





Méditation-Prière-Jeudi 14.05.2026- L'Ascension du Seigneur Jésus

Ascension du Seigneur

Première Lecture :  [Actes 1 1-11](#)
Psaume :  [Psaume 47 2-3, 6-9](#)
Deuxième Lecture :  [Éphésiens 1 17-23](#)
Évangile :  [Matthieu 28 16-20](#)



Ascension... !

Lecture du livre des Actes des Apôtres Ac 1, 1-11

Cher Théophile,
dans mon premier livre
j'ai parlé de tout ce que Jésus a fait et enseigné
depuis le moment où il commença,
jusqu'au jour où il fut enlevé au ciel,
après avoir, par l'Esprit Saint, donné ses instructions
aux Apôtres qu'il avait choisis.

C'est à eux qu'il s'est présenté vivant après sa Passion ;
il leur en a donné bien des preuves,
puisque, pendant quarante jours, il leur est apparu
et leur a parlé du royaume de Dieu.

Au cours d'un repas qu'il prenait avec eux,
il leur donna l'ordre de ne pas quitter Jérusalem,
mais d'y attendre que s'accomplisse la promesse du Père.
Il déclara :

« Cette promesse, vous l'avez entendue de ma bouche :
alors que Jean a baptisé avec l'eau,
vous, c'est dans l'Esprit Saint
que vous serez baptisés d'ici peu de jours. »

Ainsi réunis, les Apôtres l'interrogeaient :
« Seigneur, est-ce maintenant le temps
où tu vas rétablir le royaume pour Israël ? »

Jésus leur répondit :
« Il ne vous appartient pas de connaître les temps et les moments
que le Père a fixés de sa propre autorité.

Mais vous allez recevoir une force
quand le Saint-Esprit viendra sur vous ;
vous serez alors mes témoins
à Jérusalem,
dans toute la Judée et la Samarie,
et jusqu'aux extrémités de la terre. »

Après ces paroles, tandis que les Apôtres le regardaient,
il s'éleva,
et une nuée vint le soustraire à leurs yeux.

Et comme ils fixaient encore le ciel
où Jésus s'en allait,
voici que, devant eux,
se tenaient deux hommes en vêtements blancs,
qui leur dirent :

« **Galiléens,**
pourquoi restez-vous là à regarder vers le ciel ?
Ce **Jésus** qui a été enlevé au ciel d'auprès de vous,
viendra de la même manière
que vous l'avez vu s'en aller vers le ciel. »

Parler par toute notre vie de Jésus.

Voilà ce qui nous est demandé en ce jour.

Mais pour cela nous dit le texte il faut être devenu des familiers de Jésus, avoir créé et vécu avec Lui une relation personnelle et intime, le connaître de l'intérieur. Il faut accepter de se laisser choisir, aimer par Lui et de vouloir l'accompagner et de **DEMEURER** avec Lui, en Lui. Il ne faut pas rêver en regardant le ciel, ni rester dans nos deuils des absences physiques, ni dans les déceptions de nos espoirs non accomplis **mais** nous sommes invités d'aller de l'avant habités par Sa nouvelle Présence qui fait **VIVRE**.

Le montage théologique de ce texte est merveilleux et émerveillant.

Pendant tout le temps pascal la liturgie ne cesse de nous dire et redire que nous n'avons pas à mettre la main sur Jésus ni sur qui que ce soit. A Marie de Magdala, qu'il rejoint dans le **CONCRET** de sa vie et pas dans le ciel, qu'il appelle comme chacun-e par son nom très personnellement, il dit de ne pas le retenir mais de se laisser entraîner dans son dynamisme vers son Dieu et notre Dieu, vers son Père et notre Père et d'**ALLER** de l'avant dans la surprise de la vie pour **ANNONCER** qu'il est **VIVANT**.

Il rejoint les disciples en désespoir vers Emmaüs, il les rejoint dans le **CONCRET** de leur vie et ils le reconnaissent en rompant avec cet inconnu le pain de la Parole et de la nourriture pour devenir à leur tour nourriture pour leur communauté qu'ils vont retrouver **mais** Lui il a disparu de leur vue physique comme il a disparu aujourd'hui de notre vue physique.

Et aujourd'hui il nous est dit qu'il est pris dans une **nuée**, présence de Dieu dans l'Ancien testament.

Et puis il y a comme au jour de Pâques les **deux hommes**, une autre forme de la présence divine, pour les exhorter de se mettre en marche habités autrement, par une Présence autre.

