







## Méditation-Prière-Dimanche 24.05.2026


### ***PENTECÔTE***

#### *Messe de la veille*


Première Lecture :  [Genèse 11 1–9](#) ou  [Exode 19 3–8, 16–20](#) ou  [Ézékiel 37 1–14](#) ou  
 [Joël 3 1–5](#)


Psaume :  [Psaume 104 1–2, 35, 24, 27–30](#)


Deuxième Lecture :  [Romains 8 22–27](#)


Évangile :  [Jean 7 37–39](#)

#### ***Messe du jour***

Première Lecture :  [Actes 2 1–11](#)

Psaume :  [Psaume 104 1, 24, 29–31, 34](#)

Deuxième Lecture :  [1Corinthiens 12 3–13](#)

Évangile :  [Jean 20 19–23](#)



*Ô lumière bienheureuse...  
Viens Esprit Saint, propulse-nous  
dans Ta Lumière !*

## Lecture du livre des Actes des Apôtres Ac 2, 1-11

Quand arriva le jour de la Pentecôte,  
au terme des cinquante jours après Pâques,  
ils se trouvaient réunis tous ensemble.

Soudain un bruit survint du ciel  
comme un violent coup de vent :

la maison où ils étaient assis en fut remplie tout entière.

Alors leur apparurent des langues qu'on aurait dites de feu,  
qui se partageaient,  
et il s'en posa une sur chacun d'eux.

Tous furent remplis d'Esprit Saint :  
ils se mirent à parler en d'autres langues,  
et chacun s'exprimait selon le don de l'Esprit.

Or, il y avait, résidant à Jérusalem,  
des Juifs religieux,  
venant de toutes les nations sous le ciel.

Lorsque ceux-ci entendirent la voix qui retentissait,  
ils se rassemblèrent en foule.  
Ils étaient en pleine confusion  
parce que chacun d'eux entendait dans son propre dialecte  
ceux qui parlaient.

Dans la stupéfaction et l'émerveillement, ils disaient :  
« Ces gens qui parlent  
ne sont-ils pas tous Galiléens ?

Comment se fait-il que chacun de nous les entende  
dans son propre dialecte, sa langue maternelle ?

Parthes, Mèdes et Élamites,  
habitants de la Mésopotamie, de la Judée et de la Cappadoce,  
de la province du Pont et de celle d'Asie,

de la Phrygie et de la Pamphylie,  
de l'Égypte et des contrées de Libye proches de Cyrène,  
Romains de passage,

Juifs de naissance et convertis,  
Crétois et Arabes,  
tous nous les entendons  
parler dans nos langues des merveilles de Dieu. »

O, les premières communautés chrétiennes vivaient de l'Ancien Testament et l'avaient bien intégré.

Après la mort de leur maîtres et Seigneur, ils étaient perdus, désespérés, découragés et surtout ils avaient peur. Comment en sortir ? Comment continuer ? D'abord faire le point ensemble et essayer de prendre de la distance et retrouver la paix intérieure. Et comment s'y prendre ? En prenant ensemble le temps dans la prière de ruminer l'Ancien Testament et d'essayer de voir comment cela s'est concrétisé dans la vie de Jésus.

Et après cette grande retraite, confrontés à eux-mêmes et à leurs angoisses une paix c'est installé en eux et une force les a remplis.

Comment verbaliser ces bouleversements intérieurs ?

En utilisant un langage symbolique, métaphorique bien connu dans l'Ancien Testament. L'auteur de ces pages veut exprimer qu'ils ont vécu une manifestation, une expérience divine bouleversante, et emploie les images connues de l'Ancien Testament parlant de la manifestation de Dieu à son peuple.

Il nous parle de vent violent et de feu. Manifestation de Dieu dans l'Exode.

C'est ENSEMBLE, en communauté qu'ils ont fait cette expérience.

**Leurs angoisses, leurs fragilités n'ont pas été un obstacle à Dieu pour les transfigurer en personnes brûlantes d'Amour.**

Ils sont transformés en fervents témoins de l'amour chacun-e avec leurs dons spécifiques mais tous inspirés par le **même** Amour. Ils nous disent bien qu'ils vivent une UNITÉ, et pas une uniformité, une COMMUNION dans l'Amour.

Ils nous disent bien aussi qu'une nouvelle LIBERTÉ profonde est toujours possible et ils nous invitent à nous mettre à notre tour à entrer dans l'audace de l'Esprit Saint.

Chacun les entendait dans sa langue maternelle, celle de la mère aimante qui porte et nourrit son enfant, le langage de l'amour gratuit.

Et qu'est ce qui était manifesté ? Les merveilles de Dieu !

Puissions-nous nous laisser saisir toujours davantage par ces merveilles de Dieu en nous, pour nous et pour le monde souvent si déroutant. L'Esprit de Dieu continue encore aujourd'hui à gémir dans sa création (Rm 8). Il est là et il nous exhorte à nous **brancher** sur Lui et à le laisser entrer en nous pour nous transfigurer.

Il nous **envoie** pour partager notre paix intérieure et notre ferveur brûlante d'Amour pour que TOUS puissent s'émerveiller de ces beaux trésors d'Amour donnés à l'humanité.

***O Seigneur donne-nous de parler et de manifester, chacun-e, Ton langage d'amour gratuit sans réserve, ce langage que tout un chacun peut comprendre. Seigneur renouvelle la face de la terre !***

**Ps 103 (104), 1ab.24ac, 29bc-30, 31.34**

R/ Ô Seigneur, envoie ton Esprit  
qui **renouvelle** la face de la terre !  
ou : Alléluia ! (cf. Ps 103, 30)

**Bénis le Seigneur**, ô mon âme ;  
Seigneur mon Dieu, tu es si grand !  
**Quelle profusion dans tes œuvres, Seigneur !**  
la terre s'emplit de tes biens.

