, je t'ai exaucé,
au jour du salut, je t'ai secouru.

Je t'ai façonné, établi,

pour que tu sois l'alliance du peuple,

pour relever le pays,

restituer les héritages dévastés

et dire aux prisonniers : « Sortez » !

aux captifs des ténèbres : « Montrez-vous » !

Au long des routes, ils pourront paître ;

sur les hauteurs dénudées seront leurs pâturages.

Ils n'auront ni faim ni soif ;

le vent brûlant et le soleil ne les frapperont plus.

Lui, plein de compassion, les guidera,

les conduira vers les eaux vives.

De toutes mes montagnes, je ferai un chemin,
et ma route sera rehaussée.

Les voici : ils viennent de loin,

les uns du nord et du couchant,

les autres des terres du sud.

Cieux, criez de joie ! Terre, exulte !

Montagnes, éclatez en cris de joie !

Car le Seigneur console son peuple ;

de ses pauvres, il a compassion.

Jérusalem disait :

« Le Seigneur m'a abandonnée,
mon Seigneur m'a oubliée. »

Une femme peut-elle oublier son nourrisson,

ne plus avoir de tendresse pour le fils de ses entrailles ?

Même si elle l'oubliait,

moi, je ne t'oublierai pas.

Béni sois tu Seigneur de ne cesser de nous façonner pour que nous devenions de plus en plus la personne qui nous sommes en profondeur. Béni sois-tu !

Béni sois-tu de faire de nous des être de communion, d'alliance avec Toi et avec les communautés dans lesquelles nous vivons.

C'est toi qui nous rends féconds. Tu nous transformes, nous renouvelles et nous fais vivre. Béni sois tu !

Tu es toute notre **joie** et avec la terre qui exulte nous te proclamons et te chantons.

Béni sois tu pour cette alliance et ta fidélité qui nous propulsent dans une mission d'engagement communautaire.

Béni sois-tu de nous appeler à travailler à une humanité plus juste et plus libre **pour tous** et de nous rappeler de devoir prendre soin de notre planète terre.

Donne-nous de ne jamais oublier que quoiqu'il nous arrive, dans les bons comme dans les mauvais jours, toujours, tu es avec nous.

Moi, je ne t'oublierai pas !

Donne-nous de nous laisser guider par Toi et de marcher dans la confiance car tu es un Dieu de tendresse et de pitié, plein d'amour.

PSAUME

144 (145), 8-9, 13cd-14, 17-18

**R/ Le Seigneur est tendresse et pitié,
lent à la colère et plein d'amour. (144, 8)**

Le Seigneur est tendresse et pitié,
lent à la colère et plein d'amour ;
la bonté du Seigneur est pour tous,
sa tendresse, pour toutes ses œuvres.

Le Seigneur est vrai en tout ce qu'il dit,
fidèle en tout ce qu'il fait.
Le Seigneur soutient tous ceux qui tombent,
il redresse tous les accablés.

Le Seigneur est juste en toutes ses voies,
fidèle en tout ce qu'il fait.

Il est proche de ceux qui l'invoquent,
de tous ceux qui l'invoquent en vérité.

Nous crions vers Toi, Seigneur, entends notre prière et reste avec nous maintenant qu'il fait sombre dans notre monde et donne-nous ta joie et ta paix que nul ne pourra nous dérober.

Évangile de Jésus Christ selon saint Jean Jn 5, 17-30

En ce temps-là,
après avoir guéri le paralyse un jour de sabbat,
Jésus déclara aux Juifs :

**« Mon Père est toujours à l'œuvre,
et moi aussi, je suis à l'œuvre. »**

C'est pourquoi, de plus en plus,
les Juifs cherchaient à le tuer,
car non seulement il ne respectait pas le sabbat,
mais **encore il disait que Dieu était son propre Père,**
et il se faisait ainsi l'égal de Dieu.

Jésus reprit donc la parole. Il leur déclarait :
« Amen, amen, je vous le dis :
le Fils ne peut rien faire de lui-même,
il fait seulement **ce qu'il voit faire par le Père ;**
ce que fait celui-ci,
le Fils le fait pareillement.

*Car le Père aime le Fils
et lui montre tout ce qu'il fait.*
Il lui montrera des œuvres plus grandes encore,
si bien que vous serez dans l'étonnement.

Comme le Père, en effet, relève les morts
et les fait vivre,
ainsi le Fils, lui aussi, fait vivre qui il veut.

Car le Père ne juge personne :
il a donné au Fils tout pouvoir pour juger,
afin que tous honorent le Fils comme ils honorent le Père.
Celui qui ne rend pas honneur au Fils
ne rend pas non plus honneur au Père, qui l'a envoyé.
Amen, amen, je vous le dis :

**qui écoute ma parole
et croit en Celui qui m'a envoyé,
obtient la vie éternelle**
et il échappe au jugement,
car déjà il passe de la mort à la vie.

Amen, amen, je vous le dis :
l'heure vient – et c'est maintenant –
où les morts entendront la voix du Fils de Dieu,
et ceux qui l'auront entendue vivront.
Comme le Père, en effet, a la vie en lui-même,
ainsi a-t-il donné au Fils d'avoir, lui aussi, la vie en lui-même ;
et il lui a donné pouvoir d'exercer le jugement,
parce qu'il est le Fils de l'homme.
Ne soyez pas étonnés ;
l'heure vient
où tous ceux qui sont dans les tombeaux
entendront sa voix ;

alors, ceux qui ont **fait le bien** sortiront
pour ressusciter et vivre,
ceux qui ont fait le mal,
pour ressusciter et être jugés.

Moi, je ne peux rien faire de moi-même ;
je rends mon jugement d'après ce que j'entends,
et mon jugement est juste,
parce que **je ne cherche pas à faire ma volonté,**
mais la volonté de Celui qui m'a envoyé. »

Comme nous sommes dans le Fils, le Père montre à nous aussi ce qu'il fait : donner sa propre vie pour notre **bonheur**. Et il nous demande de *faire de même* par pur amour, gratuitement et sans réserve.

Et qui est le Fils pour vivre en Lui et avec Lui pour qu'il nous montre le Père, son Père et notre Père ?

Le texte d'aujourd'hui nous dit bien que pour le découvrir il ne faut non seulement **écouter** sa Parole mais aussi **croire** en Lui, Lui faire confiance et marcher **AVEC** Lui.

Qui me voit, voit le Père.

Mais **AUSSI faire** le BIEN pour partager Sa VIE et devenir les témoins vivants du Père.

Prenons conscience que *comme* le Fils, nous aussi, nous ne pouvons vivre que de ce que nous avons reçu et de ce que nous recevons gracieusement de la main du Père.

En Jésus nous avons comme lui à **chercher la volonté du Père** dans notre vie et de nous y accorder pour nous laisser envoyer par Lui. Cultivons cette finesse de l'écoute de la Parole et ouvrons nos cœurs pour grandir dans l'harmonie divine.

Montre nous Seigneur ton chemin d'Amour et réalise en nous cette liberté intérieure toujours grandissante, délie en nous toutes les entraves à l'amour sans réserve, nous te le demandons par Jésus ressuscité, ton Fils et notre frère, lui le Vivant.

Dora Lapière.