









## Méditation-Prière- Mercredi-Jeudi 24-25.12.2025-Noël

### *NOËL*





#### *Messe de la veille*

Première Lecture :  [Isaïe 62 1-5](#)  
Psaume :  [Psaume 89 4-5, 16-17, 27, 29](#)  
Deuxième Lecture :  [Actes 13 16-17, 22-25](#)  
Évangile :  [Matthieu 1 1-25](#)





#### ***Messe de la nuit***

Première Lecture :  [Isaïe 9 1-3, 5-6](#)  
Psaume :  [Psaume 96 1-2, 2-3, 11-12, 13](#)  
Deuxième Lecture :  [Tite 2 11-14](#)  
Évangile :  [Luc 2 1-14](#)

#### *Messe de l'aurore*

Première Lecture :  [Isaïe 62 11-12](#)  
Psaume :  [Psaume 97 1, 6, 11-12](#)  
Deuxième Lecture :  [Tite 3 4-7](#)  
Évangile :  [Luc 2 15-20](#)

#### ***Messe du jour***

Première Lecture :  [Isaïe 52 7-10](#)  
Psaume :  [Psaume 98 1-6](#)  
Deuxième Lecture :  [Hébreux 1 1-6](#)  
Évangile :  [Jean 1 1-14](#)

*La liturgie nous propose un grand éventail de lectures pour approcher le mystère de l'alliance de Dieu avec nous.*

*Puison-y dans le silence et la contemplation.*

*Dieu avec nous, Noël !*



*Encore aujourd'hui  
Dieu vient faire alliance avec nous  
Il veut naître dans nos obscurités et  
Celles du monde.  
Veux-tu ?*

## MESSE DE LA NUIT

### PREMIÈRE LECTURE

« Un enfant nous est né » (Is 9, 1-6)

Lecture du livre du prophète Isaïe

Le peuple qui marchait dans les ténèbres  
a vu se lever une grande lumière ;

et sur les habitants du pays de l'ombre,  
une lumière a resplendi.

Tu as prodigué la joie,  
tu as fait grandir l'allégresse :  
ils se réjouissent devant toi,  
comme on se réjouit de la moisson,  
comme on exulte au partage du butin.

Car le joug qui pesait sur lui,  
la barre qui meurtrissait son épaule,  
le bâton du tyran,  
tu les as brisés comme au jour de Madiane.

Et les bottes qui frappaient le sol,  
et les manteaux couverts de sang,  
les voilà tous brûlés :  
le feu les a dévorés.

**Oui, un enfant nous est né,  
un fils nous a été donné !**

Sur son épaule est le signe du pouvoir ;  
son nom est proclamé :

« Conseiller-merveilleux, Dieu-Fort,  
Père-à-jamais, Prince-de-la-Paix. »

Et le pouvoir s'étendra,  
et la paix sera sans fin  
pour le trône de David et pour son règne  
qu'il établira, qu'il affermira  
sur le droit et la justice

**dès maintenant et pour toujours.**

**Il fera cela, l'amour jaloux du Seigneur de l'univers !**

Oui Il fera cela mais pas sans nous !

## **PSAUME**

**Ps 95 (96), 1-2a, 2b-3, 11-12a, 12b-13a, 13bc**

**R/ Aujourd'hui, un Sauveur nous est né :  
c'est le Christ, le Seigneur.** (cf. Lc 2, 11)

Chantez au Seigneur un chant nouveau,  
chantez au Seigneur, terre entière,  
chantez au Seigneur et bénissez son nom !

De jour en jour, proclamez son salut,  
racontez à tous les peuples sa gloire,  
à toutes les nations ses merveilles !

Joie au ciel ! Exulte la terre !  
Les masses de la mer mugissent,  
la campagne tout entière est en fête.

Les arbres des forêts dansent de joie  
devant la face du Seigneur, car il vient,  
car il vient pour juger la terre.

Il jugera le monde avec justice  
et les peuples selon sa vérité.

## DEUXIÈME LECTURE

« La grâce de Dieu s'est manifestée pour tous les hommes » (Tt 2, 11-14)

### Lecture de la lettre de saint Paul apôtre à Tite

Bien-aimé,  
la grâce de Dieu s'est manifestée  
pour le salut de tous les hommes.  
Elle nous apprend à renoncer à l'impiété  
et aux convoitises de ce monde,  
et à vivre dans le temps présent de manière raisonnable,  
avec justice et piété,  
attendant que se réalise la bienheureuse espérance :  
la manifestation de la gloire  
de notre grand Dieu et Sauveur, Jésus Christ.  
Car il s'est donné pour nous  
afin de nous racheter de toutes nos fautes,  
et de nous purifier  
pour faire de nous son peuple,  
un peuple ardent à faire le bien.

