

## Méditation-Prière-Mercredi 11.12.2024

### *2<sup>e</sup> mercredi de l'Avent*

Première Lecture :  [Isaïe 40 25-31](#)  
Psaume :  [Psaume 103 1-4, 8, 10](#)  
Évangile :  [Matthieu 11 28-30](#)



*Qui a créé tout cela ?*

*Dieu crée jusqu'aux extrémités de la terre.*

## Lecture du livre du prophète Isaïe Is 40, 25-31

À qui pourriez-vous me comparer,  
qui pourrait être mon égal ?  
— dit le Dieu saint.  
Levez les yeux et regardez :  
qui a créé tout cela ?  
Celui qui déploie toute l'armée des étoiles,  
et les appelle chacune par son nom.  
Si grande est sa force, et telle est sa puissance  
que pas une seule ne manque.  
Jacob, pourquoi dis-tu,  
Israël, pourquoi affirmes-tu :  
« Mon chemin est caché au Seigneur,  
mon droit échappe à mon Dieu » ?  
Tu ne le sais donc pas, tu ne l'as pas entendu ?  
Le Seigneur est le Dieu éternel,  
il crée jusqu'aux extrémités de la terre,  
il ne se fatigue pas, ne se lasse pas.  
Son intelligence est insondable.  
**Il rend des forces à l'homme fatigué,**  
il augmente la vigueur de celui qui est faible.  
Les garçons se fatiguent, se lassent,  
et les jeunes gens ne cessent de trébucher,  
mais ceux qui mettent leur espérance dans le Seigneur  
trouvent des forces nouvelles ;  
ils déploient comme des ailes d'aigles,  
ils courent sans se lasser,  
ils marchent sans se fatiguer.

### *Qui a créé tout cela ?*

Oui qui a créé tout cela ? Qui prend soin de l'homme et de la femme ? de l'humanité ? Qui donne force à l'être fatigué ?

Oui Seigneur Tu sais combien la vie peut être difficile et éprouvante. Et nous te prions aujourd'hui de nous rendre des forces quand le souffle nous manque, quand nous sommes épuisés car TU ES LE DIEU ÉTERNEL qui ne se fatigue pas.

Donne-nous de retrouver la confiance ou de l'augmenter et de mettre notre espérance en TOI, Dieu Emmanuel, Dieu avec nous.

Donne-nous de n'oublier aucun de tes bienfaits.

## PSAUME

102 (103), 1-2, 3-4, 8.10

**R/ Bénis le Seigneur, ô mon âme !**

(Ps 102, 1a)

Bénis le Seigneur, ô mon âme,  
bénis son nom très saint, tout mon être !  
Bénis le Seigneur, ô mon âme,  
n'oublie aucun de ses bienfaits !

Car il pardonne toutes tes offenses  
et te guérit de toute maladie ;  
il réclame ta vie à la tombe  
et te couronne d'amour et de tendresse ;

Le Seigneur est tendresse et pitié,  
lent à la colère et plein d'amour ;  
il n'agit pas envers nous selon nos fautes,  
ne nous rend pas selon nos offenses.

Béni sois Tu d'être un Dieu d'amour et de tendresse, plein d'amour. Donne-nous un cœur de chair comme le tien. Un cœur humain comme le tien qui frémissait en Jésus pour toute détresse.

**Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu Mt 11, 28-30**

En ce temps-là, Jésus prit la parole :  
« **Venez à moi,**  
vous tous qui peinez sous le poids du fardeau,  
et moi, je vous procurerai le repos.  
Prenez sur vous mon joug,  
devenez mes disciples,  
car je suis doux et humble de cœur,  
et vous trouverez le repos pour votre âme.  
Oui, mon joug est facile à porter,  
et mon fardeau, léger. »

Donne-nous Seigneur de venir à Toi et de découvrir ton cœur, doux et humble.

Éradique en nous et en ton Église toute violence et remplis-nous de Ta bienveillance.

Toi qui pleures les malheurs de l'humanité convertis nos cœurs et rends les semblables au tien.

Oui donne-nous de venir, de revenir à Toi.

Dora Lapière.