Mais cette rumination de la Parole nous rappelle aussi que la foi n'est non seulement un **CHEMIN** mais demande aussi pour sa maturation du **TEMPS** et de la patience. Que c'est un processus de chaque instant : **40 jours, le temps d'une continuelle nouvelle gestation spirituelle.**

Alors cessons de regarder le ciel et mettons-nous en route, en marche, pour proclamer par toute notre vie qu'il est **VIVANT** et qu'il fait de nous des **VIVANTS JOYEUX**.

Notre programme de vie est de nous laisser entraîner par Lui vers son Dieu et notre Dieu, vers son Père et notre Père en vivant avec Lui, comme Lui dans cet amour divin gratuit et sans réserve, entièrement donné.

Désirons-nous de vivre dans cette dynamique ?

PSAUME

Ps 46 (47), 2-3, 6-7, 8-9

**R/ Dieu s'élève parmi les ovations,
le Seigneur, aux éclats du cor.**

ou : Alléluia ! (Ps 46, 6)

Tous les peuples, battez des mains,
acclamez Dieu par vos cris de joie !
Car le Seigneur est le Très-Haut, le redoutable,
le grand roi sur toute la terre.

Dieu s'élève parmi les ovations,
le Seigneur, aux éclats du cor.
Sonnez pour notre Dieu, sonnez,
sonnez pour notre roi, sonnez !

Car Dieu est le roi de la terre :
que vos musiques l'annoncent !
Il règne, Dieu, sur les païens,
Dieu est assis sur son trône sacré.

Et pour nous est-Il le Roi de nos existences ? Alors que notre joie éclate !

Lecture de la lettre de saint Paul apôtre aux Éphésiens Ep 1, 17-23

Frères,
que le Dieu de notre Seigneur Jésus Christ,
le Père dans sa gloire,
vous donne un esprit de sagesse
qui vous le révèle et vous le fasse vraiment connaître.

Qu'il ouvre à sa lumière les yeux de votre cœur,
pour que vous sachiez quelle espérance vous ouvre son appel,
la gloire sans prix de l'héritage que vous partagez avec les fidèles,
et quelle puissance incomparable
il déploie pour nous, les croyants :

c'est l'énergie, la force, la vigueur

qu'il a mise en œuvre dans le Christ

quand il l'a ressuscité d'entre les morts
et qu'il l'a fait asseoir à sa droite dans les cieux.

Il l'a établi au-dessus de tout être céleste :
Principauté, Souveraineté, Puissance et Domination,
au-dessus de tout nom
que l'on puisse nommer,
non seulement dans le monde présent
mais aussi dans le monde à venir.

Il a tout mis sous ses pieds
et, le plaçant plus haut que tout,
il a fait de lui la tête de l'Église
qui est son corps,
et l'Église, c'est l'accomplissement total du Christ,
lui que Dieu comble totalement de sa plénitude.

Ouvrons tout notre être à la grandeur de notre vocation pour la pénétrer, nous en laisser creuser, et vivre en cohérence. Car St. Paul ne cesse de répéter que nous, en étant les amis bien-aimés du Christ, nous sommes TOUS solidaires et entraînés avec LUI en Lui et par Lui dans cette montée vers l'intimité du Père.

Voulons-nous acquiescer à cette vocation-là ? Et vivre en cohérence avec cette vocation chrétienne ?

Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu Mt 28, 16-20

En ce temps-là,

les onze disciples s'en allèrent **en Galilée**,
à la montagne où Jésus leur avait ordonné de se rendre.

Quand ils le virent, ils se prosternèrent,
mais **certains eurent des doutes**.

Jésus s'approcha d'eux et leur adressa ces paroles :
« Tout pouvoir m'a été donné au ciel et sur la terre.

Allez !

De toutes les nations faites des disciples :
baptisez-les au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit,

apprenez-leur à observer
tout ce que je vous ai commandé.

**Et moi, je suis avec vous
tous les jours jusqu'à la fin du monde. »**

Et qu'est ce qu'il nous a commandé ?

De nous aimer les uns les autres COMME Il nous aime.

De nous laver les pieds les uns des autres.

De préférer la dernière place.

D'être ses amis.

De ne pas juger et de pardonner.

D'être TOUS frères en humanité.

De rompre nos vies avec Lui et comme Lui au nom de l'Amour.

D'être des VIVANTS joyeux qui partagent la VIE.

Qu'il nous entraîne vers son Dieu et notre Dieu, vers son Père et notre Père et que Lui et son Père sont UN et qu'il nous institue dans cette unité.

L'avons-nous entendu ? accueilli ? enregistré sur le disque de notre cœur ?

Voulons-nous y adhérer ?

Osons-nous vraiment croire qu'il est avec nous dans cette continuelle ascension dans laquelle Il nous entraîne ?

Bonne ascension !

Dora Lapière.