## ÉVANGILE

« Aujourd'hui vous est né un Sauveur » (Lc 2, 1-14)

## Alléluia. Alléluia.

Je vous annonce une grande joie :  
Aujourd'hui vous est né un Sauveur  
qui est le Christ, le Seigneur !

**Alléluia.** (cf. Lc 2, 10-11)

## Évangile de Jésus Christ selon saint Luc Lc 2, 1-14

En ces jours-là,  
parut un édit de l'empereur Auguste,  
ordonnant de recenser toute la terre  
– ce premier recensement eut lieu  
lorsque Quirinius était gouverneur de Syrie.

Et tous allaient se faire recenser, chacun dans sa ville d'origine.  
Joseph, lui aussi, monta de Galilée, depuis la ville de Nazareth,  
vers la Judée, jusqu'à la ville de David appelée Bethléem.  
Il était en effet de la maison et de la lignée de David.

Il venait se faire recenser avec Marie,  
qui lui avait été accordée en mariage  
et qui était enceinte.

Or, pendant qu'ils étaient là,  
le temps où elle devait enfanter fut accompli.  
Et elle mit au monde son fils premier-né ;  
elle l'emballota et le coucha dans une mangeoire,  
car il n'y avait pas de place pour eux dans la salle commune.

Dans la même région, il y avait des bergers  
qui vivaient dehors et passaient la nuit dans les champs  
pour garder leurs troupeaux.

L'ange du Seigneur se présenta devant eux,  
et la gloire du Seigneur les enveloppa de sa lumière.  
Ils furent saisis d'une grande crainte.

Alors l'ange leur dit :  
« **Ne craignez pas,**  
car voici que je vous annonce une bonne nouvelle,  
qui sera une grande joie pour tout le peuple :  
Aujourd'hui, dans la ville de David,  
vous est né un Sauveur  
qui est le Christ, le Seigneur.

Et voici le signe qui vous est donné :  
vous trouverez un nouveau-né  
emmailloté et couché dans une mangeoire. »

Et soudain, il y eut avec l'ange une troupe céleste innombrable,  
qui louait Dieu en disant :

**« Gloire à Dieu au plus haut des cieux,  
et paix sur la terre aux hommes, qu'Il aime. »**

Dans le silence et l' « ordinaire » de nos vies, mettons-nous en route pour donner  
corps et chair au Christ ressuscité en nous et autour de nous. Découvrons la  
nouveau-té toujours surprenante de notre Dieu dans la vie humble et fragile et  
créons en nous de l'espace pour entendre la voix sublime comme un chuchotement  
de notre Dieu qui ne cesse de nous dire son Amour en vue de la PAIX.

## MESSE DU JOUR

### PREMIÈRE LECTURE

**« Tous les lointains de la terre ont vu le salut de notre Dieu » (Is 52, 7-10)**

**Lecture du livre du prophète Isaïe Is 52, 7-10**

Comme ils sont beaux sur les montagnes,  
les pas du messager,  
**celui qui annonce la paix,**  
qui porte la bonne nouvelle,  
**qui annonce le salut,**  
et vient dire à Sion :  
**« Il règne, ton Dieu ! »**

Écoutez la voix des guetteurs :  
ils élèvent la voix,  
tous ensemble ils crient de joie  
car, **de leurs propres yeux,**  
**ils voient le Seigneur qui revient à Sion.**

**Éclatez en cris de joie,**  
vous, ruines de Jérusalem,  
car **le Seigneur console son peuple,**  
il rachète Jérusalem !

Le Seigneur a montré la sainteté de son bras  
aux yeux de toutes les nations.  
Tous les lointains de la terre  
ont vu le salut de notre Dieu.

## PSAUME

**Ps 97 (98), 1, 2-3ab, 3cd-4, 5-6**

**R/ La terre tout entière a vu  
le salut que Dieu nous donne.** (cf. Ps 97, 3)

**Chantez** au Seigneur un chant **nouveau**,  
car il a fait des merveilles ;  
par son bras très saint, par sa main puissante,  
il s'est assuré la victoire.

Le Seigneur a fait connaître sa victoire  
et révélé sa justice aux nations ;  
**il s'est rappelé sa fidélité, son amour**,  
en faveur de la maison d'Israël.

**La terre tout entière a vu**  
la victoire de notre Dieu.  
Acclamez le Seigneur, terre entière,  
sonnez, chantez, jouez !

