





Méditation-Prière-Dimanche 31.05.2026-Sainte Trinité

La Sainte Trinité

Première Lecture :  [Exode 34 4-6, 8-9](#)
Cantique :  [Daniel 3 52-56](#)
Deuxième Lecture :  [2Corinthiens 13 11-13](#)
Évangile :  [Jean 3 16-18](#)



*Qu'ils soient en nous COMME
Moi je suis en Toi !*

Lecture du livre de l'Exode Ex 34, 4b-6.8-9

En ces jours-là,

Moïse se leva de bon matin, et il gravit la montagne du Sinaï comme le Seigneur le lui avait ordonné.

Il emportait les deux tables de pierre.

Le Seigneur descendit dans la nuée et vint se placer là, auprès de Moïse.

Il proclama son nom qui est : LE SEIGNEUR.

Il passa devant Moïse et proclama :

« LE SEIGNEUR, LE SEIGNEUR,
Dieu tendre et miséricordieux,
lent à la colère, plein d'amour et de vérité. »

Aussitôt Moïse s'inclina jusqu'à terre et se prosterna.

Il dit :

« S'il est vrai, mon Seigneur, que j'ai trouvé grâce à tes yeux, daigne marcher au milieu de nous.

Oui, c'est un peuple à la nuque raide ;
mais tu pardonneras nos fautes et nos péchés,
et tu feras de nous ton héritage. »

Quelle belle école la liturgie !

L'Église sachant combien le mystère de Dieu et de la Vie sont inépuisable et grand, combien nous sommes, comme les premiers disciples, lents à croire, elle nous prend par la main pour nous introduire petit à petit un peu plus profondément dans le mystère de nous-mêmes et de Dieu en nous suppliant de nous laisser prendre par la main par notre grand frère Jésus qui ne cesse de prier pour nous et qui en son Esprit nous attire avec Lui dans le cœur tendre et miséricordieux de Dieu pour que nous le devions comme Lui.

Comme le peuple du temps de Moïse nous avons la nuque raide. L'histoire le nous montre bien. Nous constatons malheureusement que l'humanité n'apprend pas grand-chose de son histoire et que les esclavages, les exploitations, l'appât du gain et de puissance etc... continuent à diviser, écraser, à faire la guerre...

Encore aujourd'hui nous avons besoin d'intercesseurs pour monter sur la sainte montagne dans le quotidien de nos existences.

Et si nous étions ces intercesseurs ?

Si nous étions ces personnes appelées à VIVRE une relation intime avec le Christ devant la face de son Père.

Ce qui me frappe dans cette Parole de ce jour c'est la relation de Moïse avec son Dieu. Et donc la relation que nous sommes appelés à vivre.

Et Jésus lors de sa vie n'a cessé de nous le dire et de vivre cette relation.

Et avec Moïse nous sommes appelés à descendre de la montagne et de rejoindre la foule, le monde à la nuque raide. Nous sommes appelés de descendre dans la profondeur de notre être pour y découvrir les zones de résistance et d'ombre, les zones où nous adorons le veau d'or pour à chaque fois choisir et re-choisir le Seigneur Dieu et nous remettre à son cœur tendre et miséricordieux qui nous pardonne, c.à.d. nous donne et redonne son Amour en plénitude si nous voulons l'accueillir.

Et puis nous méditons la progression de la relation qui demande du temps et de la présence des partenaires.

La relation intime de Moïse et de chacun-e de nous avec Dieu s'élargit dans la prière pour qu'Il marche au milieu de NOUS TOUS. Ce qu'il est venu faire dans l'incarnation de Jésus et qu'Il continue à faire en nous donnant son Esprit par lequel Il est avec nous jusqu'à la fin des temps.

Prenons-en conscience et osons le croire !

CANTIQUE

Dn 3, 52, 53, 54, 55, 56

R/ À toi, louange et gloire éternellement ! (Dn 3, 52)

Béni sois-tu, Seigneur, Dieu de nos pères : R/

Béni soit le nom très saint de ta gloire : R/

Béni sois-tu dans ton saint temple de gloire : R/

Béni sois-tu sur le trône de ton règne : R/

Béni sois-tu, toi qui sondes les abîmes : R/

Toi qui sièges au-dessus des Kéroubim : R/

Béni sois-tu au firmament, dans le ciel : R/

Lecture de la deuxième lettre de saint Paul apôtre aux Corinthiens 2 Co 13, 11-13

Frères,
soyez dans la joie,
cherchez la perfection,

encouragez-vous,
soyez d'accord entre vous,
vivez en **paix**,
et le Dieu d'amour et de paix sera avec vous.

Saluez-vous les uns les autres
par un baiser de paix.
Tous les fidèles vous saluent.

**Que la grâce du Seigneur Jésus Christ,
l'amour de Dieu
et la communion du Saint-Esprit
soient avec vous tous.**

Cette exhortation de Paul aux Corinthiens nous l'entendons au début de chaque eucharistie.

L'entendons-nous encore ?

Est-ce que ces Paroles nous comblent de joie et de paix ?

Et est-ce que nous acceptons de faire en nous la place pour l'accueillir ?

Désirons-nous vraiment entrer en relation avec Dieu et avec nos frères pendant les célébrations et après en descendant dans la plaine de notre quotidien ?

Désirons-nous descendre avec Moïse et Jésus de la montagne de la transfiguration pour AVEC LUI nous arrêter dans la plaine et nous laisser toucher par toute la misère du monde et combattre ensemble tous les esclavages, enfermement pour avancer vers plus d'humanité et de divinité ?

Acceptons-nous de prendre notre juste place en prenant celle qui est la nôtre dans le cœur divin pour que la divinisation de l'humanité entière se fasse sans place vide ?

Évangile de Jésus Christ selon saint Jean Jn 3, 16-18

Dieu a tellement aimé le monde

qu'il a **donné son Fils** unique,
afin que quiconque croit en lui ne se perde pas,
mais **obtienne la vie éternelle**.

Car Dieu a envoyé son Fils dans le monde,
non pas pour juger le monde,
mais pour que, par lui, **le monde soit sauvé**.

Celui qui **croit** en lui échappe au Jugement ;
celui qui ne croit pas est déjà jugé,
du fait qu'il n'a pas cru au nom du Fils unique de Dieu.

Rendons grâce pour Jésus par qui le Père nous a montré qui Il est vraiment et quelle est l'ampleur de la communion qu'Il veut vivre avec l'humanité !

Jésus par toute sa vie, sa passion, mort et résurrection est venu VIVRE un possible pour chaque humain. A nous d'emboîter le pas en nous laissant continuellement par Lui avec Lui et en Lui ajuster à l'Amour divin pour que nous soyons sauvés, remis debout en osant exister d'après notre vraie nature humaine et divine et pas selon celle qu'on nous fait miroiter par les réclames et les manipulations influençantes.

En vivant dans la confiance à Jésus ressuscité nous sommes déjà ajustés à Dieu (jugés). Si nous ne voulons pas être les compagnons de route de Jésus ressuscité et Vivant nous nous excluons nous-mêmes de cette relation.

Avançons ensemble dans la joie et la paix et supplions pour notre propre conversion et celle du monde.

Béni sois-tu, Seigneur, Dieu de nos pères
Béni soit le nom très saint de ta gloire
Béni sois-tu dans ton saint temple de gloire
Béni sois-tu sur le trône de ton règne
Béni sois-tu, toi qui sondes les abîmes
Toi qui sièges au-dessus des Kéroubim
Béni sois-tu au firmament, dans le ciel.

Dora Lapière.