





## Méditation-Prière-Dimanche 17.05.2026

### *7<sup>e</sup> dimanche de Pâques*

Première Lecture :  [Actes 1 12-14](#)  
Psaume :  [Psaume 27 1, 4, 7-8](#)  
Deuxième Lecture :  [1Pierre 4 13-16](#)  
Évangile :  [Jean 17 1-11](#)



*Tous, d'un même cœur,  
étaient assidus à la prière.*

Les Apôtres, après avoir vu Jésus s'en aller vers le ciel, retournèrent à Jérusalem

depuis le lieu-dit « mont des Oliviers » qui en est proche, – la distance de marche ne dépasse pas ce qui est permis le jour du sabbat.

À leur arrivée, ils montèrent dans la chambre haute où ils se tenaient habituellement ; c'était Pierre, Jean, Jacques et André, Philippe et Thomas, Barthélemy et Matthieu, Jacques fils d'Alphée, Simon le Zélote, et Jude fils de Jacques.

**Tous, d'un même cœur, étaient assidus à la prière, avec des femmes, avec Marie la mère de Jésus, et avec ses frères.**

Voilà les apôtres qui se réalisent que Jésus, leur compagnon de vie, est le Vivant auprès du Père et auprès d'eux. Ils le savent dans la tête, comme nous savons des choses dans la tête. Mais ils ne l'ont pas réellement intégré comme nous souvent. Il faut du temps, du silence, du recul et beaucoup de prière pour ce que nous savons dans la tête, pénètre la profondeur de notre être. Il faut oser se confronter à soi-même en présence de Dieu et oser retrouver l'Essentiel.

Ce qui me frappe c'est que cette « retraite spirituelle » ils la font en communauté mixte, en Église.

Nous aussi nous avons besoin de silence, de recul en priant en communauté pour nous laisser petit à petit transfigurer par l'Esprit et devenir à notre rythme des êtres plus libres, plus aimants, plus fraternels, plus solidaires et joyeux.

Prenons le temps pour devenir des assidus de la prière, le temps du R.V avec Celui qui nous aime comme « UNIQUE », comme sa fille, son fils bien-aimés qui fait toute sa joie.

## **PSAUME**

Ps 26 (27), 1, 4, 7-8

**R/ J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants.**

**ou Alléluia !** (Ps 26, 13)

**Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ?**

Le Seigneur est le rempart de ma vie ;  
devant qui tremblerais-je ?

J'ai demandé une chose au Seigneur,  
la seule que je cherche :  
habiter la maison du Seigneur  
tous les jours de ma vie,  
pour admirer le Seigneur dans sa beauté  
et m'attacher à son temple.

Écoute, Seigneur, je t'appelle !  
Pitié ! Réponds-moi !  
Mon cœur m'a redit ta parole :  
« Cherchez ma face. »

Nous pouvons apprendre ce psaume par cœur et le prier non du bout des lèvres mais avec la profondeur de notre cœur et tenter de concrétiser ce que nous exprimons.

***Est-Il ma lumière et mon rempart ?***

***Est-ce que je désire demeurer en Lui ? Est-ce que j'admire sa beauté ? Est-ce que je m'émerveille de ma beauté, qui est pur don gratuit, et de celle des personnes et des êtres rencontrés ?***

***Est-ce que je m'attache durablement à Lui ?***

***Est-ce que je me laisse chercher par Lui pour à mon tour Le chercher ?***

**Lecture de la première lettre de saint Pierre apôtre 1 P 4, 13-16**

Bien-aimés,

dans la mesure où vous communiez aux souffrances du Christ,  
réjouissez-vous,  
afin d'être dans la joie et l'allégresse  
quand sa gloire se révélera.

Si l'on vous insulte pour le nom du Christ,  
heureux êtes-vous,  
parce que l'Esprit de gloire, l'Esprit de Dieu,  
repose sur vous.

Que personne d'entre vous, en effet,  
n'ait à souffrir comme meurtrier, voleur, malfaiteur,  
ou comme agitateur.

