

Méditation-Prière-Dimanche 14.06.2026

11^e dimanche ordinaire

Première Lecture :  [Exode 19 2–6](#)
Psaume :  [Psaume 100](#)
Deuxième Lecture :  [Romains 5 6–11](#)
Évangile :  [Matthieu 9 36—10 8](#)



*Monter sur la montagne dans le silence
pour écouter et entrer en profonde alliance...*

Lecture du livre de l'Exode Ex 19, 2-6a

En ces jours-là,
les fils d'Israël arrivèrent dans le désert du Sinaï,
et ils y établirent leur camp
juste en face de la montagne.

Moïse monta vers Dieu.

Le Seigneur l'appela du haut de la montagne :

« Tu diras à la maison de Jacob,
et tu annonceras aux fils d'Israël :

Vous avez vu ce que j'ai fait à l'Égypte,
comment je vous ai portés comme sur les ailes d'un aigle
et vous ai amenés jusqu'à moi.

Maintenant donc, **si vous écoutez ma voix et gardez mon alliance,**
vous serez mon domaine particulier parmi tous les peuples,
car toute la terre m'appartient ;
mais vous, **vous serez pour moi un royaume de prêtres,**
une nation sainte. »

Quelle déclaration de **fidélité et d'alliance** de Dieu à son peuple.

Et si nous prenions le temps et le silence aujourd'hui de monter sur le sommet de notre cœur, de notre intimité pour entendre Dieu nous dire à quel point nous avons du prix à ses yeux, du poids dans sa main et qu'il nous porte comme l'aigle porte ses petits.

Il nous supplie de l'écouter, d'obéir à sa Parole, d'entrer en lien d'alliance avec Lui.

Entendons-nous ? Accueillons-nous cette alliance ?

Est-ce que nous nous réjouissons personnellement et communautairement d'être son domaine particulier, où nous pouvons nous épanouir en grande liberté intérieure pour être pleinement heureux ?

Nous n'aurons jamais fini de contempler la densité de cette alliance.

Profitons du calme et du recul de ce temps de vacances pour nous « poser », « reposer » pour trouver ou retrouver, pour approfondir notre vraie nature humaine et divine.

Car Dieu nous aime tellement qu'Il nous a donné Jésus pour nous montrer son vrai visage.

Oui, Il nous a fait et nous sommes à Lui, tels que nous sommes. En Christ Il nous a entraîné et continue à nous entraîner vers Lui, en Lui.

Ps 99 (100), 1-2, 3, 5

**R/ Il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau. (Ps 99, 3bc)**

Acclamez le Seigneur, terre entière,
servez le Seigneur dans l'allégresse,
venez à lui avec des chants de joie !

Reconnaissez que le Seigneur est Dieu :
**il nous a faits, et nous sommes à lui,
nous, son peuple, son troupeau.**

Oui, le Seigneur est bon,
éternel est son amour,
sa fidélité demeure d'âge en âge.

Lecture de la lettre de saint Paul Apôtre aux Romains Rm 5, 6-11

Frères,

alors que nous n'étions encore capables de rien,
le Christ, au temps fixé par Dieu,
est mort pour les impies que nous étions.

Accepter de mourir pour un homme juste,
c'est déjà difficile ;
peut-être quelqu'un s'exposerait-il à mourir pour un homme de bien.

Or, la preuve que Dieu nous aime,
c'est que le Christ est mort pour nous,
alors que nous étions encore pécheurs.

À plus forte raison, maintenant que le sang du Christ
nous a fait devenir des justes,
serons-nous sauvés par lui
de la colère de Dieu.

En effet, si nous avons été réconciliés avec Dieu
par la mort de son Fils
alors que nous étions ses ennemis,
à plus forte raison,

maintenant que nous sommes réconciliés,
serons-nous sauvés en ayant part à sa vie.

Bien plus, nous mettons notre fierté en Dieu,

par notre Seigneur Jésus Christ,
par qui, maintenant, nous avons reçu la réconciliation.

Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu Mt 9, 36 – 10, 8

En ce temps-là,
voyant les foules, Jésus fut saisi de compassion envers elles
parce qu'elles étaient désemparées et abattues
comme des brebis sans berger.

Il dit alors à ses disciples :
« La moisson est abondante,
mais les ouvriers sont peu nombreux.

Priez donc le maître de la moisson
d'envoyer des ouvriers pour sa moisson. »

Alors **Jésus appela ses douze disciples**
et leur **donna le pouvoir** d'expulser les esprits impurs
et de guérir toute maladie et toute infirmité.

Voici les noms des douze Apôtres :
le premier, Simon, nommé Pierre ;
André son frère ;
Jacques, fils de Zébédée, et Jean son frère ;
Philippe et Barthélemy ;
Thomas et Matthieu le publicain ;
Jacques, fils d'Alphée, et Thaddée ;
Simon le Zélote
et Judas l'Ischariote, celui-là même qui le livra.

Ces douze, Jésus les envoya en mission

avec les instructions suivantes :
« Ne prenez pas le chemin qui mène vers les nations païennes
et n'entrez dans aucune ville des Samaritains.

Allez plutôt vers les brebis perdues de la maison d'Israël.
Sur votre route,
proclamez que le royaume des Cieux est tout proche.
Guérissez les malades, **ressuscitez** les morts,
purifiez les lépreux, **expulsez** les démons.

Vous avez reçu gratuitement : donnez gratuitement. »

Encore **aujourd'hui**, Jésus est saisi de compassion pour ce peuple de l'humanité en désarroi, ballotté entre les guerres, les déplacements, la famine, violé dans sa dignité humaine, exploité...

Il a compassion de ceux et celles qui ont perdu le sens de la vie et de chacun-e de nous en recherche.

Il nous demande de prier, de contempler, de faire silence pour retrouver cette alliance avec Lui, avec notre vraie nature humaine divine.

Il nous éveille pour retracer le fil de nos histoires et de l'y voir à son œuvre créatrice.

Je passais en ce jour un moment avec une amie hospitalisée en psychiatrie et elle me partageait combien cette hospitalisation est dure pour elle. Et puis elle ajouta **MAIS** j'y ai aussi rencontré de « belles personnes ». Voilà un clin d'œil de Dieu pour elle et pour moi !

Entendons l'appel de Dieu qui désire faire de nous des personnes libres et libératrices pour mettre debout, prendre soin, purifier ce monde des trahisons et des addictions de tout genre, expulser de nous tout ce qui empêche notre évolution vers la gratuité aimante jusqu'à l'extrême de l'amour.

Souvenons-nous à tout instant que nous avons reçu gratuitement et que nous n'aurons donc jamais fini de **TOUT** donner.

Bon temps de vacances pour ceux et celles qui en ont et belle intériorité pour tous.

Dora Lapière.

Les méditations partagées seront en vacances du 15 juin au 15 juillet.