**Jouez** pour le Seigneur sur la cithare,  
sur la cithare et tous les instruments ;  
au son de la trompette et du cor,  
**acclamez** votre roi, le Seigneur !

## DEUXIÈME LECTURE

**« Dieu nous a parlé par son Fils » (He 1, 1-6)**

### **Lecture de la lettre aux Hébreux**

À bien des reprises  
et de bien des manières,  
**Dieu**, dans le passé,  
**a parlé** à nos pères par les prophètes ;  
mais à la fin, en ces jours où nous sommes,  
**il nous a parlé par son Fils**

qu'il a établi héritier de toutes choses  
et par qui il a créé les mondes.

Rayonnement de la gloire de Dieu,  
expression parfaite de son être,  
le Fils, qui porte l'univers  
par sa parole puissante,  
après avoir accompli la purification des péchés,  
s'est assis à la droite de la Majesté divine  
dans les hauteurs des cieux ;

et il est devenu bien supérieur aux anges,  
dans la mesure même où il a reçu en héritage  
un nom si différent du leur.

En effet, Dieu déclara-t-il jamais à un ange :

*Tu es mon Fils,  
moi, aujourd'hui, je t'ai engendré ?*

Ou bien encore :

*Moi, je serai pour lui un père,  
et lui sera pour moi un fils ?*

À l'inverse, au moment d'introduire le Premier-né  
dans le monde à venir,  
il dit :

*Que se prosternent devant lui  
tous les anges de Dieu.*

## ÉVANGILE LECTURE BRÈVE

« Le Verbe s'est fait chair, il a habité parmi nous » (Jn 1, 1-5.9-14)

**Évangile de Jésus Christ selon saint Jean** Jn 1, 1-5.9-14

Au commencement était **le Verbe**,  
et le Verbe était auprès de Dieu,  
et le Verbe était Dieu.

Il était au commencement auprès de Dieu.

C'est par lui que tout est venu à l'existence,  
et rien de ce qui s'est fait ne s'est fait sans lui.

En lui était **la vie**,  
et la vie était **la lumière des hommes** ;



**la lumière brille dans les ténèbres,  
et les ténèbres ne l'ont pas arrêtée.**

Le Verbe était la vraie Lumière,  
qui éclaire tout homme  
en venant dans le monde.

Il était dans le monde,  
et le monde était venu par lui à l'existence,  
mais le monde ne l'a pas reconnu.

Il est venu chez lui,  
et les siens ne l'ont pas reçu.

Mais à tous ceux qui l'ont reçu,  
il a donné de pouvoir devenir enfants de Dieu,  
eux qui croient en son nom.

Ils ne sont pas nés du sang,  
ni d'une volonté charnelle,  
ni d'une volonté d'homme :  
ils sont nés de Dieu.

Et le **Verbe s'est fait chair**,  
il a habité parmi nous,  
et nous avons vu sa gloire,  
la gloire qu'il tient de son Père  
comme Fils unique,  
plein de grâce et de vérité.

Il est venu chez nous. L'avons-nous reconnu ? reçu ?

Acceptons-nous de naître de Dieu à chaque moment, un continuel commencement dans notre vie ?

Devant cette si grande richesse et l'immensité du mystère je ne puis entrer en silence et laisser raisonner le Verbe en moi. Contempler, m'émerveiller de l'alliance de Dieu avec l'humanité, et chanter, danser. Car le Seigneur est avec nous.

Ces jours-ci j'ai reçu des vœux d'un ami qui m'ont très fort bouleversée par la justesse et la profondeur et qui résume en quelques mots tout ce mystère de l'incarnation de notre Dieu dans l'humanité.

Avec son accord je vous les partage.

Bonne fête de la Nativité, bon temps de Noël et une nouvelle année illuminée par Dieu avec nous.

*Emmanuel : Dieu avec nous,  
au cœur de nos violences,  
au repli de nos mensonges,  
au creux de nos angoisses  
et de nos peurs...  
au fond de nos cœurs  
hésitants et timides,  
au secret de nos désirs  
et de nos espérances,  
à l'intime de nos amours  
et de nos tendresses.*

*Emmanuel : Dieu avec nous.  
Que nous vivions avec Lui,  
Puisqu'il vient avec nous  
Vivre et mourir !  
Que nous soyons avec Lui  
Enfants du Père !*

Bonne fête de la nativité du Seigneur, Dieu avec nous. Bonne méditation, bonne contemplation et prière.

Soyons dans la joie. Dieu est avec nous !

Dora Lapière.