Tu reprends leur souffle, ils expirent  
et retournent à leur poussière.

Tu envoies ton souffle : ils sont créés ;  
tu renouvelles la face de la terre.

Gloire au Seigneur à tout jamais !  
Que Dieu se réjouisse en ses œuvres !  
Que mon poème lui soit agréable ;  
**moi, je me réjouis dans le Seigneur.**

Aujourd'hui la nouvelle création se réalise et chaque jour est notre AUJOURD'HUI !

**Lecture de la première lettre de saint Paul apôtre aux Corinthiens Co 12, 3b-7.12-13**

Frères,

personne n'est capable de dire :  
« **Jésus est Seigneur** »  
**sinon dans l'Esprit Saint.**

Les dons de la grâce sont variés,  
mais c'est le **même Esprit.**

Les services sont variés,  
mais c'est le **même Seigneur.**

Les activités sont variées,  
mais c'est le **même Dieu**

qui agit en tout et en tous.

À chacun est donnée la manifestation de l'Esprit  
en vue du bien.

Prenons une comparaison :  
le corps ne fait qu'un,  
il a pourtant plusieurs membres ;  
et tous les membres, malgré leur nombre,  
ne forment qu'un seul corps.  
Il en est ainsi pour le Christ.

**C'est dans un unique Esprit,**

en effet,  
que nous tous, Juifs ou païens, esclaves ou hommes libres,  
nous avons été baptisés pour former un seul corps.

**Tous, nous avons été désaltérés par un unique Esprit.**

Quel cadeau de Paul aux Colossiens et à nous, et quel respect pour chacun-e  
d'insister sur NOTRE UNITÉ dans l'Esprit avec chacun-e nos spécificités.

Puissions-nous aujourd'hui nous laisser imprégner plus profondément par la VIE en  
UNITÉ en y travaillant assidument, unité en nous, entre nous, entre les Églises  
chrétiennes, entre tous les croyants et tous les chercheurs de Dieu et de sens,  
entre les humains.

Puissions-nous comme les premières communautés être assidus à la prière , la  
fraction du pain et l'amour fraternel !

## **SÉQUENCE**

Viens, Esprit Saint, en nos cœurs  
et envoie du haut du ciel  
un rayon de ta lumière.

Viens en nous, père des pauvres,  
viens, dispensateur des dons,  
viens, lumière de nos cœurs.

Consolateur souverain,  
hôte très doux de nos âmes,  
adouçissante fraîcheur.

Dans le labeur, le repos ;  
dans la fièvre, la fraîcheur ;  
dans les pleurs, le réconfort.

Ô lumière bienheureuse,  
viens remplir jusqu'à l'intime  
le cœur de tous tes fidèles.

Sans ta puissance divine,  
il n'est rien en aucun homme,  
rien qui ne soit perverti.

Lave ce qui est souillé,  
baigne ce qui est aride,  
guéris ce qui est blessé.

Assouplis ce qui est raide,  
réchauffe ce qui est froid,  
rends droit ce qui est faussé.

À tous ceux qui ont la foi  
et qui en toi se confient  
donne tes sept dons sacrés.

Donne mérite et vertu,  
donne le salut final,  
donne la joie éternelle. Amen.

**Donne la joie éternelle, celle pour laquelle nous sommes créés. Pas uniquement la joie qui n'en finit pas MAIS la joie qui t'habite, Toi Père de Jésus et notre Père et que Tu partages avec Ton fils et en Lui avec chacun-e de nous ses frères et sœurs et Tes uniques.**

**Évangile de Jésus Christ selon saint Jean Jn 20, 19-23**

C'était après la mort de Jésus ;  
le soir venu, en ce premier jour de la semaine,  
alors que les portes du lieu où se trouvaient les disciples  
étaient verrouillées par crainte des Juifs,  
Jésus vint, et il était là au milieu d'eux.  
Il leur dit :

« La paix soit avec vous ! »

Après cette parole, il leur montra ses mains et son côté.  
Les disciples furent remplis de joie  
en voyant le Seigneur.

Jésus leur dit de nouveau :

« La paix soit avec vous !

De même que le Père m'a envoyé,  
moi aussi, je vous envoie. »

Ayant ainsi parlé, il souffla sur eux  
et il leur dit :

« Recevez l'Esprit Saint.

À qui vous remettrez ses péchés, ils seront remis ;  
à qui vous maintiendrez ses péchés, ils seront maintenus. »

Que de soirs et de ténèbres dans nos vies ! Que de portes verrouillées par le découragement, par l'angoisse, le doute ! Mais rien, absolument RIEN ne t'empêche Seigneur de Te manifester à nous. Rien n'est trop difficile, insurmontable pour toi pour nous toucher et nous transfigurer. Viens nous libérer de nos enfermements. Donne-nous de te reconnaître dans tous les blessés de la vie et dans toute personne rencontrée par laquelle tu veux faire un bout de chemin avec nous.

Quand tu te manifestes **Tu donnes la paix** et **Tu nous envoies** pour la vivre dans notre quotidien et d'y devenir contagieux et féconds. Tu nous envoies pour aimer **COMME** Tu aimes, pour que **TOUS** comprennent Ton langage.

Que nous accueillions Ton Esprit de Lumière et d'Amour !

Bonne fête d'une plénitude de VIE et de JOIE toujours grandissante donnée par l'Esprit !

Dora Lapière.