Mais si c'est comme chrétien,

qu'il n'ait pas de honte,  
et qu'il rende gloire à Dieu pour ce nom-là.

## Évangile de Jésus Christ selon saint Jean Jn 17, 1b-11a

En ce temps-là,

Jésus leva les yeux au ciel et dit :

« Père, l'heure est venue.

**Glorifie ton Fils**

**afin que le Fils te glorifie.**

Ainsi, comme tu lui as donné pouvoir sur tout être de chair,  
il donnera la vie éternelle  
à tous ceux que tu lui as donnés.

Or, **la vie éternelle,**  
c'est qu'ils te connaissent, toi le seul vrai Dieu,  
et celui que tu as envoyé,  
Jésus Christ.

Moi, je t'ai glorifié sur la terre  
en accomplissant l'œuvre que tu m'avais donnée à faire.

Et maintenant, glorifie-moi auprès de toi, Père,  
de la gloire que j'avais auprès de toi avant que le monde existe.

J'ai manifesté ton nom  
aux hommes que tu as pris dans le monde pour me les donner.  
Ils étaient à toi, tu me les as donnés,  
et ils ont gardé ta parole.

Maintenant, ils ont reconnu  
que tout ce que tu m'as donné vient de toi,  
car je leur ai donné les paroles que tu m'avais données :  
ils les ont reçues,  
ils ont vraiment reconnu que je suis sorti de toi,  
et ils ont cru que tu m'as envoyé.

**Moi, je prie pour eux ;**  
ce n'est pas pour le monde que je prie,  
mais pour ceux que tu m'as donnés,  
car ils sont à toi.

**Tout ce qui est à moi est à toi,  
et ce qui est à toi est à moi ;  
et je suis glorifié en eux.**

Désormais, je ne suis plus dans le monde ;

eux, ils sont dans le monde,  
et moi, je viens vers toi. »

Devenir des assidus de la prière, demeurer en Dieu, notre vraie patrie, notre vraie demeure, comme Jésus !

Tous ces jours-ci nous avons médité notre union au Christ ressuscité et son union au Père dont découle ainsi notre union au Père.

Aujourd'hui il nous dit qu'il nous donne la **vie éternelle**.

**Qu'est-ce la vie éternelle ?**

Nous qui sommes limités dans le temps et l'espace ne savons pas bien ce qu'est une éternité. Mais non seulement Il veut nous dire que notre existence n'est non seulement illimitée dans le temps mais que nous sommes appelés à entrer dans la vie même de Dieu, qui est une vie de communion d'Amour. Il nous introduit dans cette « connaissance de son et notre Père », cette naissance à (con-naître) la vie de son Père que Lui il partage et qu'unis à Lui nous sommes appelés à partager.

Et comme le Père glorifie son Fils, Il nous glorifie, Il trouve en chacun-e de nous toute sa joie.

***Osons-nous le croire et nous y abandonner ? partager sa joie d'être les élus d'un tel Amour ?***

Et comme le Fils a vécu sa vie en l'accomplissant dans cette union d'amour nous aussi nous sommes appelés à vivre notre vie de la sorte pour glorifier Dieu.

En Jésus, nous avons vu Dieu à l'œuvre. Jésus nous L'a manifesté. A nous maintenant à notre tour de Le manifester. Gardons sa Parole et que toute notre vie devienne cette Parole, ce pain rompu par amour gratuit jusqu'à l'extrême.

Nous aussi nous avons sans aucun mérite de notre part tout reçu. Et par la Parole reçue nous pouvons découvrir petit à petit le vrai visage de Jésus et celui du Père.

Jésus était et reste assidu à la prière. Il prie pour chacun-e de nous et par le gémissement inlassable de l'Esprit, en nous et dans le monde, nous sommes unis à sa prière.

Bondissons de joie de pouvoir vivre et partager un tel Amour, et blottissons-nous dans cet Amour.

Confions-nous les uns les autres à ce père aimant et miséricordieux. Et autorisons nous que nos entrailles frémissent de tendresse douce et respectueuse pour tout vivant.

Bonne route.

Dora Lapère.